



Struktur för implementering
av Integrerad primärvård i
arbetet med psykisk ohälsa.

Direktiv AMK

Roland Olofsson-Dolk

2022-01 03

Syfte och mål

Bakgrund

I genomsnitt beräknas ca 1/3 av besöken i primärvården utgöras av patienter som har besvär med psykisk ohälsa. För att på ett effektivare, jämlikare och mer personcentrerat sätt kunna möta behovet hos denna patientgrupp behövs förändrade arbetssätt.

Eftersom beteenderelaterad ohälsa orsakar besvär hos många olika patientgrupper och beror på flera olika faktorer behöver dessa tillstånd mötas med multimodala insatser. Integrerad samverkan ökar sannolikheten för samsyn och gemensamma arbetssätt bland vårdpersonal med varierande professionsbakgrund. Med individen i fokus erbjuds kontinuitet och stödjande insatser från flera håll.

Målgruppen för införandet är personer med psykisk ohälsa som behandlas inom primärvården. Utöver patienter med psykisk ohälsa gynnas även andra patientgrupper av att vårdcentralen arbetar integrerat. Det gäller framförallt patientgrupper där beteendeförändring kan spela en stor roll i behandlingen – t.ex. patienter med högt blodtryck, diabetes typ 2, smärta, artros, KOL och hjärtsvikt. Detta innebär att effekterna av arbetet med integrerad primärvård kan komma stora delar av länets invånare tillgodo.

En omställning till ett arbetssätt som utgår från integration ligger i linje med ”Handlingsplan Nära vård 2020 – 2023” som antogs av den parlamentariska arbetsgruppen Nära vård 2020 01 20.

Hälso- och sjukvårdens strategigrupp beskriver sedan i ”Rapport Nära vård 2020 03 31” att det ska tas fram ett förslag på hur Region Kronoberg kan arbeta vidare med frågan.

Syfte

I Uppdragsspecifikationen för vårdval Kronoberg primärvård står idag under punkt 4.6:

”Arbetet med psykisk ohälsa ska bedrivas enligt principerna för stegvis vård och största möjliga tillgänglighet. För att uppnå detta krävs aktivt arbete med integration och samverkan mellan olika professioner.”

Huvudsyftet med projektet är att vårdcentralerna ska uppnå kraven i regelverket genom att implementera Integrerad primärvård så att patienter får bättre tillgång till psykologisk behandling som bygger på:

Stegvis vård där omfattning och intensitet anpassas efter patientens behov och justeras vart efter behandlingen fortskrider

Ökad samverkan mellan olika yrkeskategorier på vårdcentralen i syfte att erbjuda bästa möjliga vård och uppfylla vårdgarantin.

Förväntade effekter / effektmål

För patienter:

Ökad funktion, minskad symtombörda och förbättrade hälsovanor hos patienter med psykisk ohälsa till följd av:

Ökad tillgänglighet, vilket förhindrar att patientens symtom hinner förvärras innan kontakt.

Minskad vårdkonsumtion genom att patientens tilltro till sin egen förmåga stärks samtidigt som att det finns en trygghet i att kontakt erbjuds direkt när behov faktiskt finns. Också genom att de får kontakt med rätt kompetens direkt utan omvägar.

Mer personcentrerad, jämlik och sammanhållen vård genom att patienten möts av samma budskap från alla vårdcentralens professioner.

Ökad patientsäkerhet.

För vårdgivare

Mindre dubbelarbete när olika kompetenser och professioner på ett strukturerat sätt tar hjälp av varandras bedömningar.

Större samstämmighet mellan olika professioner när det gäller råd och behandlingsrekommendationer. Detta kan också underlätta kommunikationen mellan olika vårdaktörer inklusive kommuner.

Förbättrad arbetsmiljö för involverade professioner på vårdcentralen.

Möjliga uppföljningsmått

- Väntetider till psykosocial resurs och psykolog
- Förskrivning av läkemedel (SSRI, bensodiazepiner)
- Sjuktal relaterat till psykisk ohälsa

Projekt mål

Huvudmål

Senast 2022 12 31 ska samtliga vårdcentraler verksamma i Vårdval Kronoberg primärvård ha påbörjat omställningen till att arbeta enligt principerna för integrerad primärvård enligt vårdvalets regelverk.

Delmål

- En bred utbildningsinsats riktade till berörda professioner och funktioner på vårdcentralerna ska genomföras senast 2022 03 31.
- En plan för AMKs insatser för genomförande på vårdcentralerna ska vara klar till 2022-06-30. Planen ska innehålla vilka aktiviteter som ska genomföras på länets vårdcentraler samt på vilket sätt dessa aktiviteter och arbetssättet förhåller sig till övriga satsningar.
- Förslag till struktur för att, genom framhållande av goda exempel, skapa förutsättningar för vidmakthållande av arbetssättet ska vara klar till 2022-06-30.
- Praktisk handledning ska senast 2022-10-31 ha påbörjats på 5 vårdcentraler.

Omfattning

Förslaget berör samtliga vårdcentraler verksamma inom Vårdval Kronoberg Primärvård.

Under implementeringsfasen kommer det krävas att vårdcentralerna avsätter tid för fortbildning.

I nuläget är det svårt att avgöra om det förändrade arbetssättet kan komma att påverka övriga Hälso- och sjukvården.

Angränsande projekt

Genomförande av projektet kommer ske i dialog och i samverkan med andra processer/projekt i Region Kronoberg med liknande syfte och mål för att undvika parallella spår och ta tillvara på synergieffekter.

Arbetet ska utgå från, och sammanlänkas med, Region Kronobergs utvecklingsstrategi Närmare Kronobergaren inklusive dess målbild och fyra huvudstrategier. Vård vid psykisk ohälsa ska vara jämlik, tillgänglig för alla och bygga på delaktighet utifrån individens behov.

Arbetet tar stöd av och är i linje med inriktningen i de fyra programområdena Digifysisk vård, Personcentrerad vård, Hälsofrämjande och Sjukdomsförebyggande åtgärder samt Kompetensväxling och dess pågående projekt

Arbetssättet ska även kunna användas i frågor som berör beteendeförändringar kopplade till levnadsvanor samt integration mellan olika professioner avseende personcentrerade sammanhållna vårdförlopp.

Kategori

Politiskt uppdrag

Output

Genomförande

Avgränsningar

Arbetet berör arbetet med vuxna patienter på vårdcentraler verksamma inom Vårdval Kronoberg – primärvård.

Det berör inte kommuner eller specialiserad vård, även om det på sikt kan förväntas underlätta kommunikation mellan olika huvudmän och olika delar av hälso- och sjukvården.

Resurser och styrning

Finansiering (timmar och kostnader)

Kompetens för uppdraget finns idag till stor del inom Allmänmedicinskt Kunskapscentrum, AMK.

För att uppnå delmålen beräknas arbetets omfattning motsvara 75 % tjänst för person kompetent inom området Integrerad primärvård under perioden 2022 01 01 till 2022 06 30.

Därutöver kommer det under samma period krävas extern kompetens motsvarande ca 150 000 kr.

För att därefter arbeta vidare mot huvudmålet beräknas arbetets omfattning motsvara 75 % tjänst för person kompetent inom området Integrerad primärvård under perioden 2022 08 01 till 2023 12 31.

Utöver projektledare finns behov av resurser från olika verksamheter i form av deltagande i projektgrupp samt referensgrupp

Behov av kommunikationsinsatser internt

Beställare

Martin Myrskog

Ägare

Magnus Frithiof

Styrgrupp

Roger O Nilsson (ordförande), Hälso- och sjukvårdens ledningsgrupp i dialog med länets ledningsgrupp.

Mottagare

Kundvalsenheten

Verksamhetsområdescheferna i Region Kronoberg deras personal

Huvudprojektledare

Angelica Arvidsson

Programområde Hälsofrämjande- och sjukdomsförebyggande åtgärder

Projektledare

Elin Lundqvist och Gabriella Widlund, AMK