

A3 – Förbättringsarbete. Individualiserat dokumenterat målvärde för HbA1c

Frederikke Isaksson, ST-läkare Allmänmedicin, Vårdcentralen Markaryd

Datum: 2019-11-11

Förbättringsområde/förbättringsmöjlighet

Dokumentera målvärde för HbA1c i journalen, i samråd med patienten, för patienter med diabetes typ 2. I första hand för patienter med HbA1c>70.

Vad ska förändringen leda till? Beskriv det önskvärda läget

Att alla patienter med diabetes typ 2 har ett dokumenterat individualiserat målvärde i journalen. Detta kan förbättra och tydliggöra för både patient, diabetessköterska och läkare.

I längden kan det leda till en bättre behandling då ytterligare åtgärder kan sättas in för de patienter som ej når sitt målvärde.

Bakgrund

Diabetes typ 2 är en kronisk sjukdom, som orsakas av insulinresistens. God behandling ger mindre komplikationer, bibehåller livskvalitet och minskar såväl mikrovaskulära (retinopati, nefropati, neuropati) som makrovaskulära komplikationer.

Läkemedelsverket rekommenderar att det i samråd med patienten sätts ett individualiserat målvärde för HbA1c. Detta kan grundas på duration av sjukdomen, motivation hos patienten, samsjuklighet och patientens ålder.

Detta kan sättas enligt läkemedelsverkets rekommendation att:

De flesta patienter har målvärde HbA1c<52 mmol/mol, och alltid vid ny diagnos och om det inte finns samsjuklighet.

Patienter med lång tids sjukdom, hög ålder och samsjuklighet kan ha ett målvärde mellan 53-69 mmol/mol.

Sköra patienter, svår sjukdom, kort förväntad överlevnad har inget målvärde för HbA1c.

Mätbara mål

Alla patienter med HbA1c>70 har ett individualiserat dokumenterat målvärde för HbA1c.

I längden, en bättre behandling av patienter med diabetes typ 2.

Mått

Hur många av diabetes typ 2 patienterna med ett HbA1c>70 har ett dokumenterat HbA1c-målvärde?

Hur många av dessa har satts i samråd med patienten?

Möjliga lösningar-

Diabetessköterska påminner läkare att skriva i mål för HbA1c.

Läkare skriver i målvärde på läkarkontroll, eller meddelar diabetessköterska.

Ansvarig

ST-Läkare Frederikke Isaksson

Diabetessköterska Ingrid Svensson.

Tidplan

Juni 2019: identifiera patienter, journalgranskning. Meddela ansvarig läkare om målvärde saknas.

Uppföljning: Oktober 2019, Juni 2020.

Nuläge

På Vårdcentralen Markaryd följs patienter med diabetes typ 2 av diabetessköterska och läkare. Det finns 295 patienter med diabetes typ 2.

Vid sökning i Medrave 2019-04-16 identifieras 31 patienter som har HbA1c>70.

Av dessa utsluts 7 st (3 st med diabetes typ 1, 3 avlider under förbättringsarbetets gång, 1 listar om sig). Detta ger 24 patienter med diabetes typ 2 och HbA1c>70.

1 av dessa har ett dokumenterat mål för HbA1c i juni 2019.

Målvärdet har satts i samråd med patienten i detta fall.

Vilka resultat har ni sett efter era tester i förhållande till mål och mått?

I oktober har 14 av 24 patienter nu ett dokumenterat målvärde för HbA1c. 4 av dessa har satts i samråd med patienten.

Dessutom så har genomsnittet för HbA1c för de 24 patienterna sjunkit från 83 mmol/mol till 77 mmol/mol i genomsnitt. De 14 som i oktober har ett dokumenterat målvärde sjönk från 85 till 76 mmol/mol. De 4 där målvärdet sattes i samråd med patienten sjönk från 87 till 67mmol/mol.

Analys

I nuläget dokumenteras målvärde för HbA1c endast hos enstaka patienter.

Det saknas rutiner och information kring detta.

Efter testerna - Vad blir ert nästa steg?

Fortsätta att dokumentera målvärde för HbA1c för alla patienter med diabetes typ 2.

Följa upp de inkluderade 24 patienterna igen i juni 2020 angående målvärde och aktuellt HbA1c-värde.

Eventuellt vetenskapligt arbete kring diabetes typ 2.

