# Tolkningsstöd för frågor om tobak

Att tänka på vid användning av frågor om tobak

* Frågorna används som underlag för bedömning om vanorna utgör risk för ohälsa
* Frågorna kan även användas som underlag för att samtala om patientens vanor i termer om möjliga förbättringar
* För bedömning vid ett riskbeteende, utgå från resultatet av bedömningsinstrumenten, patientens hälso- och sjukdomstillstånd samt utifrån samtal med patienten.
* För vissa sjukdomstillstånd är de allmänna råden inte förenliga med sjukdomen och de sjukdomsanpassade råden för den aktuella diagnosen
* Patienten ska erbjudas råd och stöd utifrån sin situation och sina individuella behov
* Råd och information bör vara kopplat till patientens hälsotillstånd, symtom och eventuell sjukdom. De ska även kopplas till de vinster som patienten kan göra genom att förändra levnadsvanan.

|  |
| --- |
| Bedömning av patientens tobaksvanorAllt tobaksbruk innebär en risk för ökad ohälsa. Som tidigare rökare/snusare räknas en person som slutat för mer än 6 månader sedan, en person som slutat röka för mindre än 6 månader sedan och inte är i kontakt med tobaksavvänjare bör erbjudas stöd för fortsatt tobakstopp. Var särskilt uppmärksamma och erbjud åtgärder vid:* All daglig rökning hos vuxna
* Sporadisk eller daglig rökning hos vuxna som ska eller har genomgått operation
* Sporadisk eller daglig rökning hos gravida
* Sporadisk eller daglig rökning hos personer med särskild risk\*
* All rökning hos ungdomar under 18 år, även vattenpipa och e-cigaretter\*\*.
* Daglig snusning

\* Patienter med högt blodtryck, blodfettsrubbningar, övervikt eller fetma, lungsjukdom, cancer, diabetes, hjärt-kärlsjukdom, schizofreni, depression, ammande föräldrar/vårdnadshavare till små barn (barn som utsätts för passiv rökning är särskilt känsliga för skador från tobaksrök). \*\*Var uppmärksam på om personen använder vattenpipa eller e-cigaretter. Bruk av dessa sker vanligen sporadiskt. Nikotin som finns även i e-cigaretter och vattenpipa är starkt beroendeframkallande. För ungdomar som annars inte hade varit benägna att röka kane-cigaretter öppna upp vägen för daglig rökning och även andra beroendeskapande droger. |

## Frågor om tobaksvanor

|  |  |
| --- | --- |
| **Mina Rökvanor (cigaretter, pipa, cigarrer)** | **Mina Snusvanor**  |
| [ ]  | Jag har aldrig varit rökare  | [ ]  | Jag har aldrig varit snusare |
| [ ]  | Jag har slutat röka för mer än 6 månader sedan | [ ]  | Jag har slutat snusa för mer än 6 månader sedan |
| [ ]  | Jag har slutat röka för mindre än 6 månader sedan  | [ ]  | Jag har slutat snusa för mindre än 6 månader sedan |
| [ ]  | Jag röker men inte dagligen | [ ]  | Jag snusar men inte dagligen |
| [ ]  | Jag röker dagligen | [ ]  | Jag snusar dagligen |
| **Övriga tobaksvanor**  |
| [ ]  | Jag röker e-cigarett |  |  |
| [ ]  | Jag röker vattenpipa |  |  |

## De gulmarkerade alternativen innebär svar som du kan behöva vara särskilt uppmärksam på.

##