

# Checklista för genomförande av ledpunktion



Tillämpa basala hygienrutiner.

Sterilt förfarande är viktigt oavsett om punktionen är större eller mindre. En infektion i en led kan vara mycket svår att komma till rätta med och leden kan i värsta fall förstöras.

Åtgärder	Kryssa när utfört	Kommentarer
<b>Innan punktion</b>		
Informera patienten om ingreppet <sup>1</sup> (läkare och assistent)		
Skriv ut provtagningsunderlag (assistent)		
Desinfektera händerna (assistent) Duka upp sterilt (assistent) <b>Materiallista:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omläggingsset eller kompresser för tvättning</li> <li>• Klorhexidinsprit 5 mg/ml</li> <li>• Sterila engångsdukar</li> <li>• Sterila handskar</li> <li>• Sterila sprutor med kombipropp, t ex 2x5ml, 2x10 ml, 2x20ml</li> <li>• EDTA-rör (lila kork) 1 st</li> <li>• Glukosrör (rosa kork, svart ring) 2 st</li> <li>• Na-heparinrör (blå kork) mörkblå 1 st</li> <li>• Kanyler: 2 blå, 2 gröna, 2 rosa</li> <li>• Lokalbedövning, t ex Xylocain 10 mg/ml (utan Adrenalin)</li> <li>• Litet förband/plåster + ev tubifast</li> </ul>		
<b>Bedövning av hudområdet</b> under sterilt förfarande (läkare) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfektera händerna (läkare och assistent)</li> <li>• Ta på sterila handskar</li> <li>• Tvätta hudområdet noggrant med Klorhexidinsprit 5 mg/ml (gnid 30 sekunder, huden ska vara fuktig i 2 minuter)</li> <li>• Bedöva med inj Xylocain 10 mg/ml</li> <li>• Tvätta hudområdet igen med Klorhexidinsprit 5 mg/ml</li> </ul>		
Ge läkaren <b>steril hålduk</b> enligt sterilt förfarande (assistent)		
<b>Under punktion</b>		
Upprätthåll sterilitet (läkare och assistent)		
Assistera med provrör <sup>2</sup> (assistent)		
Stödja och observera patienten för smärta, oro (assistent)		
<b>Efter punktion</b>		
Informera patient <sup>3</sup>		
<b>Blod tvättas bort</b> med steril koksalt och/eller klorhexidinsprit vid insticksstället innan förband och ev tubifast anläggs (läkare och assistent)		

1. Informera om varför punktionen görs, hur den går till och hur det kan kännas. Informera om att det gör mindre ont om man slappnar av. Låt patienten ligga under ingreppet förutom vid axelpunktion då patienten får sitta. Att ha en kudde under knäet kan försvåra punktionen och orsaka onödig smärta för patienten.
2. Ha provrör tillhands, se riktlinje ”Ledpunktion”.
3. Ge patienten information om att kontakta läkare vid misstanke om komplikation i efterförloppet tex feber och kraftig rodnad.



Kontakta den patientansvariga läkaren om det uppstår komplikationer.