

## Rätt vårdnivå för patienter med huvudvärk – Ioni Appelberg

		<b>Datum: 2021.10.26</b>	
<b>Förbättringsområde/förbättringsmöjlighet</b> Öka kunskap och trygghet hos fysioterapeuter avseende handläggning av patienter med huvudvärk samt val av vårdnivå för dessa patienter.	<b>Vad ska förändringen leda till? Beskriv det önskvärda läget</b> Ökad trygghet hos fysioterapeuter avseende vårdnivå av huvudvärk. Detta kan innebära att både fler eller färre patienter remitteras till primärvården.		
<b>Bakgrund</b> Fysioterapeuterna har uttryckt en osäkerhet kring handläggning av patienter med huvudvärk, där den viktigaste frågan har varit när dessa patienter bör komma till läkare för bedömning och när de kan kvarstanna för fortsatt behandling hos fysioterapeut. Vidare har man velat ha utbildning i huvudvärkens röda flaggor. Detta är viktigt att titta närmare på för att säkerställa att patienter befinner sig på rätt vårdnivå. Detta är något man har tittat på tidigare.	<b>Mått</b> Enkätundersökning. Enkät har delats ut till fysioterapeuterna för att undersöka om de har haft nytta av föreläsningen och PM:et; om de använt sig av PM:et efter att det delats ut; om föreläsning och/eller PM påverkat handläggningen av någon patient med huvudvärk; och om svarande känner sig tryggare med att handlägga patienter med huvudvärk efter föreläsning och PM.		
<b>Nuläge</b> Patienter med huvudvärk är en vanlig patientkategori hos fysioterapeuter. Fysioterapeuterna har själva önskat en föreläsning avseende vårdnivå av huvudvärk samt om diagnosens röda flaggor. Det har hänt att patienter med huvudvärk hänvisas till primärvården för läkarbedömning när det inte varit nödvändigt, och det är också fullt möjligt att det hänt att patienter med huvudvärk kommit till läkare med viss försening när läkarbedömning varit fullt rimlig vårdnivå.	<b>Möjliga lösningar-</b> Föreläsning och diskussion samt PM	<b>Ansvarig</b> Läkare och fysioterapeuter	<b>Tidplan</b> Hösten 2021
	<b>Vilka resultat har ni sett efter era tester i förhållande till mål och mått?</b> Utvärdering har skett med enkät. Sammanställning av dessa har visat följande: <ol style="list-style-type: none"><li>62,5% (5 av 8) har använt PM:t 1-3 gånger.</li><li>75% (6 av 8) har träffat minst en patient med huvudvärk sedan föreläsningen.</li><li>87,5% (7 av 8) känner sig tryggare med att handlägga patienter med huvudvärk.</li><li>12,5% (1 av 8) har avstått från att skicka patient för läkarbedömning (patient som fysioterapeuten innan föreläsningen sannolikt hade skickat för läkarbedömning).</li></ol>		
<b>Analys</b> Fysioterapeuterna har uttryckt önskemål om att få en föreläsning på ämnet. Orsaker till problemet kan vara att det aktuella arbetssättet har fungerat tillräckligt bra för att gå förbi obemärkt. Mest angeläget är att fysioterapeuterna ska bli tryggare i sin handläggning av patienter med huvudvärk och när de ska skicka patienten för läkarbedömning.  Fysioterapeuterna har fått en föreläsning med efterföljande diskussion, och man har då fått ventilera sina tankar och funderingar. I anslutning till detta har fysioterapeuterna också fått ett PM för handläggning av huvudvärk samt huvudvärkens röda flaggor.	<b>Efter testerna - Vad blir ert nästa steg?</b> Fortsatt gott samarbete. Ny kontakt vid önskemål om ytterligare föreläsning. Ingen ytterligare uppföljning planerad.		