

Handhygien

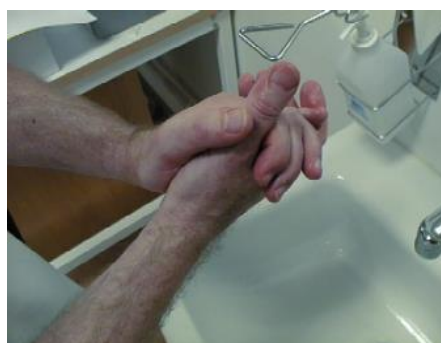
Handdesinfektion avser att reducera framför allt tillfällig hudflora. Använd ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel.

I den dagliga vården är det viktigt att **handdesinfektion** utförs före och efter all vård, undersökning och behandling. Dessutom ska händerna desinfekteras före annat rent arbete och efter orent arbete. En behållare med desinfektionsmedel ska hänga på varje sänggavel.

Handdesinfektion utförs på följande sätt:



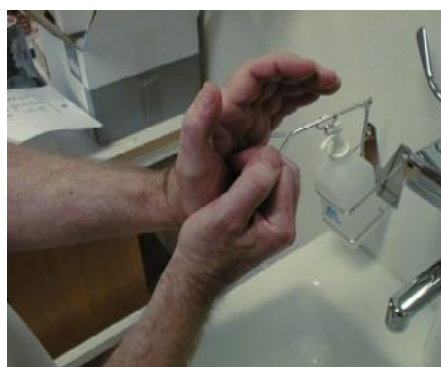
1. Använd rikligt med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel.



2. Gnid in händer och handryggar.



3. Glöm inte tummar och mellan fingrar...



4. ...naglar och nagelband



5. ...och fortsatt gnida tills händerna är torra.

Handtvätt avser att reducera eller avlägsna smuts. Tvätta händerna när de är smutsiga eller känns smutsiga. Använd vanlig flytande tvål och vatten och torka därefter torrt med engångshandduk.