

Barn som närstående: Hur barn påverkas av närståendes hälsa och livssituation

Välkomna på en digital öppen föreläsning för hälso- och sjukvården samt tandvården om barn som närstående och hur de påverkas av närståendes hälsa och livssituation. Föreläsningen är relevant både för dig som möter barn och för dig som möter vuxna med barn.

Livsbanor, de unika vägar individer följer från födsel till vuxen ålder, påverkas djupt av ett komplext samspel av bland annat tidiga livserfarenheter, svåra upplevelser i barndomen, trygga relationer, toxisk stress, epigenetik och resiliens.

Positiva upplevelser, såsom vårdande omsorg och en stödjande familjemiljö, kan främja emotionell stabilitet, kognitiv utveckling och allmänt välbefinnande. Däremot kan negativa upplevelser, som en familjemiljö under barndomen som präglas av fattigdom, våld eller missbruk, ha bestående negativa effekter på en individs livsbana. Dessa motgångar kan leda till en kaskad av utmaningar som påverkar psykisk och fysisk hälsa även i vuxen ålder, samt möjligheter till utbildning och sociala relationer.

Föreläsningen följer en familj genom fem generationer i Sverige, och belyser hur allt hänger ihop – från fosterlivet till ålderdomen formas våra och våra ättlingars livsbanor av det som händer oss och hur det påverkar vår kropp och själ.

Föreläsare: Steven Lucas, barnhälsovårdsöverläkare vid Uppsala Akademiska Barnsjukhuset, associerad forskare och docent i pediatrik vid Uppsala universitet, Institutionen för kvinnors och barns hälsa.

Datum: Måndagen den 18 november 2024, kl. 13-16

Plats: Digitalt via Teams (länk skickas ut veckan innan föreläsningen)

Anmälan: [Anmäl dig här](#) (eller via QR-koden) senast den 11 november

Föreläsningen är kostnadsfri.

Om du har frågor kontakta Susann Swärd:
susann.sward@kronoberg.se, 0709-844558



PROGRAM 18 november 2024:

- 13.00 – 13.10 **Välkomna och introduktion till eftermiddagen**
Introduktion till föreläsningen och praktisk information.
Valentina Hajra, utvecklingsledare för våld i nära relationer och barn som far illa samt hedersrelaterat våld och förtryck
- 13.10 – 14.30 **Hur barn påverkas av närståendes hälsa och livssituation**
Hur allt hänger ihop – från fosterlivet till ålderdomen - våra och våra ättlingars livsbanor påverkar vår kropp och själ genom ett komplext samspel av bland annat tidiga livserfarenheter, svåra upplevelser i barndomen, trygga relationer, toxisk stress, epigenetik och resiliens.
Steven Lucas, barnhälsovårdsöverläkare vid Uppsala Akademiska Barnsjukhuset, associerad forskare och docent i pediatrik vid Uppsala universitet, Institutionen för kvinnors och barns hälsa
- 14.30 – 15.00 **Paus**
- 15.00 – 15.30 **Hur barn påverkas av närståendes hälsa och livssituation**
Forts.
Steven Lucas, barnhälsovårdsöverläkare vid Uppsala Akademiska Barnsjukhuset, associerad forskare och docent i pediatrik vid Uppsala universitet, Institutionen för kvinnors och barns hälsa
- 15.30 – 16.00 **Frågor och diskussion om hur vi inom Region Kronoberg ska arbeta med barn som närstående utifrån uppdraget i hälso- och sjukvårdslagen**
Möjlighet att ställa frågor till föreläsaren och information om hur Region Kronoberg arbetar med rutinen för barn som närstående samt samverkan inom Kronobarnsmodellen.
Susann Swärd, människorätts- och barnrättsstrateg