

Klamidija, informacija za pacijente (21.10.2016.)

Brošura za zaštitu od zaraze (*smittskyddsblad*) liječnika za zaštitu od zaraze (*smittskyddsläkare*).

Zašto ste dobili ovu informaciju?

Vi ste zaraženi ili se sumnja da ste zaraženi klamidijom. Ova brošura sadrži informaciju o klamidiji, kako se liječi i šta morate raditi.

Šta je klamidija?

Klamidija je bakterija koja se najčešće kači za sluzokožu koja se nalazi u mokraćnom kanalu, rodnici i čmaru. Ponekad se takođe može nalaziti u grlu. Osoba može imati klamidiju dugo, ponekad nekoliko godina, a da to i ne primijeti.

Kako se klamidija dobija?

Klamidija se, prije svega, širi putem nezaštićenog odnosa putem rodnice ili analnog odnosa i ponekad putem oralnog seksa. Također se može prenositi petingom* ili seks igračkama. Klamidija se **ne** prenosi putem robe, peškira ili u toaletima jer bakterija ne može da preživi van tijela. Osoba može biti zaražena klamidijom više puta.

*petting = "seks putem maženja", maženje jedno drugoga bez odnosa, zajedničko onaniranje.

Može li se primijetiti da imate klamidiju?

Najveći dio zaraženih nema nikakve simptome, tj osoba ne primjećuje da ima infekciju.

Neki osjećaju da ih pecka dok mokre.

Žene mogu da dobiju krvavi iscjedak i/ili bol u donjem dijelu stomaka. Muškarci mogu da dobiju iscjedak iz mokraćnog kanala i bol u testisima. Ako je osoba imala analni odnos, može dobiti iscjedak iz čmara.

Čak i kad osoba nema simptome, klamidija je veoma zarazna.

Da li je klamidija opasna?

Bez terapije žene mogu da dobiju oštećenja na jajovodima koja mogu da otežaju trudnoću ili mogu da vode do toga da se dijete razvija van materice (vanmaterična trudnoća). Muškarci mogu da dobiju upalu u pasjemenicima. Klamidija također može da uzrokuje infekciju oči i ponekad bol u zglobovima.

Kako se klamidija liječi?

Klamidija se liječi antibioticima (tabletama). Ako redovno uzimate potrebne lijekove i ako pratite savjete koje ste dobili, infekcija će nestati. Terapija je besplatna.

Morate ponovo doći na prijemno odjeljenje, ako Vam je zakazana kontrola.

Kada imate klamidiju, **ne smijete rizikovati da zarazite nekog drugog**. Najsigurnije je da nemate odnose ili drugi tip seksa prije nego što se terapija završi, tj 10 dana. Ako ipak imate seks, **morate** ispričati toj osobi da imate klamidiju i **morate** koristiti zaštitu (kondom/femidom)

Praćenje zaraze (*smittspårning*) – što to znači?

Veoma je važno pronaći one osobe koje imaju klamidiju, kako bi iste dobile terapiju, djelimično zbog smanjenja rizika za oštećenja (pogledajte gore) a djelimično zbog sprečavanja širenja infekcije na druge.

Ako imate klamidiju, morate zato ispričati onome koji se bavi praćenjem zaraze sa kim ste imali odnos/ seksualni kontakt, ponekad čak i do godine dana unazad.

To što kažete onome koji se bavi praćenjem infekcije je tajno (sekretess) Osobe koje pomenete neće saznati ko ste Vi. Saznaće samo da moraju da se testiraju.

Klamidija se nalazi u Zakonu za zaštitu od zaraze (*smittskyddslagen*) – što to znači?

U Zakonu za zaštitu od zaraze postoje pravila za pridržavanje kao npr. kako zaustaviti širenje bolesti, kao što je klamidija, na druge. Vi koji imate ili se sumnja da imate klamidiju, **morate pratiti pravila za pridržavanje** (*förhållningsregler*), koja vam daje liječnik:

- Morate doći na kontrolu, ako vam liječnik tako kaže.
- Morate reći onome sa kim imate seks, da imate ili da možda imate klamidiju.
- Morate koristiti zaštitu ako imate seks prije liječenja ili dok nalazi ne budu gotovi.

Ako ste dobili pravilo za pridržavanje za koje mislite da je pogrešno možete kontaktirati ljekara koji se bavi prevencijom zaraze u Vašem srezu.

Da li želite znati više?

Više informacija o klamidiji postoji na:

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

www.umo.se (prijem za omladinu na Internetu)