

Förbättringsområde/förbättringsmöjlighet

Förbättra kunskapen inom sträckbehandling (proximala tibia och distal fibula) på kirurgkliniken och Ortopedkliniken på Ljungby Lasarett.

Vad ska förändringen leda till? Beskriv det önskvärda läget

Att skapa kunskap angående indikationer samt kontraindikationer för sträckbehandling. Förmedla tydligare information om utrustning och operationsteknik för att uppnå önskade resultat samt förhindra skador.

Bakgrund

Femursträck och tibiasträck är indicerat hos patienter med subtrokantära, diafysära och distala femurfrakturer där det föreligger svår smärta, blödning och/eller nervpåverkan. Dessa stabiliserande behandlingar ska övervägas när patienten inte kan opereras inom närmaste dygnet (12h). Målet med dessa stabiliserande metoder är att minska smärtan, minskar risk för ytterligare blödning samt förhindra kontrakturer inför senare operationer.

Sträckbehandling används idag inte lika frekvent som tidigare men är ändå en teknik som jourhavande personal bör behärska då metoden framförallt används under jourtid.

Nuläge

I nuläget finns ett gammal PM som används av operationssjuksköterskor där materialkomponenterna beskrivs. Det finns ingen information angående operationstekniken samt viktiga hållpunkter att ta hänsyn till vid behandling. Det finns heller inget tydligt PM när det är indicerat med sträckbehandling eller ej.

Jourlinjen på kliniken består av kollegor med olika specialiteter där bakjouren är som regel kirurg. Med tanke på den breda spridning av specialiseringar är det viktigt att ha tydlig information när denna typ av operation ska göras.

Analys

För att kartlägga gjorde vi ett fiskbensdiagram. Frågeformulär skrevs och lämnades ut till ST-läkare in Ortopedi, Ortopedläkare samt bakjourer på kliniken under våren 2020. Analysen visade att ungefär hälften kände sig osäkra på sträckbehandling. Fler än 50% var osäkra på indikationer samt kontraindikationer för behandlingen och 70% visste inte var man kunde hitta utrustningen.

Mätbara mål

Tycker läkare på kliniken att de har bättre kunskap angående indikationer för sträckbehandling samt känner sig tryggare i operationstekniken?

Mått

Utvärdering genom formulär som får fyllas i vid olika tillfällen av kollegor.

Möjliga lösningar-

- Skapa tydliga PM som jourhavande läkare och övriga kollegor kan använda som stöd.
- Skapa kännedom om PM för kollegor både på kliniken och på operation.

Ansvarig

Maria Biesert, ST-läkare
Karin Arnström, ST-läkare
Marny Häsing, Överläkare, ort
Elin Nemlander, Överläkare, ort.
Maria Larsson, Op-ssk, ortopediansvarig.

Tidplan

Formulär fylls i av kollegor våren 2020. PM skrivs under hösten 2020. Ny utvärdering av kollegor under hösten 2020.

Vilka resultat har ni sett efter era tester i förhållande till mål och mått?

9/10 tillfrågade läkare upplever att de har förbättrad kunskap om sträckbehandling samt att de upplever tydligare rutiner. Personal upplever att det nya PM samt de bifogade instruktionsbilderna tillför en förbättring till jourverksamheten. Samtliga tillfrågade läkare visade god kännedom angående indikationer och kontraindikationer och vet nu var allt material kan hittas.

Efter testerna - Vad blir ert nästa steg?

Målet är att mer regelbundet uppdatera kollegor om rutinerna angående sträckbehandling och andra ortopediska åtgärder som behöver åtgärdas under jourtid för att patienterna ska få så bra vård som möjligt.