

Möte suicidprevention 2017-09-21

Närvarande:

Annie-Lie Jarhult, Åsa Ortvall, Jonas Ericsson, Ingrid Svensson, Annika Sandberg, Magnus Mjörnman, Anders Elfström, Anders Eriksson, Anna Pettersson, Therese Råberg (sekr)

Dagordning:

1. Suiciddagen – reflektioner
2. Reflektioner och återkoppling suicidkonferens Göteborg
3. Brukarorganisationerna – Spes
4. Gemensam handlingsplan
5. Övriga frågor

Annie-Lie meddelar att hon slutar sin tjänst och ersätts av Jonas Eriksson. Annie-Lie uppmanar till vidare gott samarbete och att hålla gruppens arbete vid liv.

1. Suiciddagen

Omstart/nystart av eventet. Fanns ett tidigare arbete som hade fallit, men som vi nu återuppstartat. Aktivitet i Domkyrkan; föreläsning av Stina Axbom som förlorat sin son, sång, andra inslag. Ljussättning i Växjösjön med träff på café efteråt. Gruppen reflekterar kring att nivån var bra, en del deltagare hade det tufft men att det kunde finnas någon samhörighet. Ca 85 personer deltog i Domkyrkan. Att mötas i denna fråga kan göra ont för många, men mötesplatsen kan vara viktig eftersom de inte är så vanliga. Viktigt att individerna som kommer upplever att det kan finnas en vidare kontakt, att man inte bara blir ”släppt”. Kan vara viktigt att vara fler från verksamheter för att kunna fånga upp det som sker och skapa den kontakten. Viktigt att dela upp sig för att kunna följa med de olika grupperna. Slående med hjälpsamheten kring lyktorna! Boka Domkyrkan till nästa år, kanske lite senare på kvällen. Ev soloartist finns, Ingrid har kontakt. Caféet är en bra plats att hålla samling på efteråt, de var även positivt inställda till att delta. Ska det fortsättningsvis ske endast i Växjö eller även på andra platser?

2. Nationell konferens om suicid, Göteborg

Vi tittar på en film från konferensen, länk: <http://stegforlivet.se/filmen/>
De som var med på konferensen berättar: Filmen berörde när den inledde konferensen och gav bilden av att ett steg räcker och att medmänsklighet räcker långt. Konferensen var bra och med mång anfallsvinklar vilket belyste hur många aspekter som spelar in, men landade i det medmänskliga.. Stora delar har filmats av UR. Våldigt hög kvalitet på konferensen och många deltagare. Våga fråga, var närvarande – grundtema i konferensen.

Samtal om kravlösa mötesplatser för unga människor – fritidsgårdar, bibliotek? Något att utveckla?

Boktips:

”Livet är nu!” – mindfulness för unga.

”Aldrig ensam” – bok av Charlie Eriksson, förord av Ullakarin Nyberg.

Förslag att ta hit Ullakarin Nyberg som föreläsare.

3. SPES

- Nästa träff på Fars dag i november.
- Utbildning i första hjälpen i psykisk hälsa (MHFA) kommer äga rum i november.
- Frågan lyfts om hur regionens personal möter människor med suicidtankar. Det är inplanerat att SPES ska träffa företrädare för psykiatri och andra regionföreträdare kring detta. Det handlar om enskilda individers åsikter ur personalen .
- SPES får allt fler kontakter från människor som behöver deras stöd.
- Läs mer på www.spes.se gå vidare till lokal krets Kronoberg och finns också på Facebook, sök på SPES Kronoberg. Kontaktuppgifter till SPES finns där.

4. Handlingsplan framåt

Dialog kring plan för kommande aktiviteter under året. Kan vi få inspiration till aktiviteter från suicidpreventionsnätverket i södra sjukvårdsregionen? Annie-Lies efterträdare bör kanske vara med i detta nätverk? Den nationella konferensen ska ordnas i söder nästa gång.

Vissa hjul är redan uppfunna! Vad kan vi hämta hem från andra? Alla deltagare uppmanas att ta med det material som man har hemma på

kammaren från andra regioner etc och ta med detta till nästa tillfälle. Även nationella program är på gång, detta bör vi också titta på.

Jonas kommer även att ingå i HFS-nätverket under paraply Psykisk hälsa.

Förtydligande om att skolan inte behöver diagnoser för att kunna erbjuda särskilt stöd, den enda diagnos som skolan egentligen behöver är intellektuell funktionsnedsättning eftersom det då finns en särskild skolform för dessa elever.

5. Nästa möte

20 november, kl. 09.00-11.00. Jonas kallar. Alla anteckningar skickas ut men kommer också finnas på Vårdgivarwebben under Region Kronoberg, länk till detta: <http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/>

Kontaktuppgifter till Annie-Lie:

Annie-Lie.jarhult@uppvidinge.se

Mobilnummer: 0708329811 eller 0474-473 71