

Förbättringsområde/förbättringsmöjlighet

Bättre information och uttrappningsschema för patienter som sätts in på Oxykodon på Ortopedkliniken Centrallasarettet Växjö.

Vad ska förändringen leda till? Beskriv det önskvärda läget

Att patienter och anhöriga är välinformerade kring hur de ska hantera smärtlindring med Oxykodon och tydligt förstå varför och hur de ska avsluta dessa preparat, således förhoppningsvis i längden leda till mindre opioid konsumtion.

Bakgrund

Vi använder mycket Oxykodon inom ortopedi. Eftersom opioider har många biverkningar och är beroendeframkallande är det viktigt att alla patienter får adekvat information kring detta och hur de ska lyckas upphöra med Oxykodon på rätt sätt. Utebliven information kring detta kan leda till stora problem för patient och sjukvården då vissa biverkningar kan vara livshotande.

Mätbara mål

Tycker läkare, sekreterare, sjuksköterska och apotekare att informationen har förbättrats? Upplevs förändringen som ett bättre hjälpmedel för patienter?

Mått

Andel läkare plus ansvarig sjuksköterska, sekreterare och apotekare som upplever att den införda förändringen är en förbättring och hjälpmedel för patienten.

Nuläge

I nuläget finns ett gammalt informationsblad med otillräcklig information avseende smärtstillande läkemedel plus at *Alvedon 665mg* som inte finns längre står med. Det finns inget exempel för hur man ska trappa ut Oxykodon och alla läkare plus sjuksköterskor på avdelningen är överens om att det behövs bättre patientinformation.

Patienter går i nuläget inte hem med en plan för hur de ska hantera utsättning av opioider och vänder sig ofta till vården för mer information och hjälp med detta. Anhöriga till äldre patienter med till exempel minnessvikt vet inte heller hur de ska hantera Oxykodonpreparat.

Möjliga lösningar-

Uppdatera information kring smärtlindring och Oxykodon samt lägga till uttrappningsschema.

Ansvarig

Sophie Dahl, ST-läkare

Torben Neergaard Richardt, MLA Ortopedkliniken Växjö

Anna Ekström, SSK Avd. 19

Emelie Granlund, Sekreterare ort. Klin

Cara Enzenross, apotekare läkemedelsenheten

Tidplan

Att uppdatera informationsbladet innan hösten 2019. Godkänt av MLA/apotekare/SSK, redigerat av sekreterare, upptryck och tillgängligt för patienter innan oktober 2019. Sedan se att patienter uppskattar och tar till sig informationen.

Vilka resultat har ni sett efter era tester i förhållande till mål och mått?

24 av de 24 tillfrågade (21 läkare, SSK, Apotekare och Sekreterare) upplevde att informationsbladet var en tydlig förbättring och bättre hjälpmedel för patienter. Patienter på avdelningen plus anhöriga har uppskattat den uppdaterade versionen som innehåller exempel på uttrappningsschema vid förfrågan, 100% har ansett detta är en förbättring.

Analys

I nuläget får patienter otillräcklig information om dessa livsfarliga och beroendeframkallande läkemedel när de förskrivs.

Pga tidsbrist samt patienters minnessvårigheter går det inte alltid att förklara tydligt hur patienterna ska hantera smärtläkemedel och då ffa Oxykodon om de tar detta under en längre tid.

Med tanke på opioidepidemier som ökar i världen är information kring dessa läkemedel bland det viktigaste vi kan bidra med!

Efter testerna - Vad blir ert nästa steg?

Alla som har läst informationsbladet upplever att det är en förbättring och att patienterna får god information.

Läkemedelsenhetens medicinska grupp jobbar på en broschyr som kommer innehålla information kring detta och rikta sig mot patienter som står på opioider en längre tid.

Jag kommer representera ortopedkliniken i denna medicinska grupp och jobba ytterligare med att förbättra mallarna och kommunicera med mina kollegor kring vikten av information och en tydlig plan vid insättning av Opioider.

I längden får vi se om det kan bidra till minskad Oxykodon överkonsumtion.

