

# Information till dig som behandlas med läkemedel som innehåller oxikodon

## Vad är oxikodon?

Oxikodon är ett morfinliknande läkemedel som har mycket goda smärtlindrande egenskaper. Läkemedlet minskar smärta genom att dämpa smärtimpulserna till hjärnan. Läkemedlet påverkar också upplevelsen av smärta, så att det onda inte känns lika obehagligt.

Läkemedlet är **narkotikaklassat** och det finns en risk för **beroende**.

## Vad använder vi på ortopedkliniken?

På akutmottagningen och ortopedavdelning 19, ortopedkliniken, Växjö, använder vi tre olika tabletter som innehåller oxikodon: *OxyContin*, *Targiniq*, som är långverkande depot-tabletter som tas morgon och kväll, samt *OxyNorm* som är en snabb- och kortverkande kapsel man tar extra vid behov under dygnet. Oxikodon kombineras ofta med en tablett som innehåller paracetamol till exempel *Alvedon*.

I vissa fall får du även antiinflammatoriska läkemedel (till exempel *Ipren*, *Diklofenak*, *Voltaren*, *Naproxen*, med flera) eller muskelavslappnande (till exempel *Paraflex*). Dessa tar du enligt ordination ihop med oxikodon och paracetamol.

Det kan hända att apoteket byter ut *OxyContin*, *Targiniq* eller *OxyNorm* till generiska läkemedel som heter något annorlunda men de är fortfarande samma dos oxikodon i dem och ska tas precis som ordinerade av din läkare. Följ de anvisningar som finns på etiketten på läkemedelsförpackningen och vid osäkerhet fråga apotekspersonalen eller din läkare vid oklarheter.

Din läkare ..... har ordinerat:

- *OxyContin* 5 mg *alternativt* *Targiniq* 5mg/2,5 mg
- *Alvedon* 500 mg
- *OxyNorm* 5 mg

## VARFÖR ska man trappa ner dosen av oxikodon?

Alla morfin- och morfinliknande läkemedel kan ge biverkningar i form av trötthet, yrsel, muntorrhet och förstoppning. Det är därför viktigt att minska användning av dessa läkemedel så fort smärtan tillåter/avtar. För att det ska gå så smidigt som möjligt och för att minimera risken att uppleva obehag när dosen minskas, får du här ett förslag på hur du kan göra. De obehag man kan känna om man slutar abrupt med morfininnehållande läkemedel efter lång tids användning är bland annat svettningar, nervositet och diarré. Samtliga beror på att kroppen har vant sig vid läkemedlet vilket orsakar problem om man plötsligt slutar.

## HUR ska man trappa ner?

I de flesta fall kan man trappa ner den smärtstillande medicinen under cirka en månad efter operationen eller skadan, i vissa fall ännu tidigare. Det här är ett förslag på hur du kan göra för att undvika ovanstående biverkningar vid avslutning av oxikodon. Om din läkare har ordinerat på något annat sätt skall du följa den ordinationen.

Den första veckan efter hemkomsten från sjukhuset behöver man oftast ta medicinen i samma dos som när man var inlagd. Det beror på att man oftare är aktivare hemma än på sjukhuset och då till en början kan få lite mer ont. Det är mycket viktigt att man har så bra smärtlindring så att man kan göra de övningar sjukgymnasten visat på avdelningen/akuten.

**Fortsätt till en början att ta *OxyContin/Targiniq* morgon och kväll tillsammans med *Alvedon* enligt ordination. När du inte längre behöver ta extra *OxyNorm* under dagen är det lämpligt att börja nedtrappning av *OxyContin/Targiniq*. Du bör fortsätta med *Alvedon*.**

**Börja då med att minska 1 tablett *OxyContin 5mg/Targiniq 5mg/2.5mg* den tid på dygnet du har minst ont. Låt det gå ett par dagar för att se att det går bra. Fortsätt sedan minska på samma sätt så att du till slut enbart tar *Alvedon* enligt ordination (oftast 3-4 gånger om dagen).**

**EXEMPEL:** Tar du 2 *OxyContin 5mg* eller *Targiniq 5mg/2.5mg* morgon och kväll och har mer ont på dagen, kan nedtrappningen se ut som följande exempel:

	8:00	20:00
<b>Dag 1</b>	2 OxyContin/Targiniq	2 OxyContin/Targiniq
<b>Dag 2</b>	2 OxyContin/Targiniq	1 OxyContin/Targiniq
<b>Dag 3</b>	2 OxyContin/Targiniq	1 OxyContin/Targiniq
<b>Dag 4</b>	2 OxyContin/Targiniq	1 OxyContin/Targiniq
<b>Dag 5</b>	1 OxyContin/Targiniq	1 OxyContin/Targiniq
<b>Dag 6</b>	1 OxyContin/Targiniq	1 OxyContin/Targiniq
<b>Dag 7</b>	1 OxyContin/Targiniq	1 OxyContin/Targiniq
<b>Dag 8</b>	1 OxyContin/Targiniq	0 OxyContin/Targiniq
<b>Dag 9</b>	1 OxyContin/Targiniq	0 OxyContin/Targiniq
<b>Dag 10</b>	1 OxyContin/Targiniq	0 OxyContin/Targiniq
<b>Dag 11</b>	0 OxyContin/Targiniq	0 OxyContin/Targiniq

Nedtrappningen kan spridas ut över fler dagar och justeras efter dina behov. Fortsätt ta *Alvedon* samtidigt! Ibland kan man under nedtrappning behöva ta enstaka tablett *OxyNorm*. Ta gärna *Alvedon* regelbundet eller vid behov ytterligare i ett par veckor för att kunna göra dina sjukgymnastiska övningar eftersom träning är mycket viktig för att så snabbt som möjligt återhämta sig efter operationen och för det långsiktiga resultatet.

Har du några frågor är du välkommen att höra av dig till ortopedavdelning 19, 0470-58 80 19, eller till ortopedmottagningen 0470-58 84 72.