

LÄRANDE KAFÉ FÖR DELAKTIGHET OCH KUNSKAPSUTBYTE



ILLUSTRATION: BIBBI SMIDE

BAKGRUND

Modellen är hämtad från Akers sjukhus i Oslo där man sedan 1997 arbetat för att underlätta för personer med kronisk sjukdom eller skada att leva i sin nya livssituation. Kännetecknande för modellen är att kunskap från personer med sjukdomen, anhöriga och sjukvårds-personal tas tillvara.

UTFORMNING

Gruppen bestående av diabetessjuk- sköterskor, handikappsamordnare, erfaren patient och tio personer med diabetes äter frukost tillsammans vid fem tillfällena och delar erfarenheter samt kunskap. Resurser personer inviteras och studiebesök anordnas efter önskemål från gruppen.

RESULTAT

- Förståelse för insjuknandet i diabetes
- Insikt om individuella variationer
- Reflektion över egen och andras behandling
- Gemenskap med andra i samma situation
- Delaktighet genom dialog
- Kännedom om nya informationsvägar
- Efterfrågad kunskaps förmedlas
- Olika agenda för grupperna

Geir Størjord, verksamhetsutvecklare, omställningsprogrammet Närmare kronobergaren
KONTAKT: geir.storjord@kronoberg.se
WWW.REGIONKRONOBERG.SE