

Nyhetsbrev diabetes

Juli 2016

1. DIKK incidensstudie i Kronoberg och Kalmar 2016 -17 från 1 januari!

Inrapporteringen pågår och 105 patienter är inrapporterade, vilket innebär att 50%, av uppskattat antal nyinsjuknade, är rapporterade till studien. Missas någon registrera när ni upptäcker det, så snart som möjligt!

Enhetens kompensation för merarbetet i samband med rapportering är kostnadsfri analys av Diabetesantikroppar och C-peptid. Jag hoppas ni kommer att uppleva samma nytta av provsvaren som jag gjorde vid förra incidensstudien med ökad förståelse för diabetessjukdomens komplexitet. Det var flera gånger som den första kliniska bedömningen ändrades och den som först bedömts som Diabetes typ1 blev typ2 och tvärt om.

Hemsida för DIKK studien finns på: <http://intern.ltkronoberg.se/dikk>

2. Personcentrerad vård

Region Kronoberg kommer under 2016 att förtydliga den personcentrerade vården. Begreppet personcentrerad vård tydliggör att varje patient är en person som större delen av sitt liv lever utanför hälso- och sjukvården. Genom att utgå från patientens berättelse och se varje patient som en person med unika resurser och behov, skapas möjligheter för bästa möjliga vård och hälsa. Varje patient deltar aktivt i vårdprocessen genom dialog, delat beslutsfattande och överenskommen vårdplanering.

En arbetsgrupp har bildats och påbörjat arbetet. I första hand handlar det om att fastställa en beskrivning av vad regionen menar med personcentrerad vård och att sammanställa det som redan görs inom olika verksamheter. En långsiktig handlingsplan ska också utarbetas och förankras i hälso- och sjukvårdens ledningsgrupp.

3. Lärande kafé

Tre diabetessjuksköterskor, Katalin Carlsson, Linda Håkansson från Kungshögen och Wenche Stålenbring från Lagan har som examensarbete i Diabetesvård II (15-30 hp) genomfört och utvärderat en omgång Lärande kafé med 6 personer med diabetes och en anhörig som träffats 2 timmar vid 4 tillfällen.

Utvärderingen visade att samtliga deltagare upplevde ökad kontroll över sin sjukdom och att det var lättare att hantera sjukdomen i vardagen. Deltagarna fick förbättrat blodsocker enligt egen uppgift, vilket också visat sig vid kontroll på diabetesmottagningen. Diabetesbördan minskade mätt med utvärderingsinstrumentet *Ta tempen på din hälsa*.

Diabetessjuksköterskorna upplevde att de fått ökad teoretisk och praktisk kunskap som de har användning för i sitt dagliga arbete som diabetessjuksköterskor.

4. Nationella diabetesregistret, NDR, uppdaterad överföring via Diabetesmall NDR

Diabetesmall NDR ändrats för att stämma med ny version av Cambio cosmic. Ändring har gjorts så att HbA1c värde tagit närmast besöksdatum överförs vilket gör att inte patientprofilen ändras när datamaterial skickas om efter justering av överföringen. Uppgift om ögonbottenundersökning hämtas från senaste registreringen i sökordet.

5. Business object Felrapport överföring till NDR

Vid uppföljning av felrapporten i NDR har jag upptäckt fel i rapporteringen om rökvanor som gör att rapporten ej gått över till NDR

Tobak

Tobak nej kan inte användas tillsammans med annat sökord för rökning tex. tidigare rökare

Däremot kan sökord om rökning användas tillsammans med sökord om snusning tex. Tidigare rökare och snusare

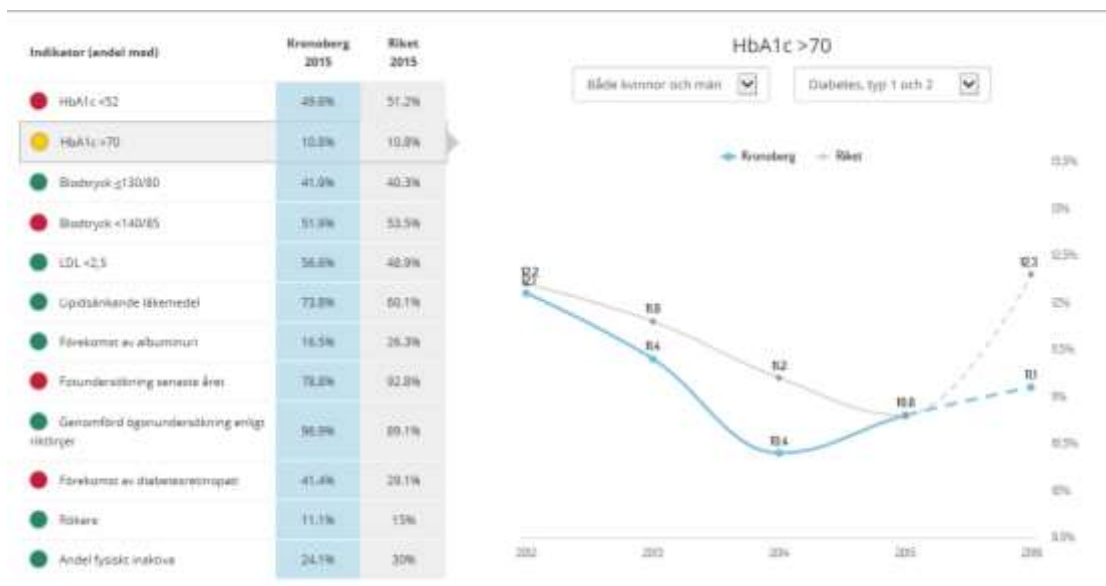
Sökorden för Rökning i Diabetesmall NDR överensstämmer inte med NDR frågor. Valen i Diabetesmall NDR ”mappas” i överföringen för att passa NDR. Anledningen till att vi inte har samma val som NDR är att vårt sökord TOBAK är gemensamt i Cosmic och skall vara möjligt att använda för flera register.

6. Business object Felrapport överföring till NDR

I felrapporten BO, med överföringar som inte gått över till NDR, finns 950 anteckningar som inte överförts. Rätta felaktigheter och meddela om det är något oklart.

7. NDRs årsrapport

Årsrapporten finns nu publicerad på NDRs hemsida. Vi har upptäckt fel avseende ögonbottenundersökning (piltavla) och meddelat NDR. Rättning är utförd. Rätt uppgifter finns på <https://www.ndr.nu/#/profil/landsting/7>



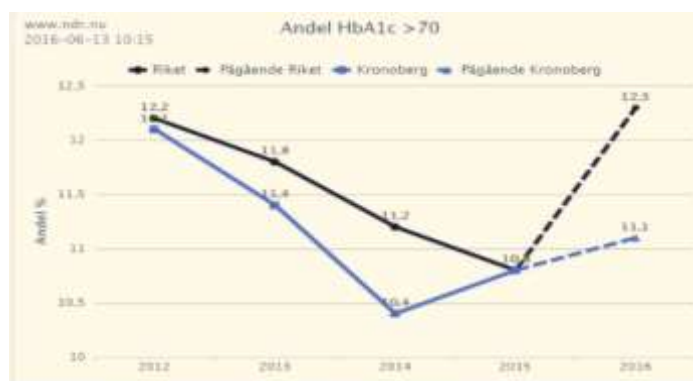
Förbättringsområde som visar sig är HbA1c, Blodtryck och fotundersökning.

Hög förekomst av diabetesretinopati i Kronoberg är kvalitetsgranskad och trolig förklaring är Kronobergs höga rapportering med uppgifter hämtade både från vårdgivande enhet och ögonkliniken.

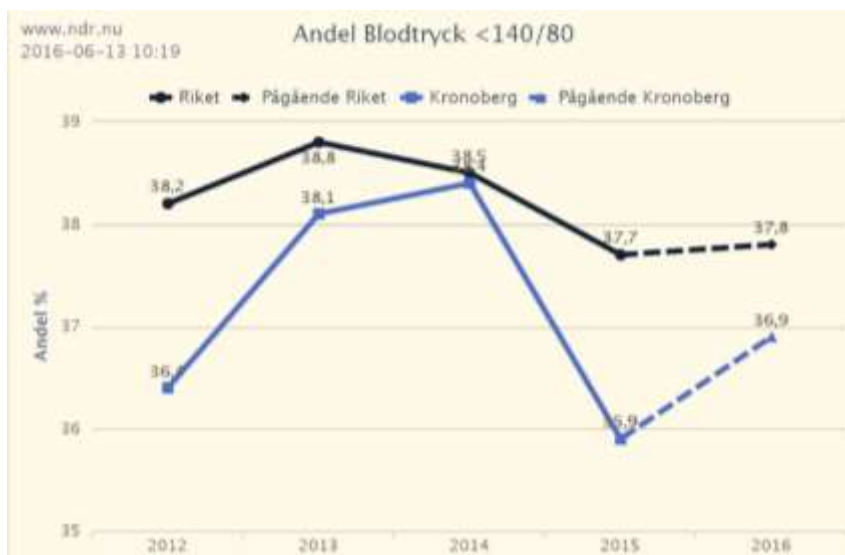
8. Lite NDR statistik för primärvård i Kronoberg



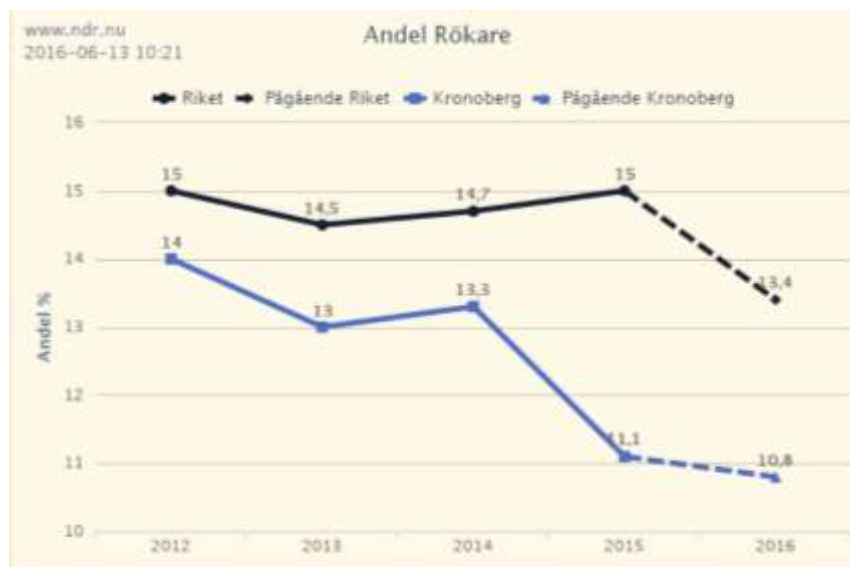
Här ligger Kronoberg under riket på regionnivå vid årsskiftet. Indikation om försämring.



Indikatormål HbA1c >70 enligt Socialstyrelsens Nationella riktlinjer typ 2 < 10%. Här uppnåddes nästan målet på regionnivå 2014 och 2015 men uppgifterna visar på försämring. Hur är det på er enhet?



Indikatormål Blodtryck <140/80 enligt Socialstyrelsens Nationella riktlinjer typ 2 $\geq 65\%$. Målet uppnåddes nästan på regionnivå 2015. Hur är det på er enhet?



Indikatormål enligt Socialstyrelsens Nationella riktlinjer typ 2 $\geq 95\%$ icke rökare. Här når vi inte målet på regionnivå men vi ligger bättre än riket. Hur är det på er enhet?

9. Programråd diabetes

Under våren har programrådet haft gemensamt möte för medlemmar i programrådet (Karin Johansson, S sjukvårdsregionen) och kontaktpersoner från landsting/regioner (Maria Thunander, Kronoberg) för att informera om rådets arbete och skapa kontaktvägar.

Implementering av Nationella Riktlinjerna för Diabetesvård 2014-15 samt inspiration för att arbeta med fokus på de egna resultaten med hjälp av NDR och Knappen, samt implementering av programrådets arbetsmaterial har fortsatt i Kronoberg och i hela Södra Sjukvårdsregionen (och hela landet). I Kronoberg har de flesta vårdcentralerna haft besök.

Webbutbildning Äldre och diabetes

<http://skl.se/halsasjukvard/kunskapsstodvardochbehandling/kunskapsstyrningnationellaprogramrad/diabetesvard/webbutbildningaldre.5356.html>

har använts i Linnea 10 team 1, projekt Diabetes,
<http://intern.ltkronoberg.se/hem/Forskning-och-utveckling/Utveckling-och-projekt/Mest-sjuka-aldre/Linnea/Arbetsomraden-for-Linneaprojekten/>

- Utbildningsmaterial för kulturanpassad patientutbildning är på gång och testas i pilotprojekt.
- Informationsblad munhälsa är på gång

10. Reviderade nationella riktlinjer

Nationella riktlinjer för diabetesvård finns på länk.

<http://www.socialstyrelsen.se/nationellariktlinjerfordiabetesvard>

11. Hjälpmiddelskort i Cosmic

Nu finns möjligt att skriva hjälpmiddelskort i Cambio cosmic.

12. Upphandling diabeteshjälpmedel

Ny upphandling är klar. Ny upphandling gäller från 2016-08-01.

13. På gång

Fortsättning med besök på vårdcentraler för implementering. Anmäl intresse till karin.johansson@kronoberg.se

2016-09-22 Öppet hus diabeteshjälpmedel, Galaxen, Ljungby lasarett
2016-10-05 Öppet hus diabeteshjälpmedel, KTC (kliniskt träningscentrum), CLV
2016-10-12 Diabetesråd
2016-10-19 Utbildning Diabetes, halvdag, LLK (2 tillfälle fm alt. em)
2016-11-03 Prel. Diabetes sjukskötersketräff med uppföljning fysisk aktivitet
2017-04-27-28 Diabetesforum i Stockholm (Läkare, Diab.ssk, Dietister, Diabetes förbundet)

Trevlig sommar
önskar

Maria Thunander och Karin Johansson