

SNABB ÅTERHÄMTNING EFTER OPERATION MED KNÄ- OCH HÖFTPROTES

FRAMGÅNGSFAKTORER

- Hela vårdkedjan involverad med all person och alla vårdenheter (ortopedmottagning, röntgen, operation/IVA, vårdavdelning, paramedicin, kommunal vård och primärvård.
- Styrgrupp – regelbundna uppföljningsträffar med
- Patienten får information om operation och förväntningar om egenvård före och efter ingreppet
- Alla säger samma sak, håller vid konceptet
- Utskrivningskriterier som är välkända för patienten

GENOMFÖRANDE

- Inledande information vid beslut om operation
- Informationsbroschyr för inläsning
- Inskrivningsamtal utifrån Teach back.metod
- Gruppinformation inför operation av fysioterapeut, sjuksköterska, och arbetsterapeut
- Suturtagning 14 dagar efter operation, rörlighetsbedömning och läkarbedömning vb.
- Återbesök 3 månader efter operation

RESULTAT

- Informerad och delaktig patient som tar egenansvar
- Förkortad vårdtid från 10 dagar till medianvårdtid 2 dagar
- Efter knäledsprotes operation går 17 % hem efter 1 dag

Ortopedkliniken, avd 5, Lasarettet Ljungby
Inspirerad av Rapid recovery projekt
Hvidovre, Danmark
KONTAKT: karin.fritzell@kronoberg.se
WWW.REGIONKRONOBERG.SE

