

A3	
Team: Läkare, sjuksköterskor, MLA, enhetschef, verksamhetschef.	
Datum: 2020	
Förbättringsområde/förbättringsmöjlighet Öka sjukvårdspersonalens och patientens trygghet samt säkerhet vid insättning, receptförnyelse och hantering av långvarigt bruk av morfinpreparat på Vc Centrum.	Vad ska förändringen leda till? Beskriv det önskvärda läget Minska risken att patienter på Vc Centrum utvecklar ett iatrogen beroende av Opioider. Minska totala förskrivningen av Opioider på Vc Centrum. Patienter som är insatta på morfinpreparat ska vara välinformerade kring nytta och risker med behandlingen.
Bakgrund Min uppfattning är att läkare och sjuksköterskor på Vc Centrum är osäkra vid frågor gällande insättning, receptförnyelse och hantering av beroendeframkallande medel, framför allt morfinpreparat. Patienter som önskar morfinpreparat får inte adekvat information kring effekter, biverkningar, lämplig dosering och behandlingstid. Detta ökar risken för överförskrivning av morfinpreparat, onödiga biverkningar och försämring av patientens livskvalitet samt kan orsaka konflikter vid receptförnyelse och utsättning av mediciner.	Mätbara mål Personal på Vc Centrum känner sig tryggare vid insättning, receptförnyelse och hantering av långvarigt bruk av morfinpreparat. Mindre problem, konflikter, hot och våld vid patientens begäran om receptförnyelser av morfinpreparat. Mått Frågeformulär till alla läkare och sjuksköterskor före och efter införda förändringar. Frågeformulär till sjuksköterskor efter införda förändringar ej gjorts. Antal recept på Opioider som patienter fått före och efter införda förändringar.
Nuläge Idag finns inga tydliga mallar och strukturerade rutiner vid insättning, receptförnyelse och hantering av långvarigt bruk av morfinpreparat för sjukvårdspersonal och information om detta till patienter på Vc Centrum. Vi har en broschyr ”Att sluta med Opioider” samt kontrakt ”Överenskommelse om läkemedel” men detta används sällan.	Möjliga lösningar- Framtagande av rutiner för patienter och instruktioner för personal gällande insättning, receptförnyelse och hantering av långvarigt bruk av morfinpreparat i form av gemensamma dokument. Utbilda och informera läkare och sjuksköterskor på Vc Centrum samt ST-basgrupp. Ansvarig Vladimir Senchenko Tidplan Hösten 2020
	Vilka resultat har ni sett efter era tester i förhållande till mål och mått? Samtliga läkare på Vc Centrum och i ST-basgrupp har blivit tryggare vid ärenden gällande insättning, receptförnyelse och hantering av morfinpreparat. Sjuksköterskor kände sig trygga redan innan införda förändringar gjordes.
Analys Nulägeskartläggningen har visat på att det finns ett stort behov av ett tydligt kunskapsstöd samt tydliga rutiner gällande insättning, receptförnyelse och utsättning av beroendeframkallande medel. På grund av upplevd tidsbrist och osäkerhet går det inte alltid informera patienterna hur de ska hantera sina smärtläkemedel.	Efter testerna - Vad blir ert nästa steg? Fortsatt fortlöpande utvärdering och uppdatering av rutiner gällande alla beroendeframkallande medel på Vc Centrum. Se om införda förändringar leder till minskning av totala förskrivning av Opioider på Vc Centrum. Sprida information om hantering av beroendeframkallande medel till andra Vårdcentralen. Redovisa förbättringsarbete till ST kollegor och eventuellt på ett ST-seminarium.