

Förebyggandeteamet

En del av Barn- och ungdomshälsan



Förebyggandeteamet erbjuder kostnadsfri konsultation, handledning och utbildning kring psykisk hälsa

Förebyggandeteamet är en del av Barn- och ungdomshälsan i Region Kronoberg. Vårt mål är att öka kompetensen för att hantera psykisk ohälsa och att främja psykisk hälsa i barnens och ungdomarnas vardag. Vi är ett komplement till, och samverkar med, elevhälsan och primärvården.

Vi som arbetar i förebyggandeteamet kommer från olika verksamheter med erfarenheter inom psykiatri, somatisk vård, rehab, habilitering, företagshälsovård och primärvård.

Hos oss kan de som arbetar med barn och ungdomar få stöd av följande yrkesgrupper:

- Psykolog
- Sjukgymnast
- Psykoterapeut
- Kurator
- Arbetsterapeut

Den som möter barn och ungdomar i sin yrkesvardag kan hos oss få kostnadsfri konsultation, handledning och utbildning kring psykisk ohälsa. Vi arbetar både på individ- och gruppnivå. Exempel på yrkesgrupper vi samarbetat med är lärare, rektorer samt personal inom elevhälsa och primärvården.

Konsultation – en kortare fokuserad insats

Konsultation är en kortare insats på ett till tre tillfällen som fokuserar på ett avgränsat område eller problem. Personal och pedagoger skapar tillsammans med oss strategier för att hantera situationer på ett nytt sätt. Vi bidrar med kunskap, råd och reflektioner.

Exempel på områden vi har fokuserat inom vid konsultationer är:

- Ätsvårigheter
- Problematisk skolfrånvaro
- Utagerande beteenden
- Tvångsproblematik
- Förebyggande och hälsofrämjande strategier

Handledning – kompetensutveckling för grupp eller individ

Handledning kan vara ett viktigt redskap för kompetensutveckling. Under tre till fem gånger träffas vi och utgår från deltagarnas frågeställningar, upplevelser och känslor. Deltagarna kommer under processens gång fram till nya lösningar tillsammans med förebyggandeteamet.

Några handledningsuppdrag vi genomfört är:

- Arbete kring relationer och arbetsdynamik i arbetslag
- Ärende- och processhandledning med medarbetare inom elevhälsan

Utbildning – föreläsningar och workshops kring specifika ämnen

Vi erbjuder två typer av utbildningar. Föreläsningar riktar sig främst till de som jobbar med barn och ungdomar.

Föreläsningarna är 1-1.5h långa. Workshopar är mer interaktiva och riktar sig till de som jobbar med barn och ungdomar.

Workshoparna är 2-3h långa, antingen vid ett eller flera tillfällen.

Exempel på områden vi håller utbildning inom är:

- neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF)
- psykisk ohälsa
- den digitala världen
- känslotarka barn
- verktyg när man samtalar med barn och ungdomar

För en komplett lista över föreläsningar och workshops, kontakta oss.

Kontakta förebyggandeteamet

Hör av dig till oss: forebyggandeteamet@kronoberg.se. Du når oss också via telefon på 0470-582642 på torsdagar och fredag 8.30-16.00.

Barn och ungdomshälsan
Västra Esplanaden 9A
351 88 Växjö

www.regionkronoberg.se