

Träff Diabetessjuksköterskor

Tid	2015-03-11
Plats	Madrid, It- avd, Vallgatan, Växjö
Närvarande ledamöter	Diabetessjuksköterskor från med.klinik samt privata och landstingsdrivna vårdcentraler
Övriga närvarande	Cecilia Nordqvist, Maria Thunander och Linn Nicklasson
För kännedom	

- 1. Läkemedelsrekommendationer** Cecilia presenterade 2015 års läkemedelsrekommendationer för patienter med diabetes och visade förklaring/motivering till gjorda val. Rekommendationerna överensstämmer med nationella riktlinjer. Se bifogad Powerpoint. Ny informationsbroschyr **Håll koll på dina läkemedel** lämnades ut. (se bifogad fil)
- 2. Olika diabetesformer** Maria berättade om olika diabetesformer typ 1, typ2, MODY och LADA. Ovanlig form av diabetes bör misstänkas: behöver ej insulin fast det förväntats, endast behov av små insulindoser, ansamling i familj/släkt av ovanlig form, kombination av dövhet eller om det ter sig som både typ1 och typ2 diabetes(främst hos afrikaner). se bifogad åhöra kopia
- 3.**
- 4. FreeStyle Libre** Linn Niklasson representant från Abbott demonstrerade en ny form av glukosmätaren som ger uppgift om glukosvärde utan blodprov. Mätningen utförs med sensor som sitter på huden 14dagar och en skanner som registrera glukosvärdet vid tillfället och 3 timmar tillbaka lämnar uppgift om glucosvärdet över dygnet. Läs mer på bifogad länk. Länk: <http://www.freestylelibre.se/> Kostnaden för en sensor är 519kr exkl. moms/ varar14 dagar vilket motsvarar ca 15 mätningar med MedCore. Mätaren är inte upphandlad i Kronoberg. Några patienter med ostabilt blodsocker har testat och den har varit uppskattad.
- 5. NDR, Nationella diabetesregistret information** från årets koordinatormöte om trendbrott med fortsatt sjunkande HbA1c värden och mindre antal med HbA1c >70.

Hemsidan förändras och nya funktioner tillkommer under året.

www.ndr.nu

6. **Automatisk rapportering** till NDR från Cambio cosmic har förändrats och valbara parametrar under sökordet hälsohistoria och vårderfarenhet har tagits bort. Ischemisk hjärtsjukdom, cerebralskada och retinopati hämtas automatiskt från diagnoskoder i hela journalen. OBS! viktigt att registrera aktuella diagnoskoder för nyinflyttade patienter. Ögonkliniken rapporterar diabetesretinopati specificerat (simplex, preproliferativ, proliferativ och makulaödem samt laserbehandling) automatiskt via diagnos och åtgärds-koder. Med historikknappen aktiverad syns senaste anteckningen under sökordet både från egna och andra enheter. Viktigt att registrera icke rökare/ rökare varje år. Önskemål framkom om ändring av variablerna från tobak till rökare.
7. **Kunskapspåfyllnad** inom området finns två föreningar för vårdpersonal, SFD, Svensk förening för diabetologi <http://diabetolognytt.se/> och SFSD, Svensk förening för sjuksköterskor inom diabetesvård <http://www.swenurse.se/diabetesnurse/> båda sprider kunskap om forskning, aktuella förändringar inom området och anordnar årliga konferenser. Medlemmar får tidning 4 ggr/år, aktuella dokument och reducerad konferensavgift. Medlemsavgift 200kr resp. 250 kr/år. Diabetesförbundet för patienter med tidningen Diabetes. <http://www.diabetes.se/>
Lunds universitet Diabetesportalen <http://diabetesportalen.se/>
8. **Nationella riktlinjer** nu har reviderade riktlinjer 2015 kommit och finns på socialstyrelsens hemsida. Totalt omfattar de 140 rekommendationer varav 48 är centrala med betydelse för ledning och styrning av vården. 65 rekommendationer har omprioriterats och 60 är oförändrade. 16 rekommendationer är nya och som exempel kan nämnas munhälsa. Publicerade på Socialstyrelsens hemsida: <http://www.socialstyrelsen.se/nationellriktlinjerfordiabetesvard>
Utvärdering av diabetesvården: <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2015/2015-2-1>
9. **Implementering** alla primärvårdsenheter har fått erbjudande om besök av medlemmar från medicinskgrupp EDN (diabetes) för dialog om enhetens NDR-resultat och information om nya riktlinjer samt programrådsmaterial. Önskemål om tid för besök skickas till Åsa Östberg, läkemedelskommittén.
10. **Webb utbildning** för vård av äldre med diabetes finns på SKLs hemsida: <http://skl.se/halsasjukvard/kunskapsstodvardochbehandling/kunskapsstyrningnationellaprogramrad/diabetesvard/webbutbildningaldre.5356.html>
Deltagaren är anonym och utbildningen tar ca 2 tim. Diplom efter avslutad utbildning.

- 11. Patientutbildning** grupputbildning pågår vid vårdcentralerna Centrum, Specialistläkargruppen och Moheda. Några är på gång. Centrum informerade om att de använder och uppskattar Programrådet grupputbildningsmaterial. Lärande kafé beskrivs i en ny bok från Studentlitteratur- Reflektioner.
- 12. Fotvård** hemsidan för Teleborg fotvårdsenhet har varit svår att hitta bifogar adress. Riktlinjer för remiss finns på hemsidan och är viktiga för prioritering/bedömning av remissen.
<http://intern.ltkronoberg.se/hem/Centrum/Primrehabcent/Primarvardsrehab-/Medicinsk-fotvard-i-primarvarden/>
- 13. Avfall** vid plockanalys av avfall har sprutor och kanyler varit vanligt förekommande och ökat från tidigare år. Uppmaning har skickats ut med önskemål om att informera patienter om särskild hantering. Använda sprutor och kanyler mm klassas som smittförande, stickande och skärande avfall och ska inte lämnas i hushållssoporna utan lämnas i särskild behållare på apotek eller återvinningscentral. Se s 7 i bifogad fil hämtad från www.avfallsverige.se. Kontrollera med respektive kommun om avtal med Apotek.
- 14. Upphandling diabeteshjälpmedel** Synpunkter på upphandlade produkter efterfrågades för ev. förlängning av avtal. Förlängning förordades.

Kalender

Diabetesråd

Diabetessjukskötersketräff

2015-03-24

planeras i höst

Ljungby 2015-03-16

Karin Johansson, diabetessamordnare