

Användarstöd – GAD-7 Ångest

Användningsområde

GAD-7 är en kortfattad självskattningsskala och vägledande test för screening av ångest. Formuläret utvecklades som ett screeningformulär för generaliserat ångestsyndrom, men har visats sig användbart som ett screeningformulär för ångest generellt. Kan även användas för mätning av aktuell symtomnivå och för att följa ett förlopp över tid. De sju frågorna poängsätts från 0 till 3 och summeras. Totalpoängen ligger således inom intervallet 0-21. Förkortningen står för Generalised Anxiety Disorder Assessment.

När används formuläret?

Vid misstanke om ångestproblematik. Man kan också använda den sammanlagda poängen som ett mått på aktuell symtomnivå och följa ett förlopp över tid.

En screening måste alltid kompletteras med klinisk bedömning.

Vem administrerar formuläret?

Ansvarig behandlare skickar formuläret och ansvarar för tolkning och administration i journalen.

Suicidrisk

Suicidrisk måste alltid bedömas vid kontakt med vården. När suicidrisk misstänks följs sedvanliga rutiner.

Tidsintervall

De senaste två veckorna

Tolkning

0-5 Ingen ångest

6-10 Mild ångest

11-15 Medelsvår ångest (fördjupad bedömning rekommenderas)

16-21 Svår ångest

Referens

Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. W., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: The GAD-7. Archives Of Internal Medicine, 166(10), 1092-1097.