

# Bedömningsunderlag S-HLR barn

## Grund- och repetitionsutbildning

### BARN - HLR med god kvalitet

- Fem inblåsningar
- Blås in tills bröstkorgen höjer sig
- En inblåsning ska ta 1 sekund
- Tryck på nedre delen av bröstbenet
- Takt minst 100/minut, inte mer än 120/minut
- Kompressionsdjup 4 cm om barnet är < 1 år, 5 cm om barnet är > 1 år
- Släpp upp helt efter varje kompression, behåll hudkontakten
- 15 kompressioner följt av 2 inblåsningar, 15:2
- Minimera avbrott
- På hårt underlag

Deltagaren skall kunna:	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>HLR</b>								
Kontrollera medvetande								
Kontrollera andning								
Ge 5 inblåsningar								
Kontrollera livstecken								
<b>Larma</b>								
Kompressioner och inblåsningar 15:2								
Korrekt kompressionspunkt								
Kompressionstakt 100-120 per minut								
Kompressionsdjup 4-5 cm								
Kontinuerlig HLR								
Larm, om ensam efter tre serier/1 minut								
Kontinuerlig HLR under 2 minuter								
Byter av den som gör kompressioner varannan minut								
<b>Stabilt sidoläge</b>								
Lägger baby-docka och person i stabilt sidoläge								
<b>Luftvägsstopp, vid medvetande</b>								
5 ryggslag och 5 brösttryck/buktryck								
Larm, om ensam efter tre serier/1 minut								
<b>Luftvägsstopp, medvetslös</b>								
Öppen luftväg, titta i munnen, 5 inblåsningar								
HLR 15:2 Titta i munnen innan inblåsning								