

KOL-skola på Vårdcentralen Kungshögen – Melinda Császár

	Datum: 2020.10.30		
Förbättringsområde/förbättringsmöjlighet <i>Öka kunskapen hos patienter med kronisk obstruktiv lungsjukdom</i>	Vad ska förändringen leda till? Beskriv det önskvärda läget Vi önskar öka patienternas kunskap om deras sjukdom, träning vid KOL, egenvård, minska eventuella exacerbationer och sjukhusvistelser.		
Bakgrund Enligt Socialstyrelsens nationella riktlinjer bör hälso- och sjukvården erbjuda interprofessionell samverkan till patienter med astma och KOL. Genom att öka den teoretiska förståelsen för sjukdomen KOL kan patienternas livskvalitet förbättras.	Mått Enkätundersökning som delas upp efter deltagande i KOL-skola för att undersöka patientens upplevelse om informationen som de har erhållit, se om det finns behov av ytterligare insatser.		
	Möjliga lösningar- Föreläsning av vårdpersonal och gruppdiskussioner	Ansvarig Läkare och astma/KOL sjuksköterska	Tidplan Våren 2020-inställd Hösten 2020-inställd Våren 2021
Nuläge Samordning i form av interprofessionell samverkan kring KOL-patienter saknas idag. Arbetet kring denna patientgruppen begränsas till läkarbesök och besök hos astma/KOL sjuksköterska. Patienterna saknar kunskap om sin sjukdom och de begränsningarna som upplevs i samband med KOL. De saknar kunskaper om hur de själva kan påverka dessa begränsningar. Patienter med KOL som följs på vårdcentralen får inte utbildning om deras sjukdom, träning eller livsstil i samband med denna sjukdomen. Vi ser intresse kring patientutbildning i flera yrkeskategorier.	Vilka resultat har ni sett efter era tester i förhållande till mål och mått? Båda planerade tillfällena blev inställda på grund av Coronapandemin och de restriktioner som kom i samband med detta. Vi planerar för ett nytt utbildningstillfälle under våren 2021.		
Analys Astma/KOL sjuksköterska har inte tillräcklig tid för att kunna genomföra patientutbildning i olika område. Det som prioriteras är i huvudsak uppföljningar och spirometriundersökningar. Vi ser behovet av ett multiprofessionellt team där det ingår läkare, sjuksköterska, sjukgymnast och en representant från hjärt- och lungföreningen för att kunna hjälpa patienterna.	Efter testerna - Vad blir ert nästa steg? Fortsatt utbildningar minst två gånger varje år på vårdcentralen.		