

TIME- ett koncept för att hitta rätt förband

Välj något/några av de förband som rekommenderas till de olika sårfaserna och lär dig dem.



Läs mer om förbanden


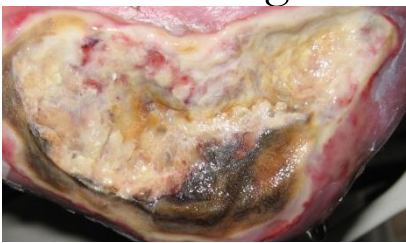
Förbandsguide.



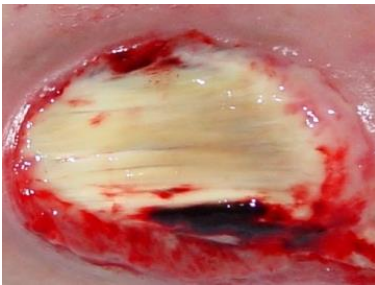
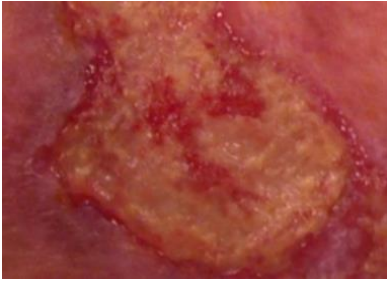
Bok: Sårbehandling 2019/2020 Gothia förlag

Text och bild: Maria Boström, Resursperson för Sår och sårbehandling

**Obs Förbanden gäller till nästa upphandling 2020-01-31-
2024-01-31**

T = Tissue (vävnad, sårbedd) Rengör alltid såret mycket noggrant enligt rutin.

<p>Nekros torr</p> 	<p>Ligasanotamponad nekrosen ska hållas torr och bara skyddas mot slag och stötar. Nekrosen finns som ett skydd medan såret läker underifrån</p>
<p>Nekros fuktig</p> 	<p>Kräver aktiv rengöring och debridering där nekrosen släpper. Täta omläggningar En fuktig nekros är alltid en grogrund för bakterier och en infektionsrisk. En kur antiseptika kan vara en bra hjälp. Hydroclean plus cavity i sårbedden, skydda kanterna. Polymem Max på ytliga sår Polymem Vic 3/4 i sårhåla Duoderm Om nekrosen täcker det mesta av såret. Obs! ej på diabetesfotsår Intrasite gel, sårets tillstånd bestämmer val av täckförband</p>

<p>Fibrin</p> 	<p>Rengör mekaniskt med sårslev, kompress, tops, Debrisoft -pad, -lolly till caviteter. Polymem Max på ytliga sår, Polymem Vic 3/4 i sårhåla</p>
<p>Granulation</p> 	<p>Mepilex Lite Yibon sårdyna lossa i ett hörn och håll ljummet vatten mellan sår och kompress så släpper den utan att skada sårytan</p>
<p>Blottad sena, ben</p> 	<p>Aquacel Blottad sena eller ben får aldrig torka. Lägg förbandet över sår och ut över sårkanter, förfukta med NaCl över senan. Täckförband</p>
<p>Torr sårbotten</p> 	<p>Intrasite gel sårets tillstånd bestämmer val av täckförband Duoderm Obs ej på diabetesfotsår! Skydda sårkanterna med Silesse</p>
<p>Förebygga infektion</p>	<p>Bakterie och svampbindande Sorbact eller Aquacel</p>

I= Infektion eller inflammation

Antiseptika- en kur som utvärderas efter 2-3 veckor. Antiseptika kan också användas förebyggande vid nedsatt arteriell cirkulation.



Sårödling tas vid kliniska tecken på infektion

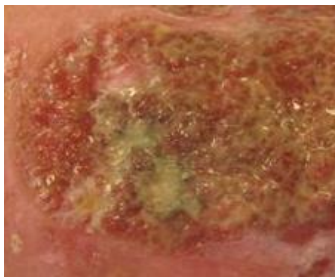
Dessa är ökad/ändrad smärta, värmeökning, rodnad, svullnad, ev. feber.

Rengör alltid sår noggrant enligt rutin, speciellt innan sårödling.

Rengör inte med Prontosan, det kan störa odlingen

Vid misstanke på infektion öka omlägningsfrekvens

När såret visar tecken på biofilm



Prontosan Omslag ska ligga på såret minst 10-15 minuter.


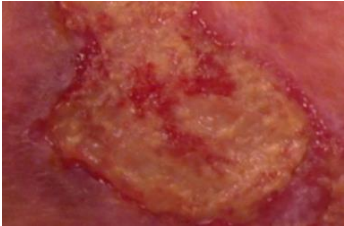
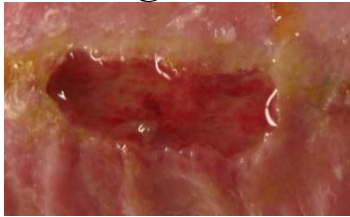
Finns också som kvarliggande gel.


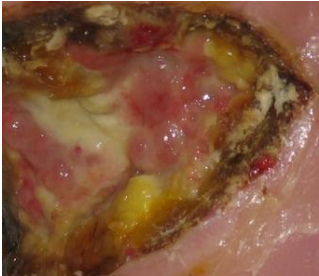

Ska inte användas som tvätt/spolvätska.

Motverkar både infektion och inflammation



Medical honey Tulle eller på tub- läggs i såret. Skydda sårkanterna med **Sillesse**. Används inte vid allergi mot honung eller bi-stick. Motverkar biofilm

<p>Infekterade och kraftigt vätskande sår</p>	<p>Iodosorb kompressen ändrar färg och blir vit när all jod är frisatt. Om förbandet är smärtsamt, bedöva med ex. Xylocaingel i såret Aquacel Ag+ Extra silverförband</p>
<p>M= Moisture-Fukt</p>	
<p>Bara skydda ett granulerande sår</p> 	<p>Cuticell Classic - paraffinbelagd Atrauman –silicon Mepilex Lite Yibon sårdyna, Hydrosorb – Transparent</p>
<p>Torr sår</p> 	<p>Duoderm Obs! ej på diabetesfotsår Intrasitegel</p>
<p>Måttligt vätskande sår</p> 	<p>Aquacel Kliniderm foam Tegaderm foam på rulle till utbredda bensår Mepilex XT (till tjockflytande vätska, blod och pus) Allevyn (duschbart)</p>
<p>Extra stora porer för tjockflytande vätskor</p>	<p>Mepilex XT</p>
<p>Mycket kraftigt vätskande sår</p>	<p>Kliniderm Superabsorbent</p>
<p>E= Edge-sårkant</p>	

<p>Macererade (uppluckrade) sårkanter</p> 	<p>Hydrofiber (ex. Aquacel) och polyuretan (ex. Allevyn, Kliniderm foam) som har vertikal uppsugningsförmåga. Läggs 2-3 cm utanför sårkant, speciellt i nedre delen av såret.</p>
<p>Torra, hårda sårkanter</p> 	<p>Intrasite gel, medical honey, Duoderm</p>
<p>Förband som förebygger Tryckskador</p>	<p>Mepilex Border Sacrum</p>
<p>Material som förebygger och behandlar fuktskador</p> 	<p>Cavilon continens care Wipes vid lättare skador och förebyggande vid diarréer</p> <p>Cavilon Advanced vid sår och svåra skador</p>