

## الكلاميديا (المتدثرة)، معلومات للمرضى (2016-10-21)

نشرة الوقاية من الأمراض المُعدية من إعداد أطباء الوقاية من الأمراض المُعدية.

### لماذا تتلقى هذه المعلومات؟

لأنك مصابٌ بمرض الكلاميديا (المتدثرة) أو يُشتبه بإصابتك بمرض الكلاميديا. تشتمل هذه النشرة على معلومات عن مرض الكلاميديا، وكيف يتم علاجه وما عليك القيام به.

### ما هو مرض الكلاميديا؟

إن مرض الكلاميديا عبارة عن بكتيريا غالباً ما تظهر في الأغشية المخاطية الموجودة في مجرى البول والمهبل والمستقيم. ويمكن أن توجد في بعض الأحيان في الحلق. يمكن أن يكون الشخص مُصاباً بمرض الكلاميديا لفترة طويلة، وفي بعض الأحيان لعدة سنوات دون ملاحظة الشخص ذلك.

### كيف يُصاب الشخص بمرض الكلاميديا؟

ينتقل مرض الكلاميديا في المقام الأول من خلال الاتصال الجنسي غير المحمي، سواء عن طريق الجماع في الفرج أو في فتحة الشرج، وفي بعض الأحيان عن طريق الجنس الفموي. كما يمكن أن ينتقل من خلال المداعبة\* بواسطة اللعب الجنسية.

ولا ينتقل مرض الكلاميديا عن طريق الملابس، ولا المناشف ولا المراحيض، وذلك لأن البكتيريا لا يمكنها البقاء على قيد الحياة خارج الجسم. يمكن أن يُصاب الشخص بمرض الكلاميديا عدة مرات.

\*المداعبة = الملاطفة/التدليل، وهي مداعبة كلا الطرفين لأحدهما الآخر دون جماع، والاستمناة المشترك.

### هل يمكن للشخص ملاحظة إذا ما أصيب بمرض الكلاميديا؟

لا تكون هناك أية أعراض لدى أغلب المصابين، أي لا يمكن للشخص ملاحظة إذا ما كان مصاباً.

يشعر البعض بالألم عند التبول.

يمكن أن تُعاني بعض النساء من سيلان مهبلي ممزوج بدم و/أو ألم في الجزء الأسفل من المعدة. كما يمكن أن يُعاني الرجال أيضاً من إفرازات من مجرى البول وألم في كيس الصفن. إذا قام الشخص بالجماع في فتحة الشرج فقد يُعاني من إفرازات من المستقيم.

وحتى إذا لم تكن هناك أية أعراض فإن مرض الكلاميديا مرض شديد العدوى.

### هل مرض الكلاميديا خطير؟

دون معالجة المرض لدى النساء فإنه يمكن أن تتضرر قناتا فالوب وبالتالي يصعب الحمل أو ينمو الجنين خارج الرحم (الحمل خارج الرحم). يمكن أن يُصاب الرجال بعدوى في البربخ. كما يمكن أن يسبب مرض الكلاميديا أيضاً التهاباً في العينين، وفي بعض الأحيان ألماً في المفاصل.

### كيف يتم العلاج من مرض الكلاميديا؟

تُعالج الإصابة بمرض الكلاميديا بالمضادات الحيوية (أقراص). فإذا تناولت الأقراص وفقاً للتعليمات واتبعت الإرشادات التي تلقيتها من الطبيب، فإن العدوى تختفي. وتجدر الإشارة إلى أن العلاج يُقدّم مجاناً. ينبغي عليك العودة مرة أخرى إلى العيادة إذا حُدّد لك زيارة للمراجعة.

في حال إصابتك بمرض الكلاميديا يجب عليك عدم المخاطرة بنقل المرض إلى شخص آخر. والأسلم هو عدم ممارسة الجماع أو أي نوع آخر من الجنس قبل انتهاء العلاج، أي لمدة 10 أيام. في حال قمت بممارسة الجنس بالفعل، فينبغي عليك إخبار الشخص الذي مارست معها/معها الجنس بأنك مصابٌ بمرض الكلاميديا، وأنه ينبغي عليك استخدام وسيلة واقية (الواقي الذكري/الواقي المهبلي).

### **اقتفاء المخالطين - ما معنى ذلك؟**

من المهم جداً العثور على الأشخاص المصابين بمرض الكلاميديا ليتسنى لهم الحصول على العلاج، فمن جانب يتم الحد من خطر التعرض للأضرار (انظر أعلاه)، ومن جانب آخر حتى لا تنتشر العدوى إلى آخرين. لذا فإذا كنت مصاباً بمرض الكلاميديا فيجب عليك التحدث إلى الشخص الذي يقتفي المخالطين وإخباره ببيانات الشخص أو الأشخاص الذين جامعتهم/حدث بينك وبينهم اتصال جنسي، وفي بعض الأحيان قد يجب عليك ذكر الأشخاص حتى عامٍ ماضٍ. وما تقوله للشخص الذي يقتفي المخالطين يكون سرياً (لا يتم إفشاؤه لأي شخص آخر). ولن يعرف هويتك الأشخاص الذين ستحدث عنهم. فسوف يستلمون فقط معلومات تطلب منهم إجراء الفحص.

### **يوجد مرض الكلاميديا في قانون الوقاية من العدوى - ماذا يعني هذا؟**

يوجد في قانون الوقاية من العدوى قوانين سلوكية من شأنها أن تمنع الأمراض مثل مرض الكلاميديا، وذلك حتى لا ينتقل المرض إلى الآخرين. وبالنسبة للأشخاص المصابين بمرض الكلاميديا أو يُشتبه بإصابتهم بمرض الكلاميديا، فإنه ينبغي عليهم اتباع تلك القواعد السلوكية التي يخبرهم بها طبيبيهم المعالج:

- ينبغي عليك القدوم إلى زيارات المراجعة إذا طلب الطبيب منك ذلك.
- ينبغي عليك إخبار الشخص الذي تمارس معه الجنس بأنك مصابٌ بمرض الكلاميديا /أو بأن هناك احتمالية بأنك مصابٌ بمرض الكلاميديا.
- ينبغي عليك استخدام حماية عند ممارسة الجنس قبل انتهاء علاجك/قبل ظهور نتائج فحصك.

إذا تُلقيتَ قاعدة سلوكية وتعتقد أنها خطأ، فيمكنك الاتصال بطبيب الوقاية من العدوى الموجود في مجلس التنظيم النيابي للمحافظة.

### **هل ترغب في معرفة المزيد؟**

يمكنك أن تجد معلومات أكثر حول مرض الكلاميديا على

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se) (عيادة الشباب على الإنترنت)