

## Chlamydia, information au patient (21-10-2016)

Fiche d'information sur la protection contre les maladies infectieuses élaborée par des médecins épidémiologistes.

### Pourquoi recevez-vous ces informations ?

Vous avez été contaminé par la chlamydia, ou êtes suspecté de l'avoir été. La présente fiche contient des informations sur la chlamydia, sur son traitement et sur ce que vous devez faire.

### Qu'est-ce que la chlamydia ?

La chlamydia est une bactérie qui se localise généralement dans les muqueuses de l'urètre, du vagin et du rectum. Elle peut se trouver parfois aussi dans la gorge. On peut avoir la chlamydia depuis longtemps, parfois plusieurs années, sans s'en rendre compte.

### Comment contracte-t-on la chlamydia ?

La chlamydia se transmet principalement lors de rapports sexuels non protégés, qu'il s'agisse de pénétration vaginale ou anale, et parfois en pratiquant le sexe oral. Elle peut aussi se transmettre par le *petting*\* et par des sex toys.

La chlamydia ne se transmet **pas** par les vêtements, les serviettes ou les toilettes, car les bactéries ne survivent pas hors de l'organisme. Il est possible d'être infecté par la chlamydia à plusieurs reprises.

\*petting = « pelotage », se caresser et s'embrasser sans rapport sexuel, masturbation mutuelle.

### S'aperçoit-on que l'on est atteint de chlamydia ?

La plupart des personnes infectées ne présentent aucun symptôme, ce qui veut dire qu'elles ne se rendent pas compte qu'elles sont porteuses de l'infection.

D'autres ressentent une légère douleur en urinant.

Les femmes peuvent observer des pertes sanguinolentes et/ou ressentir des douleurs dans le bas-ventre. Les hommes peuvent observer des écoulements à l'urètre et ressentir des douleurs dans le scrotum. En cas de relation sexuelle anale, il est possible d'observer des écoulements provenant du rectum.

Même si l'on n'a pas de symptômes, la chlamydia est extrêmement contagieuse.

### La chlamydia est-elle dangereuse ?

Sans traitement, les femmes peuvent souffrir de lésions des trompes de Fallope, ce qui risque d'entraîner des difficultés à concevoir un enfant ou le développement du fœtus en dehors de l'utérus (grossesse extra-utérine). Les hommes peuvent souffrir d'une infection de l'épididyme. La chlamydia peut aussi occasionner une infection oculaire et parfois des douleurs dans les articulations.

### Comment guérit-on la chlamydia ?

La chlamydia se traite avec des antibiotiques (comprimés). Si vous prenez les comprimés et suivez les conseils prescrits, l'infection disparaît. Le traitement est gratuit.

Vous devez revenir à la clinique si une visite de contrôle vous a été prescrite.

Lorsque vous êtes atteint de chlamydia, **vous ne devez pas risquer de contaminer quelqu'un**. Le plus sûr est de ne pas avoir de rapports sexuels ni tout autre contact sexuel avant la fin du traitement, c'est-à-dire 10 jours. Si vous voulez quand même avoir un rapport sexuel, vous **devez** dire à votre partenaire que vous êtes atteint de chlamydia et vous **devez** utiliser une protection (préservatif masculin/préservatif féminin).

### **Traçabilité des maladies infectieuses – qu’est-ce que cela veut dire ?**

Il est très important de trouver les personnes atteintes de la chlamydia afin qu’elles puissent recevoir un traitement, d’une part afin de réduire le risque de complications\_(voir plus haut) et d’autre part afin que l’infection ne se propage pas.

Si vous êtes atteint de chlamydia, vous devez donc dire à un médecin spécialisé dans la traçabilité des maladies infectieuses avec qui vous avez eu des rapports ou un contact sexuels, parfois aussi loin en arrière qu’une année.

Ce que vous dites à ce médecin est confidentiel (secret médical). Les personnes dont vous donnerez le nom ne seront pas informées de votre identité. Elles seront seulement informées qu’elles doivent faire un test de dépistage.

### **La chlamydia est mentionnée dans la Loi suédoise pour la protection contre les maladies infectieuses - qu’est-ce que cela signifie ?**

Cette loi contient des règles de conduite qui visent à juguler les maladies comme la chlamydia, afin qu’elles ne se propagent pas. Si vous êtes atteint ou suspecté d’être atteint de la chlamydia, vous devez **suivre les règles de conduite** données par votre médecin :

- Vous devez vous présenter à une visite de contrôle si votre médecin l’estime nécessaire.
- Vous devez dire à votre partenaire sexuel que vous avez ou avez peut-être la chlamydia.
- Vous devez utiliser une protection si vous avez des relations sexuelles avant la fin de votre traitement ou des tests.

Si vous avez reçu des règles de conduite que vous estimez inadaptées, vous pouvez contacter le médecin épidémiologiste de votre département.

### **Vous souhaitez en savoir plus ?**

D’autres informations sur la chlamydia sont disponibles sur

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se) (site d’information pour les jeunes sur le Net)