

Suicidpreventionsgrupp

Närvarande: Jonas Ericsson, ordförande
Kim Georgsson Heinwall, SPES
Åsa Ortvall, Primärvård psykiatri
Annika Sandberg, Elevhälsan
Hanna Stark, Sjukhuskyrkan Sigfridsområdet

Ej närvarande: Ingrid Svensson, Vuxenpsykiatri Växjö
Anders Eriksson, Vuxenpsykiatri Ljungby
Anders Elfström, Sjukhuskyrkan CLV
Magnus Mjörnman, SPES
Anna Petersson, Vuxenpsykiatri
Therese Råberg, Sekreterare
Emma-Kristin Klinteskog, Habiliteringen

Föregående minnesanteckningar

Gicks igenom och godkändes. Det är oklart vad som kom fram från mötet den 25/9 med det södra suicidpreventionsnätverket.

Information från möte på SKL

Jonas informerar om en temadag om suicidprevention och migration SKL anordnade. Dagen webbsändes och går att se i följande länk: <https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/asylsokande-och-nyanlanda/om-vara-utbildningar/suicidprevention-och-migration-his14/suicidprevention-och-migration-14-november-2017/> Här finns även information om en traumafokuserad gruppintervention som heter ”Teaching Recovery Techniques (TrT)” som har visat gott resultat.

Dagen efter var det träff med regionala samordnare. Vissa har tagit fram handlingsplaner för sina län och övriga planerar att göra det. Folkhälsoinstitutet presenterade sin pågående forskning om suicidprevention och regionala skillnader lyftes fram (se bifogad fil).

Den 1/9 ändrades lagen om anmälningsplikt enligt Lex Maria efter suicid under vårdtiden eller fyra veckor efter utskrivning. Tidigare skulle allt anmälas, men numera är det bara där man misstänker brister i vården som ska anmälas. Vi diskuterar även möjligheten att göra händelseanalyser efter varje suicid. Vem ska i

så fall göra det? Hur omfattande kan det vara? Går det att kombinera med efterlevandestöd?

Det var även fokus på utsatta grupper som hbtqi och transsexuellas levnadsvillkor.

Information från SPES

Kim informerar om att SPES styrelse har haft utbildning i MHFA, första hjälpen och den var mycket uppskattad. De har blivit inbjudna till Teleborg Centrum för att möta ungdomar samt till Vuxenpsykiatri för dialog med personalen. De försöker även nå ”blåljus-verksamheterna”, men det är inte så lätt.

En brist som har uppmärksammats är att anhörigsamordnarna/stödjarna inte får fortsätta sitt stöd till efterlevare/anhöriga då klienten har suiciderat. Här borde vi kunna ha en gemensam riktlinje eller åtminstone rekommendation i länet.

Utbildningar

SPiSS (Suicidprevention i Svensk sjukvård) är en webb-utbildning i tre moduler som region Skåne har tagit fram. Numera är den öppen för andra att använda sig av utan kostnad. Vi tittar lite på materialet och konstaterar att den kan vara användbar med vissa anpassningar till vår region.

<https://vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/utbildningskalender/e-learning/spiss/>

”Våga fråga” är en kort utbildning som Suicide Zero har tagit fram. Det är en föreläsning på 2 timmar och tycks vara lämplig för skola, äldreomsorg mm. Kostnaden ligger dock på ca 1000kr per deltagare.

<http://suicidezero.se/utbildning/vaga-fraga-utbildning>

2015 utbildades 20st instruktörer på BUP, Primärvårdspsykiatri och Vuxenpsykiatri genom en uppdragsutbildning av ”Suicidprevention i Väst – Jan Beskow”. Det är oklart vad utfallet blev av denna.

Suicidpreventionsdag 2018

Vi bestämmer att vi ska uppmärksamma den internationella suicidpreventionsdagen den 10 september 2018 kl.18.00. Preliminärt kör vi samma koncept som 2017. Hanna bokar Domkyrkan och Jonas bokar Vattentorget. Föreläsare/talare får vi fundera vidare på.

Organisation

Det finns behov av att arbeta fram en organisation och en struktur för vårt regionala och lokala suicidpreventionsarbete. Dels behövs grupperingar på olika nivåer och inom olika fält och dels behöver vi tydliggöra beslutsmandat och styrgrupper, exempelvis länets ledningsgrupp och skolledarnätverket.

Vår nuvarande grupp saknar representation från BUP, Familjehälsan och primärvårdsläkare. Jonas bjuder in dem till nästa träff.

Fokus 2018

Det finns mycket vi vill göra och vi kan inte göra allt med en gång. Vi kan åtminstone blicka på och börja planera följande områden under 2018;

- Organisering av det suicidpreventiva arbetet i Kronobergs Län.
- Kartläggning av vad vi har idag.
- Påbörja regional handlingsplan.
- Stimulera till lokala handlingsplaner i kommunerna.
- Inventera vad det finns för utbildningar och vad vi behöver inom olika grupper.
- Genomföra den internationella suicidpreventionsdagen.

Övrigt

På Region Kronobergs vårdgivarwebb har vi en hemsida som alla kommer åt. Där kan vi ha våra minnesanteckningar, litteratur med mera.

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/psykisk-halsa/suicidprevention/>

Kommande möten

SKL ska samla de regionala samordnarna vid fyra tillfällen under året. Vi bestämmer att vi lägger våra möten strax efter dessa (mötetiderna har inte kommit ännu) samt ett avstämningsmöte i v.36 innan suicidpreventionsdagen. Jonas skickar ut förslag på mötetider.

Formulerat av

Jonas Ericsson
Regional samordnare suicidprevention