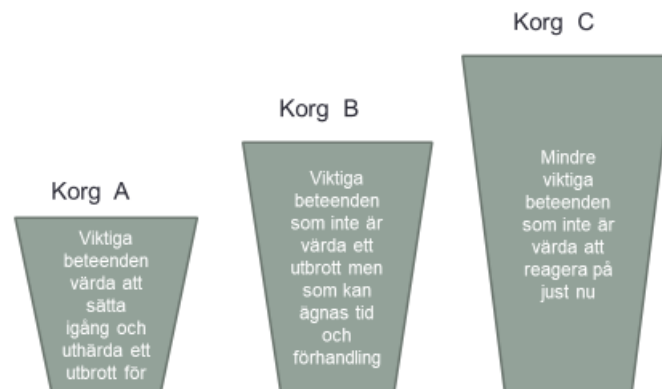
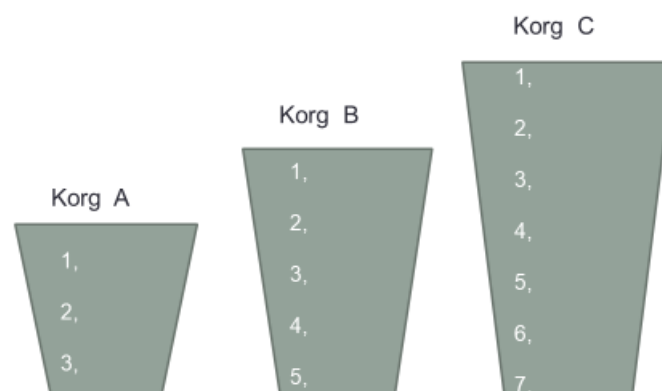


Korgmodellen

Välja konflikter - Att sortera i korgar



Välja konflikter - Att sortera i korgar



En återkommande svårighet är att veta vilka konflikter man ska välja. Detta är ett verktyg som man kan använda sig av – korgmodellen

- När vuxna står på sig i konflikter lär sig barn att vuxna är auktoritetsfigurer
- När vuxna förhandlar med barn lär sig barn att kompromissa, vänta, dela med sig, turas om, stå ut med frustration, att uttrycka sig, att ta den andres perspektiv mm.
- När vuxna släpper konflikter som inte är viktiga är det tecken på att de har lärt sig sitt barns begränsningar och att de prioriterar en varm relation. Det blir också ork över till de viktigare konflikterna.

Korg A hjälper oss att nå målet: att bibehålla vuxna som auktoritetsfigurer

- Vad ska ligga här? Säkerhetsfrågor och farliga beteenden
- Situationer där du säger "du får inte", "nej", "du måste" →
- 1, det ska vara tillräckligt viktigt för att starta och sedan genomlida ett utbrott för
- 2, ditt barn måste ha *förmåga* att uppvisa det önskade beteendet
- 3, du måste vara beredd och ha *förmåga* att genomdriva kravet

Om inte följande är uppfyllt så ska inte beteendet ligga i denna korg.

OBS: ej för många situationer i denna korg, här lär sig inte barnet att vara flexibelt eller att hantera sin frustration bättre.

Korg B hjälper oss att nå målet: att lära sitt barn färdigheter som flexibilitet och frustrationstolerans. **Viktigaste korgen!**

- Situationer där föräldern förhandlar med sitt barn. Då lär sig barnet att kompromissa, vänta, dela med sig, turas om, stå ut med frustration, att uttrycka sig, att ta den andres perspektiv mm.
- Föräldern hjälper sitt barn att inte tappa greppet vid frustration, att komma på lösningar och tänka igenom saker.
- Hur?
- Steg ett är att visa empati. Visa att du förstår barnet och att du vill hjälpa.
- Steg två är en inbjudan till gemensam lösning. Samtal och kompromiss. Exempel.
- OBS. Innebär hårt arbete som lönar sig i längden.

Korg C hjälper oss att nå målet: att ha kännedom om sitt barns begränsningar. Att ta bort onödiga frustrationer.

- Situationer där föräldern väljer att inte genomdriva ett krav. Beteenden som inte är värda ett utbrott och inte heller viktiga nog att kompromissa om.
- När vuxna släpper konflikter som inte är viktiga innebär det att de har lärt sig sitt barns begränsningar och att de prioriterar en varm relation. Det blir också ork över till de viktigare konflikterna. OBS: Att lägga något i korg C innebär inte att man ger efter.