

# RÅD TILL FÖRÄLDRAR

Barn är känsligare för kemikalier än vuxna. Genom att följa dessa råd kan du undvika att utsätta ditt barn för farliga kemikalier i onödan.

Läs mer på [1177.se](http://1177.se) om barn och kemikalier.

## 1 VÄLJ OPARFYMERADE PRODUKTER

Parfym kan vara allergiframkallande och finns ofta i till exempel schampo, tvål, krämer, badskum och tvättmedel.

## 2 ANVÄND BARA VÅTSEKERTER SOM RÄDDARE I NÖDEN

Våtsekert innehåller konserveringsmedel och ibland parfym, vilket en del barn kan vara känsliga för.

## 3 TVÄTTA NYA KLÄDER OCH TEXTILIER INNAN DE ANVÄNDS

Nya kläder och sängkläder innehåller ofta kemikalier. Därför är det bra att alltid tvätta kläder, handdukar, lakan och gosedjur innan de används första gången.

## 4 ANVÄND GLAS OCH PORSLIN NÄR DU VÄRMER MAT

Värmen i mikrovågsugnen frigör kemikalier i plasten som sedan kan överföras till maten eller drycken.

## 5 KÖP INTE VAROR MED ANTIBAKTERIELL EFFEKT

Bakteriedödande medel kan finnas i till exempel träningskläder och varor som marknadsförs som ”stay fresh” eller ”antimicrobial”. Medlen i dessa produkter är till för att skydda mot bakterier och dålig lukt. Men de flesta bakterier är nyttiga och nödvändiga för din hälsa.

## 6 VÄDRA UT RUMMET EFTER RENOVERING

Färg, byggmaterial och textilier ger ifrån sig mest kemikalier när de är nya. Det bör helst gå ett par veckor innan ett barn sover i ett rum som är renoverat.

## 7 NÄR BARNET BÖRJAR KRYPA, VÅTTORCA DAMMIGA GOLV MED VATTEN

En del kemikalier sprids till luften och fastnar sedan i damm i hemmet. Eftersom små barn ofta kryper och leker på golvet är det bra att hålla rent från damm så gott det går.

## 8 ANVÄND PLASTLEKSAKER FÖR RÄTT ÅLDER

Särskilt hårda kemikaliekraav finns till exempel på leksaker som barn stoppar i munnen. Låt heller inte barnen leka med gammal elektronik.

## 9 KONTROLLERA DRICKSVATTNET FRÅN DIN EGEN BRUNN

Du som har enskild brunn ansvarar själv för vattenkvaliteten och för att ta prover. Detta är viktigt att göra eftersom det kan finnas metaller i vattnet. Rekommendationen är att kontrollera vattnet vart tredje år. Kontakta din kommun för mer information.