

Till dig som förskriver FaR - recept

Som legitimerad personal kan du förskriva FaR, du doserar mängd och intensitet utifrån patientens sjukdomstillstånd (enligt FYSS) och följer upp ordinationen.

Innan du förskriver ett recept skall du ha gjort en bedömning:

- ✓ att patienten är otillräckligt fysiskt aktiv och
- ✓ att patienten kan tillgodogöra sig träning i friskvårdens regi

Särskilt stöd för ökad fysisk aktivitet

Till **Primärvårdens hälsoenhet** kommer de patienter som behöver extra stöd till att uppnå och bibehålla förändringsarbetet. Eller om du som förskrivare önskar att receptmottagare doserar ordinationen. Det går lika bra att remittera som hänvisa patienten till Primärvårdens hälsoenhet. Besöken är kostnadsfria men uteblivna besök debiteras.

- Ett besök hos receptmottagare ersätter aldrig en redan pågående vårdkontakt som ett besök hos t.ex. fysioterapeut
- Receptmottagaren gör inga medicinska eller fysioterapeutiska bedömningar
- Receptmottagaren gör inga individuella träningsprogram, tester eller bedömningar som görs vid ett fysioterapeutbesök
- Receptmottagaren gör en kartläggning av patientens nuvarande situation
- Blodtryck, midjemått och vikt tas vid behov
- En gemensam plan upprättas tillsammans med patienten med syfte att öka graden av fysisk aktivitet samt hitta lämplig aktivitet utifrån hälsotillstånd, intresse och ambitioner
- Behandlingen består av kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet och uppföljningar bokas utifrån behov