

Bedömningsunderlag D/S-HLR

Grund- och repetitionsutbildning



Svenska rådet för hjärt-lungräddning

Vuxen - HLR med god kvalitet

Tryck mitt på bröstet

Takt minst 100/minut, ej mer än 120/minut

Kompressionsdjup minst 5 cm, ej er än 6 cm

Släpp upp helt efter varje kompression, behåll hudkontakten

Inblåsning tills bröstet höjer sig.

En inblåsning ska ta 1 sekund

30 kompressioner följt av 2 inblåsningar, 30:2

Så få avbrott som möjligt.

På hårt underlag

D/S - HLR med god kvalitet

Start av HLR inom 1 min

Vuxen-HLR med god kvalitet

Larm och akututrustning hämtas inom 1 minut

Defibrillering inom 3 minuter efter konstaterat hjärtstopp

Defibrillering på ett säkert sätt

HLR med två-livräddarteknik på hårt underlag

Användning av andningsmask med syrgas ansluten

Byte av den som komprimerar varannan minut

Behandling vid hjärtstopp enligt HLR-rådets riktlinjer

Bedömning av deltagare	1	2	3	4	5	6	Kommentar:
Medvetandekontroll							
Öppen luftväg Andningskontroll							
Larm till internt larmnummer alt.112							
Startar HLR med god kvalitet Minst 75% godkänd HLR							
Hämtar akututrustning							
Startar och ansluter defibrillatorn							
Följer defibrillatorns råd Placerar elektroderna korrekt							
Varnar och beaktar säkerhet vid defibrillering							
Startar HLR direkt efter defibrillering/ råd							
Placerar HLR-brädan i säng, korrekt alt utför HLR på hårt underlag, på golv							
HLR med två-livräddarteknik med andningsmask och syrgas ansluten.							
Byter av den som komprimerar varannan minut							
Följer handlingsplanen för D/S-HLR							
Åtgärder och tider dokumenteras							
Deltar aktivt i återkoppling, feedback och bedömer sina egna insatser							
Godkänd							