

BHK-värd

Den här veckan är det din tur att ha BHK-uppdraget

BHK = basala hygien- och klädregler

Uppdraget innebär att du förväntas **säga till** när du ser någon som inte följer BHK.

Det vi förväntar oss är att du säger till medarbetare som hör hemma på avdelningen (oavsett var på sjukhuset du ser dem) – de är förberedda på att det här händer! Men det är förstås tillåtet att säga till även andra i vården.

Alla som är **ombytta** omfattas – det betyder att även om man har enbart administrativa uppgifter så följer man samtliga klädregler. Notera hur många du sagt till.

När veckan är slut lägger du klämman och instruktionen (och hur många du påmint) till avdelningschefen – så blir det någon annans tur.

Och du – du får förstås gärna fortsätta påminna någon som glömt något i rutinen!

Det som ska följas:

Hygien

- **Desinfektion av händerna** med handdesinfektionsmedel skall utföras direkt **före** och direkt **efter** patientnära arbete (vid undersökning, vård och behandling) samt **före** och **efter** användning av handskar.
- **Handskar ska användas** vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor. Handskar byts mellan arbete med olika patienter samt mellan olika arbetsmoment hos samma patient.
- **Engångsförkläde av plast ska användas:** om det finns en risk för att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.

Arbetsklädsel

- **Arbetskläderna** ska ha korta ärmar och bytas dagligen samt då de blivit våta eller synligt förorenade. Korrekt arbetsklädsel fastställs av arbetsgivaren.
- **Händer och underarmar** ska vara fria från ringar, klockor, armband samt bandage och stödskenor för att kunna genomföra en adekvat handhygien.
- **Naglarna** ska vara fria från konstgjort material.
- **Hår** ska vara kort eller uppsatt om det är längre än axellångt eller riskerar att hänga ner.