

Vätsketerapi och nutrition - översikt infusionslösningar och infusionskoncentrat

Infusionsvätskor															
Indikationer/ användningsområde	Preparat	Sammansättning mmol/l							Energi		pH	Osmolal	Förp		
		Na	K	Ca	Mg	PO ₄	Cl	Ac/ malat	kJ/l	kcal /l	ca	mosm/kg	ml		
Initial rehydrering/ vätskeunderhåll	Glukos 25 mg/ml buffrad	70					45	25	425	100	6	280	500,1000		
Ersättning vid blod, plasma och vätskeförluster	Ringer-Acetat	130	4	2	1		110	30			6	276	1000		
	Plasmalyte (innehåller Gluconat 23 mmol/l)	140	5		1,5		98	27			7,4	295	500, 1000		
	Natriumklorid 9 mg/ml	154					154				6	290	100, 250, 500,1000		
Syra-basrubbingar	Tribonat	195				20	HCO ₃ 155	200			8,1	800	100		
Nutritiv vätsketillförsel															
Preparat	Sammansättning mmol/l							Energi		pH	Osmolal	Förp			
	Na	K	Ca	Mg	PO ₄	Cl	Ac	kJ/l	kcal/l	ca	mosm/kg	ml			
Glukos 50 mg/ml								840	200	4	290	100, 250, 500, 1000			
Glukos 100 mg/ml								1680	400	4	600	500, 1000			
Glukos-EI 100 mg/ml	50	25		2,5	10	70	0,15	1680	400	3,5	710	1000			
Glukos 200 mg/ml								3360	800	4	1320	500, 1000			
Preparat	Sammansättning per förpackning (gram alternativt mmol)												pH	Osmolal	Förp
	Aminosyror	N	Fett	Glukos	Na	K	Ca	Mg	PO ₄	SO ₄	Cl	Ac	ca	mosm/kg	ml
SMOFKabiven 550 kcal	25	4	19	63	20	15	1,3	2,5	6	2,5	18	52		1800	493
Kabiven PI 1700 kcal	57	9	85	162	53	40	3,3	6,7	18	6,7	78	65	5,6	830	2400
SMOFKabiven PI 1300 kcal	60	9,8	54	135	48	36	3	6	15,6	6,1	42	125		950	1904
SMOFKabiven extra Nitrogen 1350 kcal	99,4	15,9	43,8	129	62	46	3,9	7,7	19,3	7,8	54	189		1600	1518
SMOFKabiven 1600 kcal	75	12	56	187	60	45	3,8	7,5	19	7,5	52	157		1800	1477
SMOFKabiven Extra Nitrogen 1800 kcal	122	21,2	58,4	171	83	62	5,2	10,3	19,3	7,8	72	253		1600	2025
SMOFKabiven 2200 kcal	100	16	75	250	80	60	5	10	25	10	70	209		1800	1970
Tillsatser till infusionsvätskor															
Koncentrat till infusionsvätska	Mängd	Sammansättning per förpackning (mmol)											Anmärkning		
	ml	Na	K	Ca	Mg	PO ₄	SO ₄	Cl	Ac						
Addex-Ammoniumklorid	20							80							NH ₄ 80 mmol
Addex-Kalium	10		20					4					14		
Addex -Kaliumklorid	20		40									40			
Addex-Magnesium	10				10				10						
Addex-Natriumklorid	20	80										80			
		Sammansättning per förpackning													
Addaven	10	Zn 77, Cu 6, Fe 20, Mn 1, I 1, SeO ₃ 1, Cr 0,2, MO ₄ 0,2, F 50 µmol											Tillsätts till Trekammarpåse		
Solvit	1 fl	Vattenlösliga vitaminer. Beräknat dagsbehov för vuxen.											Tillsätts till Trekammarpåse		
Vitalipid Adult	10	Fettlösliga vitaminer A 3300 E, D ₂ 200 E, E 10 E, K ₁ 150 µg											Tillsätts till Trekammarpåse		

Lathund för bedömning av energi och kvävebehov

Energibehov

(1 kcal = 4,18 kJ)

Sängliggande/rullstolsburen	25 kcal/kg (=105 kJ/kg)
Uppegående	30 kcal/kg (=125 kJ/kg)
Återuppbyggnadsfas	35-40 kcal/kg (= 146-167 kJ/kg)

Kvävebehov

Basalt behov	0,15 g kväve/kg
Ökat behov	0,2 g kväve/kg

Mängder över 0,2 g kväve/kg kan ha stressande effekt på individen.
1 g kväve motsvarar 6,25 g protein.

Referenser

1. Stephen A. McClave et al *Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Adult Critically Ill Patient: Society of Critical Care Medicine (SCCM) and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (A.S.P.E.N.) Journal of Parenteral and Enteral Nutrition Volume 40 Number 2 February 2016 159–211*
2. Michael P. Casaer, et al *Nutrition in the Acute Phase of Critical Illness N Engl J Med 2014;370:1227-36.*
3. Michael P. Casaer et al. *Early versus Late Parenteral Nutrition in Critically Ill Adults N Engl J Med 2011;365:506-17.*