



Rekommenderade läkemedel

2026

info för sjuksköterskor
på sjukhusen och i
psykiatri

Kortverkande beta-2 stimulerare SABA	Breezhaler	Diskus 	Eazyhaler 	Ellipta	Forspro	Genuair	Handihaler	Nexthaler	Novolizer 	Spiromax	Turbuhaler	Twisthaler	Zonda
		Ventoline (salbutamol)	Buventol (budesonid)						Ventolastin (salbutamol)			Bricanyl (terbutalin)	

Inhalations-steroid ICS						
Långverkande beta-2 stimulatorer LABA						
Kombination ICS+LABA						
Långverkande antikolinergika LAMA						
Receptfria						



Utbytbara läkemedel
2026

Utbytbara läkemedel på denna lista, tillsammans med de läkemedel som finns i Cosmics utbytesfunktion, är de läkemedel som sjukvårdsköterska inom slutenvården kan byta enligt rutin inom Region Kronoberg. Listan omfattar fler utbyten än de som Läkemedelsverket anger som utbytbara, men där utbyte ändå bedöms kunna göras patientsäkert inom slutenvården.

Läkemedel	Synonym
Abasaglar	Lantus
Absoner Depot	Depikone Retard, Ergenyl Retard, Corfil-lang
Accofil	Zarzio
Aclasta	Zoledronsyra 5 mg
Alburnorm	Albutein
Albutein	Alburnorm
Alifalcidol	Etalpha
Alphagan	Brimonidin
Alprazolam	Xanax
Alvesco	Ciklesenid
Amimox	Amoxicillin , Amoxon
Amiitriptylin	Seroton
Amotaks	
Amoxi	

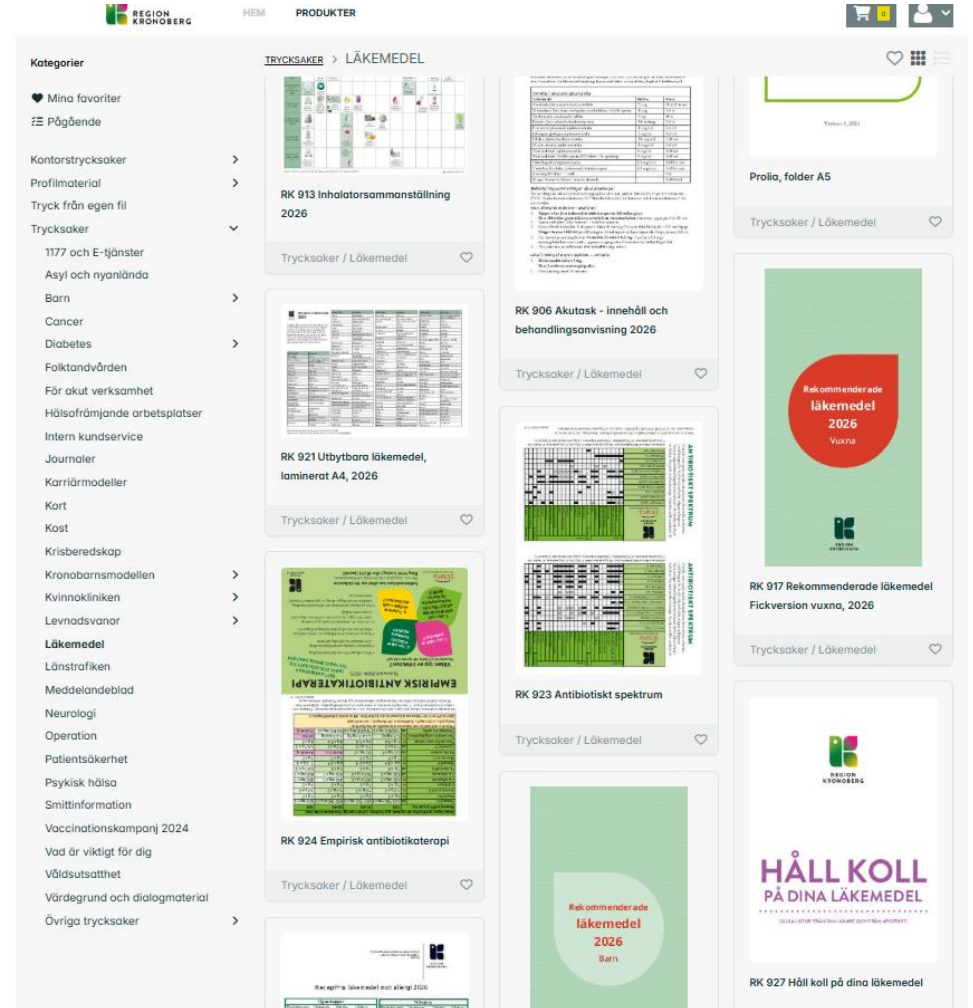
[illegible]

Likamelmodel	Synonym
Cracalacet	Mimpara
Cracidin depabital	Meccitrin depabital
Codon	Pancuron, Pancuronolol/kodon
Cindamycin	Dalcin
Cinlefix	Kolacin
Combivent	Expiratoriumbromid/salbutamol
Confrides	Oplex
Costimex	Dalcortan
Cosopt	Dorzolamid/timolol
Cosopt	Dorzol
Cyklokapron	Tranexamysys
Cyklokapron inj.	Satran inj. Ploxiom inj
Cymevene	Ganciclovir
Dabigatran	Prélica
Dacortin	Dalcortan
Dalcin	Cindamycin
Daptomycin	Cubics
Depakine Retard	Alimem Retard, Ergymil Retard, Depakine Retard
Depressin	Mosin Depot, Otril long
Diaprazem	Stesolid
Divisium	Berberin, Kolacidifloral
Dorzolamid	Trusopt
Dorzolamid/timolol	Cosopt
Dronedron	Multaq
Duoempir Spiromax	Bufumex Easphaler , Symbyonit Turbulisher
Doxilone	Tricloracetamid
Dynastat	Pancexil
Ebfium	Tamiflu
Ecalta	Amidolufungen
Eflent	Prasugrel
Eflent	Orvifen
EMLA	Tegix
Ergatio	Alimem, Retacore

Likemedel	Synonym
Ergemyl Retard	Abnorme Dopekin, Depokin Retard, Orlin lang
Ertapenem	Invectis
Ertaximin	Intaxent
Etalapha	Alfakalcidol
Etoricoxib	Arcoxia
Euximprim	Ectrim
Euximprim	Ectrim
Fenoxymetylpencililin	Alkaflexin, Tiacilin
Fraxipar	Isatban
Flagyl	Metronidazol
Flukloxacillin	Heracilin
Fluorim	Cefadroxil
Furandant	Nitrofurantoin
Furis	Furosemid
Furosemid	Furis
Gabapentin	Neurontin
Ganciclovir	Cymevene
Gentamycin	Gentamycin/Nimolol
Gleixa Eazyhaler	Neovipnum/Novozell Pulmicort/Turbuhaler
Glypressin	Impressin
Glyukokortikoid	Flukokortikoid
Humalog	Insulin Ispra Sanofi
Hydroxizine	Aterax
Hydrokortison inj	Solu-Cortef inj
Isatban	Fraxipar
Imdur	Isosorbiddinitrat (deklarabil)
Indal	Propranolol
Intaxent	Pharynary
Insulin aspart Sanofi	Novorapid
Insulin Ispra Sanofi	Humalog
Invectis	Ertapenem
Isatban	Fraxiparin
Isopravim/kromidol/spragim/kromidol/spragim	Combivent

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

**Tryckta ex beställs via
Trycksaksportalen i första hand.
Endast expeditjonskostnad.**



Receptfria läkemedel mot allergi 2026

Ongedrograt				Niseppray			
Produktnamn	Substans	Syryka (mg/ml)	Alders- gränser*	Produktnamn	Substans	Syryka (mg/dos)	
Allerg	astemizol	20	äpna	Aerlastin/ fluksotin	arizolam- fluksotin	12,5+50	
Ketared	ketotifen	0,25	3 år	Deonim	arizolam	32	6
Lecrolon	astemizol	40	äpna	Dymista	arizolam- fluksotin	12,5+50 10	
Lecrolon sine Lactat	arizolam	5	äpna	Phloxazin	fluksotin	50	12 år
Lomidal	astemizol	20 och 40	äpna	Livcor	budesonid	32	6 år
	astemizol	kromoglykat		Livostin	fluksotin	50	äpna
Nasomex	astemizol	20	äpna	Mometason	mometason	50	15 år
Nasomex/ kromoglykat	astemizol	kromoglykat		Mometason	mometason	50	15 år
Zaditen	ketotifen	0,25	3 år	Nasacort	mometason	50	15 år
				Nasomex	mometason	50	15 år
				Nasomex	arizolam- fluksotin	12,5+50	10
				Orimox	mometason	50	15 år

* = åldersgränsen avser receptfri försäljning för egenvård

Nästspray innehållande mometason kan säljas receptfritt till barn >3 år på rekommendation av sjukvårdsterka.

I de medicinska riktlinjerna "Allergisk rinokonjunktivit hos barn från 2-12 år respektive vuxna och barn > 12år" finns även rekommendationer för receptbelagda läkemedel som får förskävas av sjukvårdsterka med förskrivningsrätt.

Se även avsnitt Allergi i "Rekommenderade läkemedel 2026 vuxna respektive barn".

Rekommenderade
läkemedel
2026
Vuxna

**Rekommenderade
läkemedel
2026
Barn**



Rekommendationerna på webben

◀ Läkemedel

Rekommenderade läkemedel

- Rekommendation vuxna ▶
- Rekommendation barn ▶
- Rekommendation äldre ▶
- Övergripande ▶
- Rekommendation biosimilarer

Rekommenderade läkemedel

Läkemedelskommittén presenterar årligen aktuella rekommendationer för läkemedelsbehandling av vuxna och barn.

Målsättningen är att ge stöd till ändamålsenliga läkemedelsval. Underlagen tas fram av regionens medicinska grupper och läkemedelsråd.

[Nyheter i Rekommenderade läkemedel 2026 \(pdf\)](#)

[Att tänka på för att undvika onödiga läkemedelskostnader \(pdf\)](#)



→ **Rekommendation Vuxna**



→ **Rekommendation Barn**



→ **Rekommendation Kommun**



→ **Utbytbara läkemedel**



→ **Typ 2-diabetes behandling**



→ **Sammanställning inhalatorer**

Beställning av trycksaker



Särtryck och trycksaker för utskrift



◀ Läkemedel

Rekommenderade läkemedel

Rekommendation vuxna

- Allergi
- Anemier
- Diabetes
- Graviditet
- Gynekologi**
- Hjärta och kärl
- Hormoner och Vitamin D
- Hud
- Infektioner
- Inledning
- Kronisk njursvikt

Gynekologi

Östrogener är miljöbelastande läkemedel. Därför är det viktigt att uppmäna patienten att återlämna överblivna och förbrukade läkemedel som fortfarande innehåller östrogen, t.ex. plåster och vaginalring. Hormonspiral och p-stav är rekommenderade då de är långtidsverkande preventivmedel, som dessutom har lägre miljöpåverkan än övriga beredningsformer.

Antikonception



Rikliga menstruationer



Oregelbundna blödningar



Mensförskjutning



Dysmenorré och endometrios



Rekommendation biosimilarer

Här finns aktuella rekommendationer av specifika produkter för biosimilarer, där läkemedelsrekommendationerna enbart anger substans.

Då marknaden är dynamisk och priserna ofta ändras kan de komma att ändras under året. Ordinationsmallarna i Cosmic uppdateras löpande.

Adalimumab



Denosumab



Etanercept



Infliximab



Teriparatid



Tocilizumab



Ustekinumab



Utbytbara läkemedel på denna lista, tillsammans med de läkemedel som finns i Cosmics utbytesfunktion, är de läkemedel som sjuksköterska inom slutenvården kan byta enligt rutin inom Region Kronoberg. Listan omfattar fler utbyten än de som Läkemedelsverket anger som utbytbara, men där utbyte ändå bedöms kunna göras patientsäkert inom slutenvården.

Läkemedel	Synonym
Abasaglar	Lantus
Absenor Depot	Depakine Retard, Ergenyl Retard, Orfiril long
Accofil	Zarzio
Aclasta	Zoledronsyra 5 mg
Albunorm	Albutein
Albutein	Albunorm
Alfakalcidol	Etalpha
Alphagan	Brimonidin
Alprazolam	Xanor
Alvesco	Ciklesonid
Amimox	Amoxicillin , Amotaks
Amitriptylin	Saroten
Amotaks	Amoxicillin , Amimox
Amoxicillin	Amimox, Amotaks
Amoxicillin/ klavulansyra	Bioclavid, Betaklav
Anafranil	Klomipramin
Anidulafungin	Ecalta
Arcoxia	Etoricoxib
Aritonin	Melatonin, Mellozzan, Pinealin
Armoneve	Oxycodone/Naloxone, Targiniq

Läkemedel	Synonym
Atarax	Hydroxizin
Azarga	Brinzolamid/timolol
Azitromax	Azitromycin
Azitromycin	Azitromax
Azopt	Brinzolamid
Bactrim	Eusaprim
Benferol	Kolekalciferol , Divisun
Betaklav	Amoxicillin/ klavulansyra , Bioclavid
Betametason	Betapred
Betapred	Betametason
Bimatoprost	Lumigan
Bimatoprost/timolol	Ganfort
Bioclavid	Amoxicillin/ klavulansyra , Betaklav
Braltus Zonda	Spiriva Handihaler
Bridion	Sugammadex
Brieka	Lyrica, Pregabalin
Brilique	Ticagrelor
Brimonidin	Alphagan
Brinzolamid	Azopt
Brinzolamid/timolol	Azarga
Buccolam munhålelösning	Midazolam munhålelösning
Budesonid lösn. för nebulisator	Pulmicort lösn. för nebulisator
Bufomix Easyhaler	Duospir Spiromax, Symbicort Turbuhaler
Bupivacain	Marcaïn
Buprenorfin plåster	Norspan plåster
Buventol Easyhaler	Ventilastin Novolizer, Ventoline Diskus
Carbocain	Mepivacain
Ceftazidim	Fortum
Cefuroxim	Zinacef
Cellcept	Myfenax, Mykofenolatmofetil
Ciklesonid	Alvesco

Läkemedel	Synonym
Cinacalcet	Mimpara
Circadin depåtbl	Mecastrin depåtbl
Citodon	Panocod, Paracetamol/ kodein
Clindamycin	Dalacin
Colrefuz	Kolkicin
Combivent	Ipratropiumbromid/ salbutamol
Confidex	Ocplex
Cortimyk	Daktacort
Cosopt	Dorzolamid/timolol
Cubicin	Daptomycin
Cyklokapron	Tranexamsyra
Cyklokapron inj.	Statraxen inj, Pilexam inj
Cymevene	Ganciclovir
Dabigatran	Pradaxa
Daktacort	Cortimyk
Dalacin	Clindamycin
Daptomycin	Cubicin
Depakine Retard	Absenor Depot, Ergenyl Retard, Orfiril long
Desmopressin	Minirin
Diazepam	Stesolid
Divisun	Benferol, Kolekalciferol
Dorzolamid	Trusopt
Dorzolamid/timolol	Cosopt
Dronedaron	Multaq
Duospir Spiromax	Bufomix Easyhaler , Symbicort Turbuhaler
DuoTrav	Travoprost/timolol
Dynastat	Parecoxib
Ebilfumin	Tamiflu
Ecalta	Anidulafungin
Efient	Prasugrel
Elocon	Ovixan
EMLA	Tapin
Eporatio	NeoRecormon, Retacrit

Läkemedel	Synonym
Ergenyl Retard	Absenor Depot, Depakine Retard, Orfiril long
Ertapenem	Invanz
Esketamin	Ketanest
Etalpha	Alfakalcidol
Etoricoxib	Arcoxia
Eusaprim	Bactrim
Euthyrox	Levaxin
Fenoximetylpenicillin	Kåvepenin, Tikacillin
Firazyr	Ikatibant
Flagyl	Metronidazol
Flukloxacillin	Heracillin
Fortum	Ceftazidim
Furadantin	Nitrofurantoin
Furix	Furosemid
Furosemid	Furix
Gabapentin	Neurontin
Ganciclovir	Cymevene
Ganfort	Bimatoprost/timolol
Giona Easyhaler	Novopulmon Novolizer, Pulmicort Turbuhaler
Glypressin	Terlipressin
Heracillin	Flukloxacillin
Humalog	Insulin lispro Sanofi
Hydroxizin	Atarax
Hydrokortison inj	Solu-Cortef inj
Ikatibant	Firazyr
Imdur	Isosorbidmononitrat (depåtbl.)
Inderal	Propranolol
Intuniv	Paxneury
Insulin aspart Sanofi	Novorapid
Insulin lispro Sanofi	Humalog
Invanz	Ertapenem
Invega	Paliperidon
Ipratropiumbromid/ salbutamol	Combivent

Utbytbara läkemedel i slutenvård

- Byten som kan göras i slutenvård av sjuksköterska utan ordinationsändring
 - Kompletterar utbyteslistan i Cosmic (Läkemedelsverkets lista)
 - Dokumentera!
-
- Nytt som är utöver Läkemedelsverkets lista
 - Erythropoietin: Eporatio, Retacrit, Neorecormon
 - Tyreoideahormon: Levaxin, Euthyrox
 - Kortverkande melatonin: Pinealin, Aritonin m.fl.
 - Alla metoprolol depåtabletter oavsett fabrikat
-
- Nya generika
 - prasugrel, tikagrelor, dronedaron
 - Ketorolak - Toradol, Intuniv – Paxneury, Hydrokortison – Solu-Cortef

[illegible]

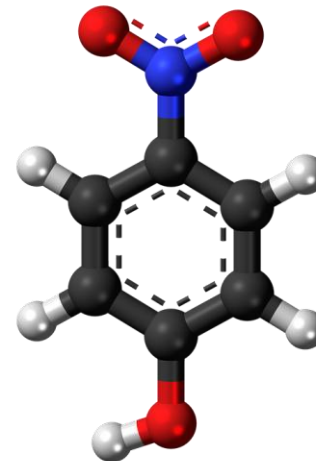
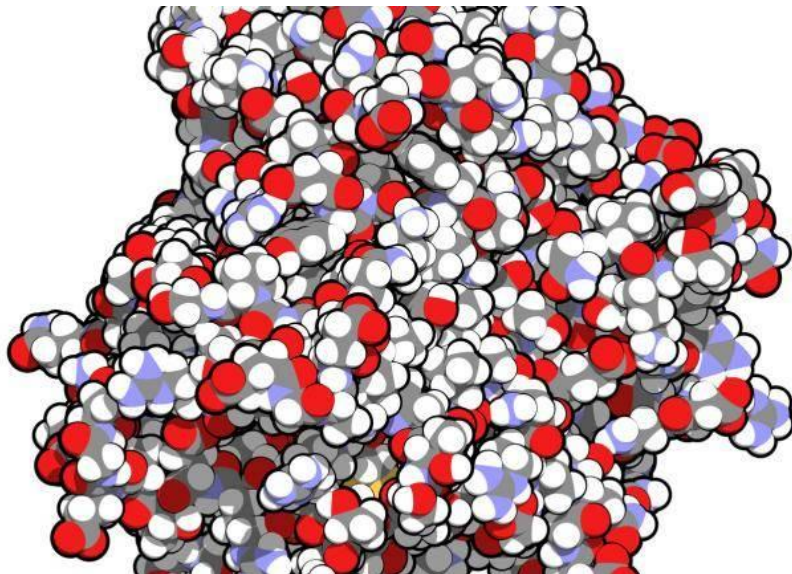
Specialistrekommendationer

- [Finns endast på vårdgivarwebben!](#)
- Hyperlipidemi
- Psoriasis
- Inflammatorisk tarmsjukdom
- Migränprofylax
- Specialistpsykiatri (psykos, ADHD, bipolär sjukdom)
- Reumatoid artrit och psoriasisartrit
- Våt makuladegeneration



Biologiska läkemedel

- Biologiska läkemedel- framställs av levande organismer
- Stora och komplexa molekyler



Vilka biosimilarer är rekommenderade?



- När patentet går ut för biologiska läkemedel lanseras ofta biosimilarer
- Jämförbara kemiska egenskaper, biologisk aktivitet och säkerhet
- Byts **INTE** automatiskt på apoteken
- Aktuella rekommendationer av biosimilarer publiceras på Vårdgivarwebben och i mallarna i Cosmic
- Rekommendationerna kan ändras under året om priserna ändras

Vilka biosimilarer är rekommenderade?

VÅRDRIKTLINJER

VÅRD- OCH
PATIENTADMINISTRATION

KOMPETENS OCH
UTVECKLING

SERVICE OCH
UTRUSTNING

ARBETSOMRÅDEN OCH
PROCESSER

◀ Läkemedel

Rekommenderade läkemedel ▼

Rekommendation vuxna ▶

Rekommendation barn ▶

Rekommendation äldre

Övergripande ▶

Rekommendation biosimilarer

Rekommendation biosimilarer

Här finns aktuella rekommendationer av specifika produkter för biosimilarer, där läkemedelsrekommendationerna enbart anger substans.

Då marknaden är dynamisk och priserna ofta ändras kan de komma att ändras under året. Ordinationsmallarna i Cosmic uppdateras löpande.

Adalimumab



Denosumab



Etanercept



Uppdaterade mallar i

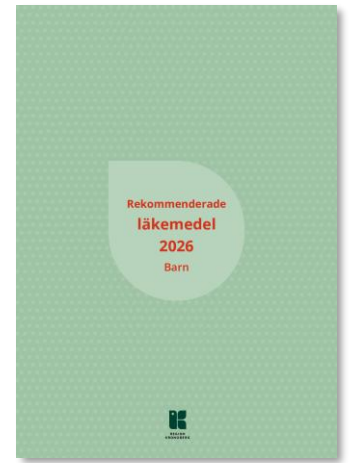


- Mallarna i Cosmic uppdateras i enlighet med rekommendationerna
- **Fokus på nya rekommendationer inkl specialistrekommendationer**
- Synpunkter eller önskemål? Hör av er till **läkemedelskommittén!**

Läkemedelskommittén

lakemedelskommitten@kronoberg.se

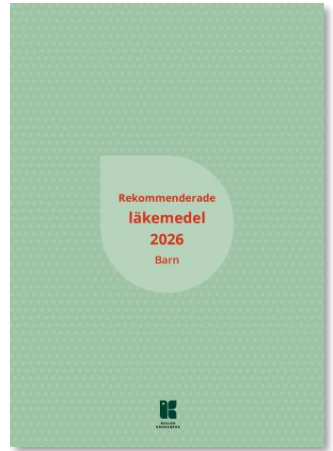
Rekommenderade läkemedel Barn



Förstoppning

- Avsnittet har strukturerats om och doseringstabellerna har uppdaterats
- Peroral behandling rekommenderas före rektal
- Observera skillnader i doser mellan initial (akut) behandling och underhållsbehandling
- Välj **Forlax** istället för Forlax junior av kostnadsskäl - se tabeller
- Nytt vårdprogram [Funktionell förstoppning hos barn och ungdomar](#)
- Microlax rekommenderas som alternativ till Resulax (restnoterat till hösten -26)

Rekommenderade läkemedel Barn



- **Eksem:** Ny kommentar om kalcineurinhämmarna
"Återhållsamhet med behandling under sommarmånaderna och i samband med exponering för solljus."
- **Urtikaria:** Rekommendationerna angående dosering och behandlingstid har förtydligats
- **Övre UVI/febril UVI:** **Cefixim** finns nu som registrerat läkemedel
- **Astma:** Tre astmatrappor har blivit två – **0-5 år** respektive **6-18 år**
- **Obesitas:** Nytt avsnitt

Allergi – Akutbehandling vid anafylaxi

- **Adrenalin är det viktigaste läkemedlet.** Ges tidigt och intramuskulärt i låret.
- Desloratadin ges när patienten är stabiliserad
- Rutinmässig steroidbehandling vid akut anafylaxi rekommenderas **inte**.
Ingen effekt i akuta läget och sannolikt inte heller effekt mot sena reaktioner.
- Följer lokalt vårdprogram för anafylaxi



The image shows a yellow form titled "Anafylaxi - kortversion" (Anaphylaxis - short version). It is a structured form for documenting anaphylaxis treatment. The form includes sections for patient information, symptoms, treatment, and follow-up. It is designed to be filled out by healthcare professionals. The form is in Swedish and includes instructions for use.

Anemier - järnbrist

1. Järntablett lågdoserat, receptfritt

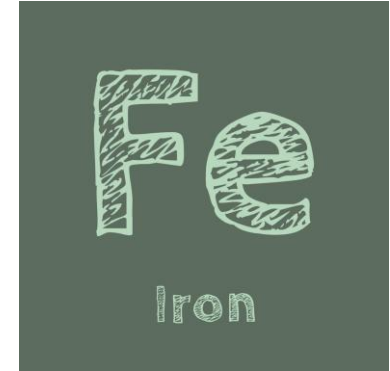
2. Duroferon

2. Niferex

3. Monofer

4. Ferinject

- Monofer ger mindre risk för hypofosfatemi och kan ges i högre engångsdoser jämfört med Ferinject.



Anemier - järnbrist

- Val av parenteralt järnpreparat – Venofer, Monofer eller Ferinject?
- Venofer är klart billigast, men man kan inte ge högre doser än 200 mg åt gången.
- Vid behov av högre järndoser är numera **Monofer** förstahandsval.
 - Ferinject och Monofer är i stort sett likvärdiga
 - Monofer är billigare än Ferinject med våra upphandlade priser.
 - Monofer har en något lägre risk för hypofosfatemi och kan ges i högre doser än Ferinject.

Diabetes

- Då tillgången av GLP1-analoger förbättrats rekommenderas bara **Ozempic**
- **Ny upphandling hjälpmedel från januari**

TYP 2-DIABETES

BIGUANIDER

Metformin



SGLT2-HÄMMARE

Forxiga (*dapagliflozin*)



Jardiance (*empagliflozin*)



GLP1-ANALOGER

Ozempic (*semaglutid*) veckobehandling

DPP4-HÄMMARE

Sitagliptin

INSULIN

Se avsnitt Insulin.

Aviserad restnotering Insulin lispro Sanofi

- Företaget Sanofi har aviserat bristande tillgång på **Insulin lispro Sanofi** under 2026
- Oklart i vilken omfattning övriga tillverkare av snabbverkande insulin kan möta efterfrågan
- Vid **nyinsättning** av snabbverkande insulin rekommenderas därför fr.o.m. februari 2026 **NovoRapid (insulin aspart)**
- *Avvakta byten men var beredda på att det kan komma att behövas under året*
- *Läkemedelsverket samverkar med nationella funktioner inom kunskapsstyrningen och i regionerna för informationsutbyte*
- *Mer information kommer att publiceras på sidan för restnoterade läkemedel och i nyhetsbrevet*

Insulinsortiment på avdelningar

- Snabbverkande insulin, t ex Insulin Lispro, tillhandahålls i 10 ml-injektionsflaskor. Kan användas till flera patienter (hållbarhet 7 dygn).
- Alla (övriga) insuliner tillhandahålls i förfyllda injektionspennor. När patienten är inlagd blir pennan patientbunden.
- Cylinderampullerna tas bort från sortimentet på sjukhusen då de endast är avsedda att användas i insulinpennor för flergångsbruk.

Hjärta- kärl – emboliprofylax vid förmaksflimmer



1. Dabigatran
 2. Eliquis (*apixaban*)
 3. Warfarin Orion
- **Dabigatran** väljs i första hand vid nyinsättning vid förmaksflimmer
 - Till patienter 18–75 år, eGFR > 50 ml/min, ej samtidig behandling med dronedaron (Multaq)
 - Kan dosdispenseras, [patientinformation](#) finns i mallar och på vårdgivarwebben
 - Dabigatran 150 mg – ca 3 kr per dag
Eliquis 5 mg – ca 20 kr per dag

Hjärta- kärl - antikoagulantia



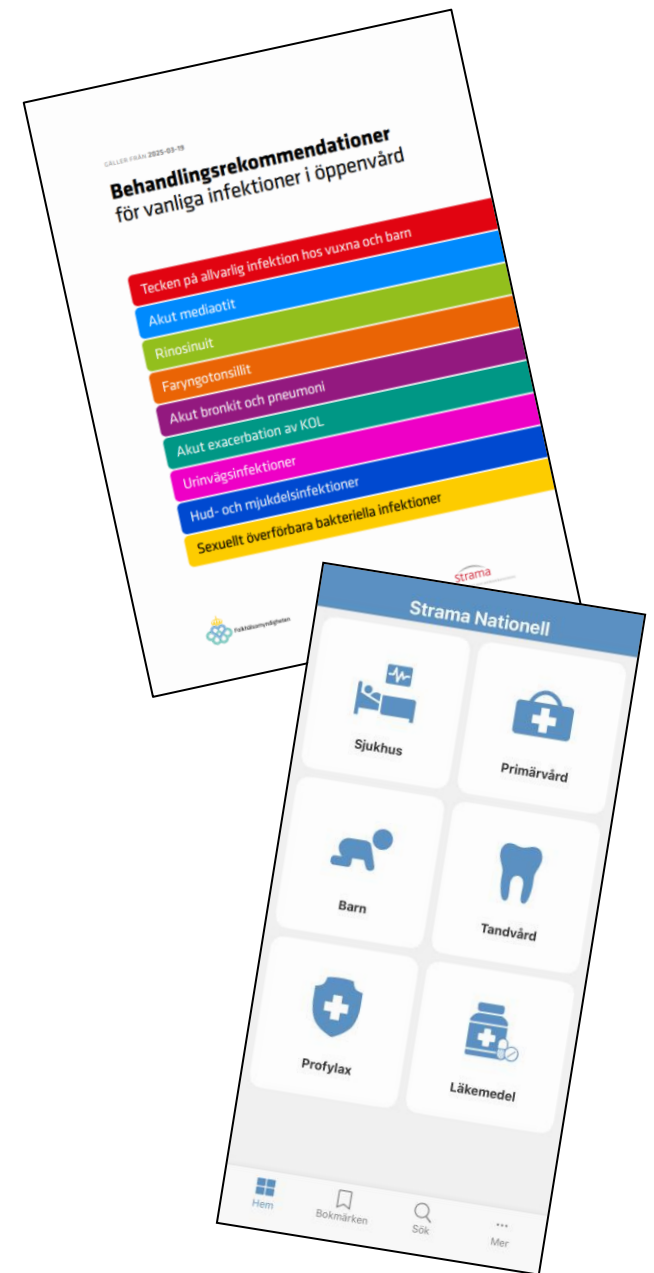
- **Halsband till patienter med antikoagulantia rekommenderas inte längre**
- AK-mottagningarna tar inte längre emot remisser för nyinsatta NOAK-patienter med indikationen förmaksflimmer
- Dosering, med hänsyn till aktuell njurfunktion, görs av ordinerande läkare
- Patienter med warfarin remitteras som tidigare

Hud - urtikaria

- Vid otillräcklig effekt av desloratadin inom några dagar kan dosen ökas upp till fyra gånger normal dos. Lång behandling kan krävas, inte sällan flera veckor.
- Vid svår klåda eller besvärande angioödem kan behandling kompletteras med peroral steroid, prednisolon 20-30 mg/dagligen med nedtrappning i 5-7 dagar
- Remiss till hudkliniken vid otillräcklig effekt trots adekvat behandling i minst 8 veckor

Infektioner – mer information

- "Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård" är uppdaterad mars 2025 (**Faryngotonsillit, Borrelia**)
- Tryckta exemplar kan beställas via [Trycksaksportalen](#)
- Mobilappen/webbsidan Strama Nationell uppdateras löpande

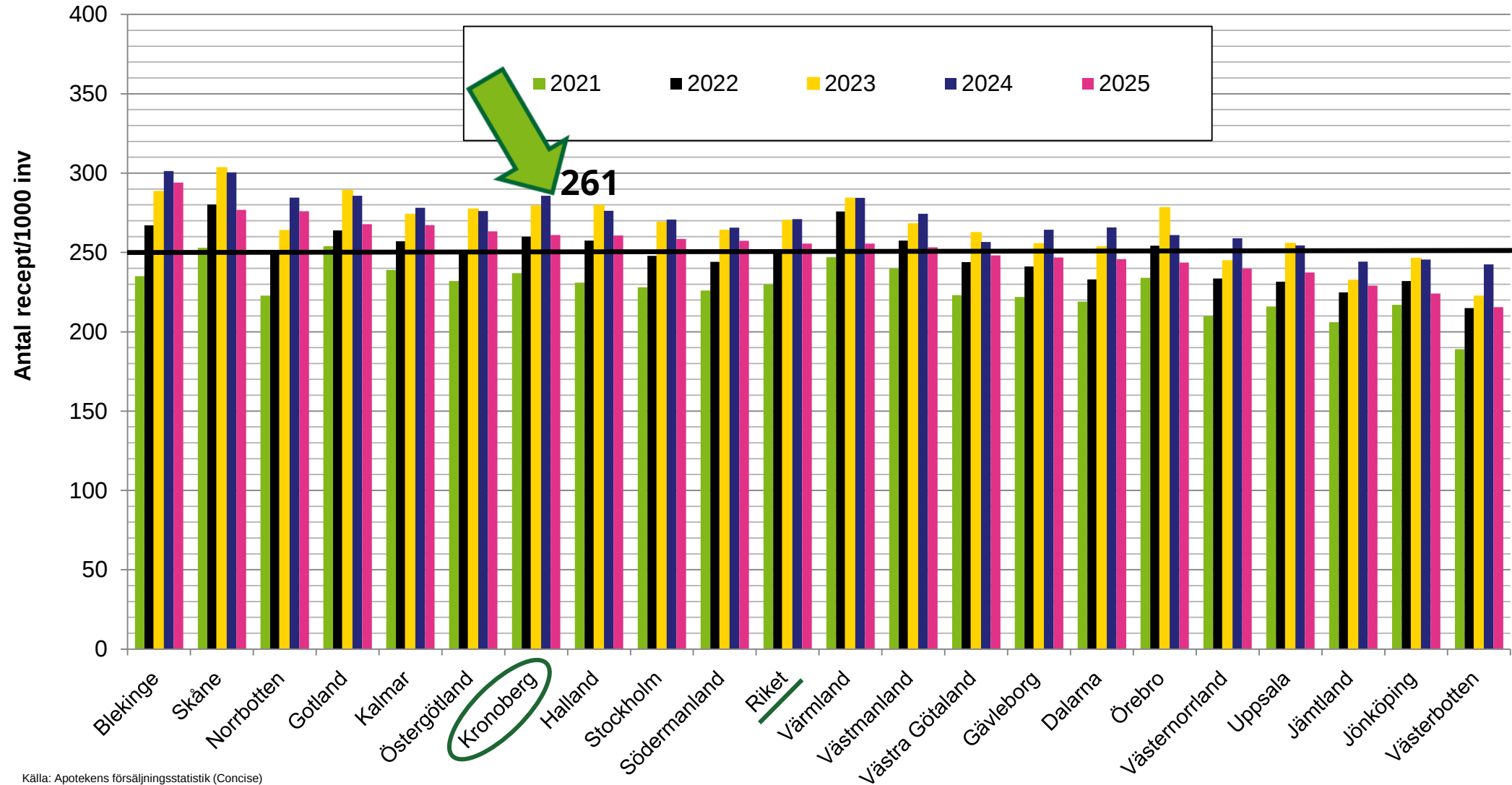


Infektioner - ordinationsstöd

- Spädningsschema för intravenösa antimikrobiella medel
- Kort för empirisk antibiotika-terapi
- Båda är under revidering och förväntas bli klara under våren.
- Synpunkter mottages tacksamt

Uthämtade antibiotikarecept – utveckling över tid

antal uthämtade recept/1000 invånare och år



Källa: Apotekens försäljningsstatistik (Concise)

Infektioner – febril UVI

Kortade behandlingstider (män)

1. **Ciprofloxacin** – kvinnor 7 dagar, män **7-10 dagar**
 2. **Bactrim** (*trimetoprim+sulfa*) - kvinnor och män **7-10 dagar** (endast efter resistensbestämning)
- Längre behandlingstid eller annan åtgärd kan behövas t ex vid långsamt svar, samtidig prostatit, misstänkt abscess eller immunsuppression

Obesitas – substitution efter obesitaskirurgi

- De vanligaste bristtillstånden efter obesitaskirurgi är järn, B12-vitamin och D-vitamin/kalcium.
- Vitamin- och mineralsubstitution rekommenderas enligt [riktlinje från kirurgkliniken](#):
 - Betolvidon (*vitamin B12*) 1 mg 1x1
 - Kalcium/Kolekalciferol 500 mg/800 IE x **3**
 - Duroferon/Niferex (*järn*) 100 mg, **1 tablett varannan dag** (speciellt viktigt till menstruerande kvinnor)
 - Multivitamin- och mineraltablett (receptfritt): **MittVal Kvinna** (även till män) eller motsvarande 1x2.
 - Till gravida och ammande rekommenderas extra folsyra.

Obesitas – översikt farmakologisk behandling

	Orlistat	Mysimba	Saxenda	Wegovy	Mounjaro	Qsiva*
Aktivt ämne	orlistat	<u>naltrexon/</u> <u>bupropion</u>	liraglutid	semaglutid	tirzepatid	fentermin/ topiramat*
Beredningsform	kapsel	depottablett	subkutan inj.	subkutan inj.	subkutan inj.	depotkapsel
Dosering	dagligen	dagligen	dagligen	veckovis	veckovis	dagligen
Startdos, maxdos **	120 mg maxdos 120 mg x3	8 mg/90 mg x1 maxdos 2x2 (32 mg/ 360 mg)	0,6 mg x 1 maxdos 3,0 mg x1	0,25 mg/vecka maxdos 2,4 mg/v	2,5 mg/vecka maxdos 15 mg/v	3,75 mg/23 mg x1 maxdos 15 mg/92 mg
Läkemedelsförmån	ja	nej	nej	nej	nej	nej
Kostnad per månad (januari 2026)	ca 290:-	ca 1060:-	ca 2500:-	ca 2700:- ***	ca 2700-5000:-****	ca 2000-2500:-*
Uppföljning (från uppnådd underhållsdos)	efter 12 veckor Om man inte nått en viktnedgång ≥5% ska behandlingen avbrytas.	efter 16 veckor Om man inte nått en viktnedgång ≥5% ska behandlingen avbrytas	efter 12 veckor Om man inte nått en viktnedgång ≥5% ska behandlingen avbrytas	efter 16 veckor Om man inte nått en viktnedgång ≥5% ska behandlingen avbrytas	efter 12-16 veckor Om man inte nått en viktnedgång ≥5% ska behandlingen avbrytas	efter 12 veckor Om man inte nått en viktnedgång ≥ 5 % ska behandlingen avbrytas
Uppskattad absolut viktnedgång ****	2,8%	3,0%	4,8%	10,8%	12-20%	8,5 %

* Topiramat är **teratogent**. Narkotikaklassat på grund av fentermins missbrukspotential. Underhållsdos 7,5 mg/4,6 mg.

** Se FASS för dosupptrappningschema, underhållsdos, uppföljning samt ytterligare information kring kontraindikationer, biverkningar och dosering för ungdomar samt vuxna.

*** Beroende på underhållsdosen. Underhållsdosen för Wegovy är 2,4 mg. Rekommenderade underhållsdoser för Mounjaro är 5 mg, 10 mg och 15 mg och då varierar priset mellan 2700:- (5 mg), 3800:- (10 mg) till 5000:- (15 mg). OBS! Mounjaro-priset gäller för KwikPen, ej injektionsflaska.

**** Baseras på [the 2016 AACE/ACE Comprehensive Clinical Practice Guidelines for Medical Care with Patients with Obesity](#) och [American Association of Clinical Endocrinology Consensus Statement: Algorithm for the Evaluation and Treatment of Adults with Obesity/Adiposity-Based Chronic Disease – 2025 Update](#)

Obstruktiva lungsjukdomar

- Instruera och följ upp patientens inhalationsteknik!
Instruktionsfilmer, se [medicininstruktioner.se](https://www.medicininstruktioner.se).
- **Pulverinhalator i första hand.** Inhalationsspray med spacer när detta inte är lämpligt. Kan användas med mask i olika storlekar.
- **Sprayinhalatorer**, med undantag för Respimat spraydimma, **innehåller hydrofluorokarboner som drivgas och har stor negativ klimatpåverkan**
- Överväg att välja kombinationspreparat före enskilda substanser vilket ökar följsamheten och är vänligare för miljön. Välj refillförpackningar om möjligt.



Frakturprevention- osteoporos



- Indikationer för skelettstärkande behandling är justerade enligt nationella riktlinjer
- Risken för käkbensnekros är mycket låg.

Undersökning av tandstatus rekommenderas inte längre inför insättande av skelettstärkande behandling mot osteoporos.

- Anabol behandling kan övervägas till patienter med mycket hög frakturrisik. Kan bli aktuellt som första behandling vid uttalad osteoporos.
- Använd biosimilarer till Prolia – **Izamby** rekommenderas, mindre än halva priset

Frakturprevention- osteoporos

Skelettstärkande läkemedel

1. Alendronat, veckotablett
1. Zoledronsyra intravenöst årligen
- 2. Izamby** (*denosumab*) injektion per halvår
- 3. Sonelbay** (*teriparatid*) injektion dagligen (S)
- 3. Evenity** (*romosozumab*) injektion per månad (S)



Psykiatri

- Beroendeframkallande läkemedel ska förskrivas med restriktivitet. [Riktlinje för förskrivning av beroendeframkallande läkemedel](#)
- Melatoninpreparaten är inte generiskt utbytbara. Rekommenderat preparat är **Pinealin** (*melatonin*) som är billigast

SÖMNSTÖRNING

Förstahandsbehandling vid sömnbesvär är information och sömnförbättrande åtgärder.

Utred bakomliggande orsak innan behandling. Observera att alkohol försämrar sömn och befintlig sömnapné. Primär insomni kartläggs genom sömndagbok och behandlas primärt med sömnhygien och beteenderåd exempelvis genom "Sov Gott"-häftet. Behandling enligt KBT-modell och sömnskola är lämpliga insatser i nästa steg. Läkemedel förskrivs efter individuell bedömning. Ompröva behov fortlöpande.

Melatonin kortverkande

Propiomazin

Zopiklon

- Melatonin tablett 1–5 mg kan användas vid insomningsbesvär, särskilt vid dygnsrytmrubbning. Över 55 år kan depotberedning användas.
- Propiomazin är att föredra vid otillräcklig effekt av melatonin, särskilt vid frekventa uppvaknanden under natten och tidigt uppvaknande.
- Behandling med Zopiklon bör endast ges under kortare tid eller intermittent. **Förskriv liten förpackning.**

EF



Smärta – akut stensmärta

1. Diklofenak supp

1. *Ketorolak inj

2. Hyoscinbutylbromid-morfin-noskapin-papaverin APL 10 mg/13 mg/6 mg/40 mg supp

2. Morfin inj

Ketorolak (Toradol) injektion ersätter diklofenak injektion av miljöskäl.



Sortimentsändringar i förråden

- Ändringar p.g.a. rekommendationerna genomförs under mars, bl. a. följande:
 - Pinealin ersätter Aritonin
 - Izamby ersätter Prolia
 - Ketorolak inj läggs till, Voltaren inj tas bort om ca 2 månader
 - Innohep ersätter Klexane (redan gjort i höstas)
- Ny läkemedelsupphandling från 1 mars
 - Hydrokortison Ebb ersätter Solu Cortef

Restnoterade läkemedel

- Aktuell info finns på Vårdgivarwebben
- [Vårdgivarwebben - Restnoterade och avregistrerade läkemedel](#)

Läkemedelsförsörjning till sjukhusen i regionens egen regi sen nov 2025

- Samma beställningssystem som tidigare
- Förhoppningsvis har ni inte märkt så mycket
- Kombinera läkemedelsförsörjningen med vårt beredskapslager, använda resurserna mer effektivt och skapa en långsiktigt hållbar modell
- Pågående arbete: optimera lagret och processer/rutiner, vilka handelsvaror ska tillhandahållas
- Ändrad hantering licensläkemedel



Nyheter från LAG Lm-hantering

- Rutinen för läkemedelshantering är under uppdatering
- Utbildningsmaterial delegeringar kommer att komma i Kompetensportalen
- Egenkontroller för läkemedelshanteringen kommer framöver att göras i Stratsys, preliminärt start i maj

Lämna ut läkemedel till patient?

- Läkemedel ska i normalfallet inte lämnas ut till patient från avdelning/mottagning
- Undantag kan göras i direkt anslutning till vårdkontakt, då en begränsad mängd (minsta förpackning, upp till tio doser) av praktiska skäl (jourtid, stängda apotek) kan medskickas patient. [Riktlinje](#)
- Undantag görs också för dospatienter vid hemgång från sjukhus – för dem gäller alltid att läkemedel iordningsställs och skickas med för minst två dagar [Rutin](#)

Hantering av läkemedel vid hemgång från sjukhus

[Läkemedel till hemgående patient med dosdispenserade läkemedel](#)

- I ordningställ och skicka med läkemedel för 2 dagar, längre tid i samband med helger
- Om det inte skett några dosändringar på läkemedel insatta sedan tidigare behöver endast nyinsatta läkemedel skickas med.
- Vid behovsläkemedel, skicka med utifrån vad patienten haft för behov under vårdtiden. Har inga vid behovsläkemedel givits skicka endast med för ett utdelningstillfälle.
- Antibiotikatabletter skicka med för kvarstående kortare kur (1–3 dagar)
- Lågmolekylära hepariner, t ex Innohep, skickas alltid med i upp till tio doser
- Orala lösningar – svårt att skicka med (begränsat lager, stor mängd, narkotiska läkemedel). Undantagsvis och om läkemedlet är svårt att få tag på så kan ett antal doser dras upp och lämnas med (sker i dialog med Läkemedelsenheten)



TACK!

Kontakt:

Cecilia Nordquist

lakemedelskommitten@kronoberg.se



REGION
KRONOBERG