

## Chlamydia, informacja dla pacjenta (21.10.2016)

Ulotka informacyjna wojewódzkich lekarzy ochrony epidemiologicznej dotycząca ochrony przed zakażeniem chorobą zakaźną.

### Dlaczego otrzymałeś niniejszą ulotkę informacyjną?

Zostałeś zarażony chlamydią bądź istnieje podejrzenie, iż zostałeś zarażony tą chorobą. Niniejsza ulotka informacyjna zawiera informacje na temat chlamydiozy, sposobu jej leczenia oraz kroków, jakie należy podjąć.

### Co to jest chlamydia?

Chlamydia to choroba wywołwana przez bakterię zwaną chlamydia, która zagnieżdża się w błonie śluzowej cewki moczowej, pochwy i odbytnicy. Czasami można ona również zagnieżdżyć się w gardle. Na chlamydię można chorować przez długi czas, nawet przez kilka lat, nie odczuwając żadnych objawów.

### W jaki sposób można zarazić się chlamydią?

Główną drogą rozprzestrzenienia się chlamydiozy jest stosunek płciowy bez zabezpieczenia – dopochwowy lub analny, a czasami również oralny. Chorobą tą można się również zarazić poprzez petting\* oraz zabawki i gadżety erotyczne.

Chlamydią **nie** można zarazić się poprzez ubrania, ręczniki czy wizytę w toalecie, ponieważ bakteria wywołująca chlamydię nie może przeżyć poza ciałem. Chlamydią można zarazić się wielokrotnie.

\*petting = „pieszczoty seksualne”, pieszczenie się nawzajem bez współżycia, wzajemne onanizowanie się.

### Czy można zauważyć, że zachorowało się na chlamydię?

U większości osób zarażonych nie występują żadne objawy, co oznacza, że można nie zauważyć faktu zarażenia się tą chorobą.

Niektóre osoby zakażone odczuwają niewielkie pieczenie przy oddawaniu moczu.

U kobiet mogą występować upławy zawierające krew i/lub ból w podbrzuszu. U mężczyzn mogą występować upławy z cewki moczowej oraz ból moszny. W przypadku zakażenia się podczas stosunku analnego mogą występować upławy z odbytnicy.

Chlamydia jest wysoce zakaźna także przy braku objawów.

### Czy chlamydia jest niebezpieczna?

W wyniku nieleczzonej chlamydiozy może dojść do uszkodzenia jajowodów u kobiet, co może skutkować trudnościami z zajściem w ciążę lub spowodować rozwój płodu poza macicą (ciąża pozamaciczna). U mężczyzn może dojść do zapalenia najądrza. Chlamydia może także skutkować infekcją oczu, a czasami bólem stawów.

### Jak leczy się chlamydię?

Chlamydię leczy się antybiotykami (w postaci tabletek). W przypadku przyjmowania tabletek zgodnie z zaleceniami i przestrzegania otrzymanych zaleceń infekcja ustępuje. Leczenie jest bezpłatne.

W przypadku wyznaczenia wizyty kontrolnej stawienie się w przychodni jest konieczne.

Jeśli jesteś chory na chlamydię, **nie wolno Ci ryzykować zarażeniem innej osoby**. Najbezpieczniej jest unikać współżycia płciowego oraz innych form aktywności seksualnej do czasu zakończenia leczenia, tzn. przez 10 dni. Jeśli mimo to będziesz uprawiać seks, **musisz** powiedzieć osobie, z którą współżyjesz, że chorujesz na chlamydię, a ponadto **musicie** stosować środki ochronne (prezerwatywa, prezerwatywa żeńska).

### **Śledzenie zakażeń – co to znaczy?**

Niezwykle istotne jest zidentyfikowanie osób zarażonych chlamydiaż w celu wdrożenia u nich leczenia – po pierwsze, aby ograniczyć ryzyko wystąpienia szkód (zob. powyżej), a po drugie, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji.

Jeśli chorujesz na chlamydiaż, musisz poinformować osobę śledzącą zakażenia o swoich partnerach seksualnych/osobach, z którymi miałeś kontakty seksualne, czasami nawet w ciągu ostatniego roku.

Informacje przekazane osobie śledzącej zakażenia są objęte tajemnicą (informacje poufne). Osoby, które podasz, nie poznają Twojej tożsamości. Otrzymają one wyłącznie informację, że muszą poddać się badaniu.

### **Chlamydiaż jest wymieniona w ustawie o zapobieganiu chorobom zakaźnym – co to oznacza?**

W ustawie o zapobieganiu chorobom zakaźnym określono sposoby postępowania, które mogą zapobiec rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych, takich jak chlamydiaż. Jeśli jesteś chory na chlamydiaż lub jeśli istnieje podejrzenie, iż możesz być na nią chory, **musisz przestrzegać poniższych instrukcji** otrzymanych od lekarza:

- Musisz stawić się na wizytę kontrolną, o ile lekarz to zaleci.
- Musisz informować osoby, z którymi uprawiasz seks, że jesteś chory lub że być może jesteś chory na chlamydiaż.
- Musisz stosować zabezpieczenia w przypadku uprawiania seksu przed zakończeniem leczenia/pobierania próbek.

Jeśli otrzymałeś instrukcję postępowania, która Twoim zdaniem jest błędna, możesz skontaktować się w tej kwestii z wojewódzkim lekarzem ochrony epidemiologicznej w Twoim wojewódzkim samorządzie terytorialnym.

### **Chcesz dowiedzieć się więcej?**

Więcej informacji na temat chlamydiaży znajdziesz na stronie

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se) (poradnia internetowa dla młodzieży)