

Nyhetsbrev diabetes 2014 april

Svensk förening för sjuksköterskor i diabetesvård, SFSD,
har haft sitt årliga symposium i Stockholm,
Tema 2014 -Diabetes i tiden

Sänder en liten resumé av vad jag upplevt och tagit till mig under dessa två dagarna. Programmet var varierat och gav påfyllning samt uppdatering av kunskap om diabetes med föreläsningar, posterpresentation av olika förbättringsarbeten som gjorts runt om i landet. Utställare med diabeteshjälpmedel var på plats och presenterade nyheter och besvarade frågor om produkter. Tips var att snurra på insulinpennan i stället för inner höljet när man lossar kanylskyddet. Nålen är mjuk för att inte gå av när den möter motstånd. MedCore kommer att göra lathund för inställning datum. Som vanligt var det trevligt att träffa kolleger från egna landstinget och andra som jag lärt känna från tidigare möten.

Uppdaterad *Kompetensbeskrivning Diabetes* med utbildningsförslag delades ut.

http://www.swenurse.se/PageFiles/4501/Kompetensbeskrivning_Diabetesv%c3%a5rd.pdf


SFSD har fått en ny hemsida där presenteras Årets diabetessjuksköterska som arbetar i Örebro. Märta Sjölander som gjort mycket för att förbättra patientutbildning och samverkan i sitt landsting. Läs mer på hemsidan.

<http://www.swenurse.se/Sektioner-och-Natverk/Svensk-forening-for-sjukskoterskor-i-Diabetesvard-SFSD/>

Första föreläsaren var Peter Adolfsson barndiabetolog som presenterade ny teknik, Diasend, insulinpump, CGM(kontinuerlig blodglukosmätning) deras användningsområden. För och nackdelar för sjukvård och patient. Han visade olika Appar och spel som kan vara stöd för att lära sig om diabetes och få stöd för kontroll. Spelen är framtagna för barn men är till lika stor nytta för vuxna. <http://www.diabit.se/spel> Ett kul sätt att lära sig om sjukdomen.

Sammanställning av Appar finns på www.diabetesappar.se

Annika Herrold diabetessjuksköterska, Rosengård i Malmö berättade om sitt arbete med patienter från andra kulturer. Vi fick ta del av hennes erfarenheter från arbetet som hon speglade mot sina egna erfarenheter av att ha rötter i en annan kultur. Annika gav oss tipset att använda tändstickor för att beskriva mängd. Hon skickade med en påse med 6 tändstickor om de skulle ta 6 enheter insulin.



Efter lunch var det två pass med parallella föreläsningar, Framgångsfaktorer i diabetesvården alt. Dagens behandling av fötter vid diabetes. Jag valde det senare där vi fick genomgång av fotundersökning och tips om avlastning av podiater.

Pass två handlade om Intensiv träning alt vardagsmotion. Här valde jag vardagsmotion och fick lära mig hur värdefullt det var med små enkla rörelse utan att man blev svett eller bytte om. Cykling till jobbet oavsett längd minskade risken för hjärt-kärlhändelse med 28%.

Föreläsaren jämförde förändringsarbete med att tända en grill. Tändvätskan var motivation och glöden var rutinerna. Det går inte att grilla utan glöd och det blir ingen förändring utan rutiner.

Kvällen bjöd på trevligt umgänge med kolleger, underhållning, god mat och utdelning av stipendier.

Fredag morgon startade 7.30 med frukostseminarier och fortsatte med presentation av HbA1c som tillägg till tidigare diagnosmetoder. En viktig punkt som lyftes fram var vikten av att ge tidigdiagnos för att förebygga hjärtkärl händelse men att inte ge falsk diagnos som kan vara ett hinder i arbete och försäkringsfrågor.

Pär Samuelsson från NDR som kommer till Växjö den 21/5 berättade om nyheten KNAPPEN som med ett knapptryck ger tillgång till NDR-statistik. Ulla-Britt Lövgren gjorde en resumé över NDRs utveckling från starten 1996.

Symposiet avslutades med en fantastisk föreläsning om Det goda mötet av Egon Rommerdahl. Ledord var självkänedom genom kritiskt tänkande, nyfikenhet, reflexion, ansvar, kultur och värderingar. Slutorden var att det goda mötet bygger på mitt inre, arbeta med det för det är färskvara. God inre kondition behöver träning. Skönlitteratur från olika världsdelar, relationer är bra träningsredskap samt att visa andra människor intresse för att få veta vilka de är.

Nästa symposium blir den 16-17 april i Stockholm

Hoppas vi blir många från Kronoberg.

Medlemmar i SFSD får rabatterad avgift

Hör av er om ni vill veta mer.

Vid pennan

Karin Johansson

