

# Diabetes i Kronoberg

Nytt om läkemedel, insuliner och mätare  
Riktlinjer

2018-05-08

Maria Thunander

# Nya Riktlinjer för Diabetesvården 2017

## Läkemedel vid typ 2 diabetes

- *Hälso- och sjukvården bör*

- erbjuda personer med typ 2-diabetes **metformin** som monoterapi om det inte finns intolerans eller kontraindikationer (*prioritet 1*)
- erbjuda personer med typ 2-diabetes **insulin** som tillägg till metformin (*prioritet 3*)
- erbjuda personer med typ 2-diabetes **och manifest hjärt-kärlsjukdom** GLP-1-analogen **liraglutid** eller SGLT-2-hämmaren **empagliflozin** (*prioritet 3*)

- *Hälso- och sjukvården kan*

- erbjuda personer med typ 2-diabetes **repaglinid** eller **sulfonureider** som monoterapi eller som tillägg till metformin (*prioritet 4*)
- erbjuda personer med typ 2-diabetes behandling med **GLP-1-analoger, DPP-4-hämmare eller SGLT-2-hämmare** som tillägg till metformin (*prioritet 5*)
- erbjuda personer med typ 2-diabetes **GLP-1-analoger, DPP-4-hämmare eller SGLT-2-hämmare** som **monoterapi** (*prioritet 7*).

- *Hälso- och sjukvården kan i undantagsfall*

- erbjuda personer med typ 2-diabetes **akarbos** som tillägg till met-formin eller som monoterapi (*prioritet 9*)
- erbjuda personer med typ 2-diabetes **pioglitazon** som tillägg till metformin eller som monoterapi (*prioritet 10*).

# Läkemedelsbehandling diabetes typ 2

## 1. Metformin

Dosreduktion vid GFR <60ml/min

Ges ej vid GFR <30 ml/min

**Vid otillräcklig effekt:** Metformin + något av nedanstående

### 2. Januvia

(sitagliptin)

DPP4-hämmare

Hjärt-kärlneutralt  
Ej hypoglykemirisk

Viktneutralt

Dosreduktion GFR <45

Ok vid GFR <15, i  
reducerad dos!

### 2. Victoza

(liraglutid)

GLP1-analog

Hjärt-kärlfördel  
Ej hypoglykemirisk

Viktsänkande

Ej vid GFR <15

Vid hög  
insulinresistens

### 2. Jardiance

(empagliflozin)

SGLT2-hämmare

Fördel vid hjärtsvikt

Ej hypoglykemirisk

Viktsänkande

Ej vid GFR <45

Risk urogenitala  
infektioner

### 2. Mindiab/Repaglinid

(glipizid/repaglinid)

SU / meglitinid

Ej vid hjärt-kärlsjukdom

Risk hypoglykemi och  
viktuppgång

Ej vid GFR <30  
(ev. låg dos repaglinid)

### 2. Humulin NPH

(NPH-insulin)

medellångverkande

Risk hypoglykemi och  
viktuppgång

Ok oavsett njurfunktion

Om problem med  
hypoglykemi:  
Abasaglar/Levemir

Härefter kan alla läkemedel ovan, vid rätt förutsättningar, vara alternativ som tillägg.

# Insulin vid Typ 2 diabetes

## • Rekommendationer

- *Hälso- och sjukvården bör*
- erbjuda **NPH-insulin, kombinationsinsulin eller måltidsinsulin** (med eller utan NPH-insulin) till personer med typ 2-diabetes och otillräcklig glukoskontroll av peroral behandling och **utan** problem med nattlig hypoglykemi (*prioritet 3*)
- erbjuda insulin **detemir eller insulin glargin** till personer med typ 2-diabetes, **om** behandling med NPH-insulin ger **upprepade nattliga hypoglykemier** (*prioritet 3*).
- *Hälso- och sjukvården kan*
- erbjuda insulin **degludec** till personer med typ 2-diabetes med otillräcklig glukoskontroll där insulin glargin som basinsulin ger **upprepade nattliga hypoglykemier** (*prioritet 8*).
- *Hälso- och sjukvården kan i undantagsfall*
- • erbjuda insulin **detemir eller insulin glargin** till personer med typ 2-diabetes och otillräcklig glukoskontroll av peroral behandling och **utan problem med nattlig hypoglykemi** (*prioritet 9*)
- erbjuda insulin **degludec** till personer med typ 2-diabetes och otillräcklig glukoskontroll av peroral behandling och **utan** problem med nattlig hypoglykemi (*prioritet 10*).



# Nytt om insuliner - kort

- Vid typ 1 – Finns nytt ultrasnabbt måltidsinsulin
  - Fiasp
- Flera nya långverkande insuliner
  - Tresiba – degludec
  - Toujeo300 = glargine/Lantus/Abasaglar men 300E/ml – något mer långverkande än glargine100
- Mer på gång av både kort- och långverkande

# Nytt mätsystem

FreeStyle Libre®

Flash glucose monitoring system



- ✓ Bara aktuellt Typ 1 idag pga större hyporisk + vissa typ 2
- ✓ Fn leveransproblem
- ✓ Merkostnad ca 10-12 000 kr/ år och patient

# Ny teknik

- 75% av typ 1 i Kronoberg har nu Flashmätare, FGM , Libre; dock leveransproblem
- Fler pumpar
- Något fler CGM
- I världen – mkt pågår utveckling av komb mätare-pumpar-artificiell pancreas
  
- Än så länge invänta evidens (bevis studier) för typ 2
  - Annat än i speciella ömmande fall, och som har insulinbehandling inklusive måltidsinsulin
  - PV ska för dem sköta patient/vårdar/anhörigutbildning , utdelning och uppföljning (ej remiss till sjukhusmott längre)