

## بیماری کلامیدیا اطلاعات بیماران (۲۰۱۶/۰۵/۰۳)

برگه پزشکان مسئول کنترل بیماری درباره کنترل بیماری

### چرا این اطلاعات برای شما ارسال می شود؟

شما دارای بیماری کلامیدیا یا مشکوک به داشتن این بیماری هستید. این برگه حاوی اطلاعاتی درباره بیماری کلامیدیا، چگونگی درمان این بیماری و مواردی است که شما باید انجام دهید.

### بیماری کلامیدیا چیست؟

بیماری کلامیدیا باکتری است که معمولاً در مخاط مجاری ادرار، واژن و راست روده یافت می شود. بعضی اوقات این باکتری در گلو نیز یافت می شود. امکان این که فردی به مدت چندین سال به بیماری کلامیدیا بدون این که از این بیماری مطلع باشد وجود دارد.

### چگونه فردی به بیماری کلامیدیا مبتلا می شود؟

بیماری کلامیدیا عمدتاً از طریق مقاربت جنسی محافظت نشده از طریق مقاربت مقعدی یا واژنی و در بعضی اوقات با رابطه جنسی دهانی گسترش می یابد. همچنین امکان انتقال این بیماری از طریق رفتارهای جنسی احساسی\* و اسباب بازی های جنسی وجود دارد. امکان انتقال بیماری کلامیدیا از طریق لباس، حوله یا دستشویی وجود ندارد زیرا این باکتری نمی تواند در خارج از بدن انسان زنده باقی بماند. امکان این که شخصی چندین دفعه به این بیماری مبتلا شود نیز وجود دارد. \* رفتارهای جنسی بدون مقاربت: «نوزاش با هدف جنسی» نوازش یکدیگر بدون مقاربت، استمناء مشترک.

### آیا متوجه می شوم که به بیماری کلامیدیا مبتلا شده ام؟

در بیشتر افراد مبتلا به این بیماری هیچگونه علامتی وجود ندارد، بدین معنا که شخص متوجه نمی شود که به این بیماری مبتلا شده است. بعضی از افراد هنگام ادرار احساس درد می کنند. در زنان معمولاً خروج خونابه و یا درد در بخش پایینی شکم مشاهده می شود. در مردها نیز خروج خونابه از مجاری ادرار یا احساس درد در کیسه بیضه مشاهده می شود. در صورتی که فرد مقاربت مقعدی داشته باشد ممکن است از راست روده نیز خونابه خارج شود. حتی وقتی که در شما هیچ نشانه ای از بیماری نیست، بیماری کلامیدیا بسیار واگیر دار است.

### آیا بیماری کلامیدیا خطرناک است؟

عدم درمان در زنان خطر آسیب دیدن لوله های فالوپ را ایجاد میکند و می تواند موجب مشکل شدن بارداری یا رشد جنین در خارج از رحم شود (حاملگی خارج از رحم). در مردان نیز امکان عفونت در اپیدیدیم وجود دارد. همچنین بیماری کلامیدیا می تواند موجب عفونت چشم و در برخی از موارد احساس درد در مفاصل شود.

### درمان بیماری کلامیدیا چگونه است؟

بیمار کلامیدیا با آنتی بیوتیک ها درمان می شود (قرص). اگر طبق دستورالعمل قرص ها را مصرف کنید و توصیه های ارائه شده را دنبال کنید عفونت از بین می رود. درمان این بیماری نیز رایگان است. در صورت درخواست مجدد باید دوباره به کلینیک پزشکی مراجعه کنید. فردی که به بیماری کلامیدیا مبتلا است نباید دیگران را در معرض ابتلا به این بیماری قرار دهد. امن ترین راه پرهیز از مقاربت جنسی یا هر نوع تماس جنسی قبل از تمام شدن درمان است، که ۱۰ روز به طول می انجامد. اگر تماس جنسی داشتید باید به شخص مقابل اطلاع دهید که به بیماری کلامیدیا مبتلا هستید و باید از اقدامات محافظتی استفاده کنید (کاندوم مردانه/ کاندوم زنانه).

### ردیابی تماس ها، این امر به چه معناست؟

پیدا کردن افرادی که بیماری کلامیدیا دارند به منظور درمان هم بدلیل کاهش خطر آسیب ها (به بخش بالا رجوع شود) و هم جهت جلوگیری از گسترش انتقال بیماری به دیگر افراد بسیار مهم است.

اگر بیماری کلامیدیا دارید باید به مسئول پیگیری بیماری های مسری درباره کسی که با او در طی یک سال گذشته تماس جنسی داشته اید اطلاع دهید.

اطلاعاتی که شما به مسئول پیگیری بیماری های مسری می دهید مخفی باقی می ماند (محرمانه). همچنین اشخاصی که درباره آنها صحبت می کنید از هویت شما مطلع نمی شوند. به این افراد تنها گفته می شود که باید آزمایش بدهند.

### **بیماری کلامیدیا مشمول قانون بیماری های واگیردار است – این موضوع به چه معنا است؟**

در قانون کنترل بیماری جهت جلوگیری از گسترش بیماری هایی مثل کلامیدیا ضوابط رفتاری طراحی شده است تا این بیماری ها به دیگران منتقل نشود. اگر بیماری کلامیدیا دارید یا مشکوک به داشتن این بیماری هستید باید از دستورالعمل های پزشک خود پیروی کنید:

- در صورت درخواست مجدد باید به بازدید پزشک خود بروید.
- باید به تمامی افرادی که رابطه جنسی داشته اید اطلاع دهید که شما بیماری کلامیدیا دارید یا ممکن است این بیماری را داشته باشد.
- باید در صورت داشتن رابطه جنسی قبل از تکمیل درمان/نمونه برداری از اقدامات محافظتی استفاده کنید.

اگر ضوابط رفتاری دریافت کرده اید که فکر می کنید اشتباه است می توانید با مسئول امور پزشکی شهرستان در شهرستان خود تماس بگیرید.

### **آیا می خواهید اطلاعات بیشتری در این زمینه بدست بیاورید؟**

اطلاعات بیشتر درباره بیماری کلامیدیا در وب سایت زیر موجود است:

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

( کلینیک آنلاین جوانان ) [www.umo.se](http://www.umo.se)