

كلامیدیا، زانیاری نهخوش (۲۱-۱۰-۲۰۱۶)

پهره‌ی پزشکی پاراستن له پهتا لهبارهی پاراستن له پهتا.

نایا نه‌تو له‌بهر چی نهم زانیاریهت وهرگرتووه؟

نه‌تو تووشی كلامیدیا بوویت، یان گومانی نه‌وه ههیه که تووشی نه‌وه بوویت. نهم په‌ره زانیاری تیدایه لهبارهی كلامیدیا، چۆنیته‌ی چاره کردن و که نه‌تو پیویست دهکات چی بکهیت.

نایا كلامیدیا چیه؟

كلامیدیا میکروبیکه که زوربه‌ی کات لهو لیکه‌گلاندانه گیر ده‌بیت که له بوری میز، خه‌مشه و ریکه ههن. جاروباریش نه‌وه ده‌کرتیت له‌گهرو هه‌بیت. ده‌کرتیت بو ماوه‌یه‌کی زور كلامیدیا هه‌بیت، جاروبار بو ماوه‌ی چهن‌دین سال به بی نه‌وه‌ی هه‌ست به‌وه بکهیت.

نایا چۆن تووشی كلامیدیا ده‌بیت؟

كلامیدیا بهر له ههر شتیک له ریگای پیوه‌ندی خو نهاراستنی جنسی، یان پیوه‌ندی جنسی خه‌مشه یان پیوه‌ندی جنسی روونک بلاو ده‌بیت، و جاروباریش له ریگای پیوه‌ندی جنسی دم. نه‌وه‌یش هه‌روه‌ها ده‌کرتیت له ریگای په‌تینگ* و کهر مسته‌ی یاری پیوه‌ندی جنسی بلاو بیته‌وه.

له ریگای جلکوبه‌رگ، خاوی یان له نیو ته‌والنت تووشی كلامیدیا نابیت له‌بهر نه‌وه‌ی نه‌وه میکروبه له دهره‌وه‌ی له‌مش ناتوانیت بژی. ده‌کرتیت چهن‌دین جار تووشی كلامیدیا بیت.

*په‌تینگ = " پیوه‌ندی جنسی ده‌ست پی هینان"، ده‌ست به یه‌ک دان به بی هه‌بوونی پیوه‌ندی جنسی، خورمه‌هتکردنی هاوبه‌ش.

نایا هه‌ست به‌وه ده‌که‌یت که كلامیدیا هه‌یه؟

زوربه‌ی نه‌وه کهسانی که تووشی نه‌وه بوون هیچ نیشانه‌یه‌کی نه‌خوشیان نیه، واته هه‌ست به‌وه ناکه‌یت که تووشی نه‌وه چلکوردنه بوویت.

هه‌ندیک هه‌ست به‌وه ده‌کهن که ده‌جرتیت له کاتی میز کردن.

ژنان ده‌کرتیت ناو‌لپه‌اتنی خورناویان هه‌بیت و یان نازار له به‌شی خوارمه‌ی زگ. پیاوان ده‌کرتیت له بوری میزوه که‌فیان هه‌بیت یان نازاری کیسه‌ی گون. نه‌گهر پیوه‌ندی جنسی روونکت هه‌بووه ده‌کرتیت له ریکه‌وه که‌فت هه‌بیت. ته‌نانه‌ت له کاتیکش که هیچ نیشانه‌یه‌کی نه‌وه نه‌خوشیه‌ت نیه كلامیدیا زور نه‌خوشیه‌کی په‌تایه.

نایا كلامیدیا مه‌ترسیداره؟

به بی چاره کردن ژنان له‌وانه‌یه زیان به لوله‌ی مندال‌دانان بکه‌ونه‌ت، که له‌وانه‌یه نه‌وه زحمه‌ت بکات که بتوانن دووگیان بن یان بیته‌ه هوی نه‌وه که ناو‌له‌مه‌که له دهره‌وه‌ی مندال‌دان گه‌وره بیت (دووگیانی له دهره‌وه‌ی مندال‌دان). پیاوان ده‌کرتیت تووشی چلکوردن بن له هیلکه‌ی لاوه‌کی گون. كلامیدیا هه‌روه‌ها ده‌کرتیت بیته‌ه هوی چلکوردنی چاو و جاروبار نازاری جومگه.

نایا چۆن كلامیدیا چاره ده‌کرتیت؟

كلامیدیا به دهرمانی نانتی بیوتیک چاره ده‌کرتیت (حه‌پ). نه‌گهر حه‌په‌کان بخویت بهو شپوه‌ی که پیویسته بیانخویت و نه‌وه رینامه‌یه‌ی که وهرتگرتووه ره‌هایان بکه‌یت، چلکوردنه‌که لا ده‌جرتیت. چاره کردنی نه‌خوشیه‌که به خورابه‌یه. نه‌تو ده‌بیت بیته‌وه بو لای پزشکی نه‌گهر کاتی سهردانه‌وهت بو داننن.

له کاتیک نه‌تو كلامیدیا هه‌یه نابیت که‌سیک بخه‌یته مه‌ترسی تووش بوونی نه‌وه نه‌خوشیه. دل‌نایترین شپوه نه‌وه‌یه که هیچ پیوه‌ندی جنسی یان شپوه‌یه‌کی دیکه‌ی پیوه‌ندی جنسی تا چاره کردنه‌که ته‌واو بووه، واته بو ماوه‌ی ۱۰

رۆژ. ئەگەر ئەتۆ هەرچەن پێوهندی جنسیت هەیه دەبێت بۆ ئەو کەسە باس بکەیت کە پێوهندی جنسیت لەگەڵی هەیه کە ئەتۆ کلامیدیات هەیه و ئیوه دەبێت خۆتان بپاریزن (کۆندۆم یان فیمیدوم).

شوینپی هەلگرتنی پەتا - نایا ئەوه مانای چیه؟

ئەوه شتێکی زۆر گرینگە کە ئەو کەسانە بدۆزێنەوه کە کلامیدیایان هەیه بۆ ئەوهی کە چاره بکەن، لە لایەکەوه بۆ کەمکردنەوهی مەترسی زیان پێ گەشتن (سەر موه ببینە) و لە لایەکی دیکەوه بۆ ئەوهی چەندین کەسی دیکە تووشی چلکەر نەکە نەبن.

ئەگەر کلامیدیات هەیه لەبەر ئەوه ئەتۆ ناچاریت ئەوه باس بکەیت بۆ بەرپرسی شوینپی هەلگرتنی پەتا کە پێوهندی جنسیت لەگەڵ چ کەسێک یان چەندین کەس هەبووه، جاروبار بۆ ماوهی درێژی سالیک لەمو پێش. ئەوهی کە ئەتۆ بۆ بەرپرسی شوینپی هەلگرتنی پەتا باس دەکەیت نەهێنە (پەنھانی پارێزی). ئەو کەسانە کە ئەتۆ باسیان دەکەیت بۆیان دەرناکەوتیت کە ئەتۆ کێیت. ئەوان تەنها بۆیان باس دەکەن کە پێویستە برۆن خۆیان تاقی بکەنەوه.

کلامیدیا هەیه لە یاسای پاراستن لە پەتا - نایا ئەوه بە مانای چیه؟

لە یاسای پاراستن لە پەتا ریساکەلی هەلسوکەوت هەیه بۆ پێشگرتنی نەخۆشی وەک کلامیدیا، بۆ ئەوهی بلاو نەهێتەوه و کەسانی دیکە تووشی ئەوه نەبن. ئەتۆ کە کلامیدیات هەیه، یان گومان لەوه هەیه کە هەتیت، دەبێت ئەم ریساکەلی هەلسوکەوتانە رەها بکەیت لە لایەن پزیشکەکت:

- ئەتۆ دەبیت بنییت بۆ کاتی هەمتر سەردانەوه ئەگەر پزیشکەکت وەها بلت.
- ئەتۆ دەبیت بۆ کەسێک کە پێوهندی جنسیت لەگەڵی هەیه باس بکەیت کە ئەتۆ کلامیدیات هەیه یان لەوانەیه هەتیت.
- ئەتۆ دەبیت پارێزه بەکار بهێنیت ئەگەر پێوهندی جنسیت هەیه پێش تەواو بوونی چارەکردن یان ئازمايشی خۆین.

ئەگەر ئەتۆ ریسایەکی هەلسوکەوتت لەسەرە کە بە بۆچوونت هەلەیه، دەتوانیت پێوهندی بە پزیشکی پاراستن لە پەتا بکەیت لە ئەنجوومەنی هەریمی خۆت.

نایا دەتەویت پتر بزانییت؟

زانپاری زیاتر لەبارەوی کلامیدیا هەیه لە مألپەری:

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

www.umo.se (پیشوازی لاوان لە ئینتەرنێت)