

VÄLKOMMEN SOM

PTP-PSYKOLOG

I REGION KRONOBERG 2022-2023



VI GER DIG EN
MENINGSFULL PTP
DÄR KVALITET,
KOMPETENSUTVECKLING
OCH LÅNGSIKTIGHET
ÄR LEDORDEN

HEJ!

I Region Kronoberg finns det stora möjligheter att utvecklas vidare i professionen som psykolog. Efter avslutad PTP-tjänst kommer du att ha fördjupad och bred kompetens som är meriterande för andra tjänster. Önskar du fortsätta utvecklas hos oss efter årets slut finns det goda chanser att få fortsätta inom verksamheten som legitimerad psykolog. Region Kronoberg värnar om att ge goda förutsättningar för psykologens och verksamhetens utveckling och är generös med handledning och vidareutbildning. Vi ser fram emot att jobba tillsammans med dig.

PTP-PROGRAM

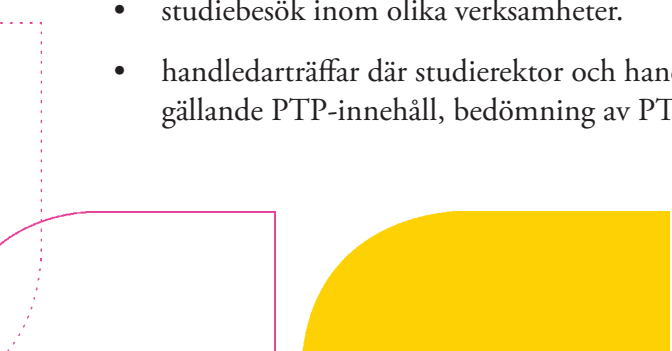
Inom Region Kronoberg erbjuder vi ett gediget PTP-program med stöd från erfarna handledare och studierektorer men också andra professioner såsom läkare, sjuksköterskor, omvårdnadspersonal, socionomer/kuratorer, arbetsterapeuter, fysioterapeuter m.fl. Vi tar emot PTP- psykologer på ett flertal platser inom olika verksamheter i Region Kronoberg, mer om det längre fram i broschyren.



Syftet med PTP-programmet är bland annat att:

- tillhandahålla ett strukturerat, gemensamt och sammanhållet program för PTP-psykologer inom Region Kronoberg. Även PTP-psykologer inom närliggande verksamheter exempelvis kommun, skola och arbetsförmedling erbjuds att delta i programmet.
- bidra till att skapa goda förutsättningar för ett gott yrkesmässigt och socialt omhändertagande för alla PTP-psykologer.
- ge PTP-psykologerna en möjlighet att träffas och utbyta erfarenheter, kunskap och reflektioner.
- via bland annat gemensamma studiebesök i olika verksamheter får PTP-psykologerna möjlighet att få information om andra arbetsplatser och hur psykologerna arbetar där.
- att studierektorn vid behov kan stötta och ge råd till handledare och PTP-psykologer vid eventuella problem.

PTP-programmet innehåller bland annat:

- föreläsningar/utbildningar med olika teman.
 - PTP-träffar där bland annat olika reflektioner och diskussioner som rör PTP-tjänsten och psykologyrket tas upp i dialogform.
 - ramträffar där PTP-psykologer, PTP-handledare samt studierektor träffas.
 - studiebesök inom olika verksamheter.
 - handledarträffar där studierektor och handledare träffas för dialog gällande PTP-innehåll, bedömning av PTP-psykolog med mera.
- 

FAKTA OM KRONBERGS LÄN

Folkmängd: cirka 200 000
(drygt 2 procent av hela Sveriges
befolkning)

Yta: 9 500 kvadratkilometer

**Kommuner i storleksordning
(efter befolkningsmängd):** Växjö,
Ljungby, Alvesta, Almhult, Tingsryd,
Markaryd, Uppvidinge, Lessebo



OSLO

STOCKHOLM

VÄXJÖ
LJUNGBY

KÖPENHAMN

...OCH VÄLKOMMEN TILL REGION KRONOBERG!

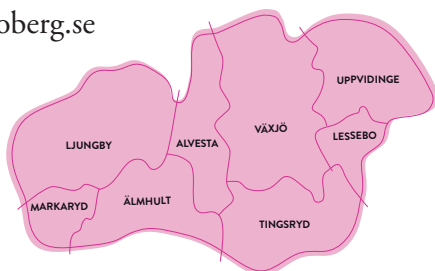
VAR HAR DU HAMNAT? Jo, antingen i Växjö, som är den största staden i Kronobergs län, eller i Ljungby som är länets andra stad med 15 000 invånare. I Växjö kommun bor ungefär 90 000 personer, i hela Kronobergs län cirka 200 000. Vårt län är känt för bland annat skog och sjöar, idrott (du känner kanske till Växjö Lakers och Angelica Bengtsson?), kultur, glas- och möbeldesign – och lite småländsk klurighet...

I Region Kronoberg arbetar nästan 6 000 personer; de flesta inom hälso- och sjukvården. Men regionen har också ansvar för kollektivtrafik, regional utveckling och kulturfrågor.

Vi är en ganska liten region, men när vi jämför oss med andra regioner i Sverige hamnar vi ofta i topp i olika mätningar. Vi är till exempel väldigt stolta över att kronobergarna har högst förtroende i landet för sin vård!

Våra medarbetare brukar beskriva sin arbetsplats som ett ställe där man kan trivas, växa och påverka. Vi är tillräckligt små för att man ska bli ”sedd”, och det upplevs som familjärt och trevligt här. Det är förhållandevis korta avstånd till ledningen, och det ger stora möjligheter att vara med och påverka. Samtidigt är vi tillräckligt stora för att man ska kunna utvecklas i sin yrkesroll genom klinisk specialisering, ledarskap och forskning.

Läs mer om oss på www.regionkronoberg.se



”*Det bästa med jobbet är kontakten med patienterna.*”

Ylva läste sin psykologutbildning i Örebro och valde därefter att söka sin PTP-tjänst i Region Kronoberg. Hon hade tidigare sommarjobbat på psykosavdelningen vid specialist-psykiatri, så hon kände till regionen som arbetsgivare sen innan. Idag har Ylva sin PTP-tjänst på vårdcentralen Skärvet.

– Arbetet på vårdcentral innebär

mycket patientkontakter med en blandad patientgrupp och bredd av problematiker. Vi jobbar huvudsakligen med behandling av lättare och medelsvår psykisk ohälsa.

– Det bästa med jobbet som psykolog är kontakten med patienterna. Man har en stor flexibilitet och får ta mycket ansvar för patientens behandling.

YLVA LILJEDAHL, VÅRDCENTRALEN SKÄRVET





JOHAN ÖGREN, ALLMÄNPSYKIATRIN VÄXJÖ

”

Jag lär mig något nytt varje dag.

Johan Ögren har valt att stanna kvar i Kronoberg efter avslutad psykologutbildning på Linnéuniversitetet i Växjö. Nu gör han sin PTP-tjänst inom allmänpsykiatri.

– Jag vill göra skillnad och här har jag fått en tjänst som passar mig. Jag får jobba med både utredning och

behandling, det är en ynnest att få utvecklas inom dessa två områden.

– Jag lär mig något nytt varje dag!

Att Region Kronoberg har ett gemensamt PTP-program tycker Johan är en fördel:

– Vi får träffas och utbyta erfarenheter, gå på studiebesök och föreläsningar.

För före detta Malmöbon Anna Montén var det självklart att stanna kvar i Kronoberg efter avslutad psykologutbildning på Linnéuniversitetet i Växjö. Hon gjorde sin PTP-tjänst inom habiliteringen och där jobbar hon kvar än idag.

– Jag arbetar inom habiliteringen, både på utredningsenheten där vi gör

neuropsykiatriska utredningar av vuxna och på vuxenhabiliteringen där vi arbetar med personer med konstaterad funktionsnedsättning.

– Arbetet innebär hela tiden nya utmaningar och varierade arbetsuppgifter som kräver en hel del fantasi, vilket är väldigt roligt!

”*Arbetet kräver en hel del fantasi, vilket är väldigt roligt!*

ANNA MONTÉN, VUXENHABILITERINGEN





NINA HØYSÆTER SANNE, ALLMÄNPSYKIATRIN LJUNGBY

”

Jag trivdes så himla bra under PTP:n, så jag blev kvar!

Nina Høysæter Sanne är född och uppvuxen i Norge. Planen var att plugga utomlands och sen återvända till Norge. Nina trivdes dock så bra efter avklarade psykologstudier vid Linnéuniversitetet, att hon sökte sin PTP-tjänst i Region Kronoberg och har sedan dess arbetat på allmänpsykiatri i Ljungby.

– Jag trivdes så himla bra på denna arbetsplats under min PTP-tjänst och

jag har en fantastisk chef. Regionen är givmild med vidareutbildningar och vi ges frihet under ansvar. På min arbetsplats, är det en väldigt stödjande miljö och vi kollegor ger feedback till varandra. Det känns ganska unikt!

– Och PTP-programmet som Region Kronoberg erbjuder är väldigt bra! Jag fann ett gott stöd i handledningen och erfarenhetsutbytet med de andra PTP-psykologerna.

HÄR FINNS DIN FRAMTID SOM PSYKOLOG

SPECIALISTPSYKIATRIN BARN, UNGA OCH VUXNA

Specialistpsykiatrien bedriver länsövergripande specialiserad psykiatrisk vård i Kronobergs län för barn, unga och vuxna. Vi arbetar utifrån ett helhetsperspektiv tillsammans med patienten och i samverkan med närstående och andra vårdgivare. En god arbetsmiljö med motiverade och kompetenta medarbetare är en förutsättning för att vi ska lyckas med vårt uppdrag.

Verksamheten är organiserad i specialiserade enheter där medarbetarna arbetar utifrån integrerade team, öppenvård och heldygnsvård, vilka följer patienten i hela vårdkedjan. Två exempel på enheter är allmänpsykiatri och psykosmottagningen;

Allmänpsykiatrien utgör den största arbetsplatsen för psykologer i regionen. På våra allmänpsykiatriska enheter har vi mottagning både i Växjö och Ljungby. Allmänpsykiatrien i Ljungby är en öppenvårdsmottagning vars uppdrag är att bedriva specialistpsykiatri främst för patienter med recidiverande depressioner, bipolär sjukdom, personlighetsstörning, komplicerade ångesttillstånd, neuropsykiatrisk problematik samt patienter med suicidrisk.

Psykosmottagningen arbetar efter ett utarbetat vårdprogram för patienter med psykosjukdom. Uppdraget är att arbeta med bedömning och utredning av patienter med misstänkt psykosjukdom, TOP (tidigt omhändertagande vid psykos), samt behandling och uppföljning av patienter med psykosjukdom och neuropsykiatrisk problematik med specialistpsykiatrisk samsjuklighet med samtidigt psykosgenombrott.

Inom specialistpsykiatrien finns en rad olika terapiinriktningar representerade som t.ex. PDT, KBT och DBT. På mottagningarna bedrivs även kvalificerat utredningsarbete utifrån frågeställning om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, personlighetsproblematik samt övrig psykiatrisk differentialdiagnostik. Som PTP-psykolog kommer du att få arbeta med bedömning, utredning och behandling. Utöver detta finns det goda möjligheter att delta och leda psykoedukativa patientgrupper samt att delta i förbättringsprojekt.

Hos oss får du terapi-, utrednings- samt PTP-/yrkesrollshandledning. Utöver detta finns goda möjligheter till stöd från erfarna och kompetenta kollegor.

HABILITERINGEN

Habiliteringen vänder sig till personer med medfödda eller tidigt förvärvade funktionsnedsättningar. Habiliteringen arbetar för att människor med varaktiga funktionsnedsättningar ska ha ett gott liv och ha möjligheter till full delaktighet i samhället.

Tillsammans med patient och närstående utreder vi funktionsförmåga, stärker och understödjer strategier i syfte att överbrygga hinder. Som PTP-psykolog inom habiliteringen finns möjlighet till stor variation i arbetsuppgifter, men också möjlighet till fördjupning. Du får arbeta med både med barn och vuxna. Vi är en mångfacetterad verksamhet med hög kompetensnivå inom kunskapsområden som:

- Funktionsnedsättning
- Neuropsykologi
- Utvecklingspsykologi
- Barnneurologi
- Psykoterapi/samtalsbehandling (inriktat mot individer, grupper och familjer)
- Handledning och konsultation

Psykiologens arbetsuppgifter är utredning av neuropsykiatriska tillstånd intellektuell funktionsnedsättning, trafikmedicinska utredningar, utbildning och handledning till nätverk samt behandling i grupp och individuellt. Habiliteringen ingår i PTP-programmet i Region Kronoberg samt använder ett internt introduktionsprogram för PTP-psykiologer.

Arbetsuppgifter anpassas efter erfarenhet och blir mer avancerade i takt med din lärandeutveckling. Du som PTP-psykiolog kommer att erbjudas handledning i såväl behandling som utredning.

REHABILITERINGSKLINIKEN

Rehabiliteringskliniken arbetar i tre processområden: hjärnskade-, neuro- och amputations samt smärtprocessen. Psykiolog/neuropsykiolog inom rehabiliteringskliniken arbetar huvudsakligen med bedömning och stöd- och insiktsorienterad psykiologisk behandling, kristerapi samt bedömning vid kognitiv funktionsnedsättning. Inom smärtprocessen är psykiologens uppgift att utreda de psykiologiska aspekterna av smärta samt utredning av eventuella bakomliggande faktorer. Andra områden är motivation och hinder som finns för ett framgångsrikt förändringsarbete.

RÄTTSPSYKIATRI

Rättspsykiatriska regionkliniken är en av Sveriges fem största regionkliniker i Sverige när det gäller rättspsykiatri. Vi bedriver högspecialiserad vård och samverkar med andra vårdgivare. Kliniken vårdar både kvinnor och män och majoriteten av våra patienter är överlämnade av domstol till vård. Vi tar även emot ett mindre antal patienter enligt LPT samt från kriminalvården som är i behov av psykiatrisk utredning, omvårdnad och behandling. På kliniken bedrivs det även patientnära

forskning i vår egen forsknings- och utvecklingsverksamhet. Kliniken är indelad i tre block, med tre avdelningar/tvårprofessionella team som samverkar med varandra. I dessa team ingår omvårdnadspersonal, sjuksköterskor, läkare, psykologer, socionomer, arbetsterapeuter, riskbedömare, fysioterapeuter, behandlingspedagoger m.fl. Psykologens arbetsuppgifter består främst av bedömning, behandling, utredning och handledning. Arbetet är varierande och stimulerande, vilket medför kreativitet och ständigt nya lärdomar.

Som person ska du kunna arbeta såväl självständigt som i team. Arbetet ställer även krav på flexibilitet och säkerhetsmedvetandet. Under ditt PTP-år hos oss kommer du framförallt att få lära känna verksamheten och det rättspsykiatriska fältet. Du har hos oss möjlighet att göra bedömningar och utredning av bland annat kognitiv nivå, neuro-psykiatrisk problematik och personlighetssyndrom med tonvikt på differentialdiagnostik. Du kommer även få bedriva psykologisk behandling och terapi samt få chansen att prova på att handleda avdelningspersonal i patientärenden. Under ditt arbete med både utredning och behandling har du möjlighet att få handledning i grupp tillsammans med dina erfarna kollegor och externa handledare med genomförd handledarutbildning. Utöver detta har psykologgruppen även stark koppling till klinikens olika utvecklingsprojekt där du har möjlighet att delta i att förbättra evidensen för rättspsykiatrisk vård. Som psykolog på rättspsykiatriska regionkliniken i Växjö arbetar du i team och deltar i olika tvårprofessionella möte med andra yrkesgrupper.

PRIMÄRVÅRDEN

Primärvården utgör navet i hälso- och sjukvårdssystemet och arbetar med att ge primär hälso- och sjukvård genom behandling, rådgivning, förebyggande insatser och rehabilitering.

Region Kronoberg satsar på att föra in mer psykologkompetens i primärvården och som ett led i detta arbete finns en stor satsning på PTP-psykologer på vårdcentralerna. Som psykolog i primärvården har

du ett varierat arbete som inkluderar bedömning och behandling av psykisk ohälsa, förebyggande arbete såsom utbildningar för patienter, anhöriga eller övrig personal samt även möjlighet till andra insatser. Du ingår i ett team och får möjlighet att arbeta med fler andra professioner, såsom läkare, sjuksköterskor, arbetsterapeuter, fysioterapeuter och psykosociala resurser.

Som PTP-psykolog kommer du att arbeta med bedömning och behandling av lätt till medelsvår psykisk ohälsa som faller inom ramen för primärvårdens uppdrag. Arbetet består framför allt av individuella insatser, men även andra interventioner så som gruppbehandling, utbildningar och handledning kan bli aktuellt utifrån vårdcentralens behov.

Utöver din veckovisa PTP-handledning erbjuds du metodhandledning i primärvårdsanpassat arbete, exempelvis i fokuserad ACT. Du är också välkommen att delta i träffar tre gånger per termin med hela Region Kronobergs primärvårdpsykologer för kollegial handledning och samtal om professionsfrågor utifrån vårt uppdrag i primärvården.

FAMILJEHÄLSAN

Familjehälsan ingår i barn- och ungdomskliniken och är samlingsnamnet för verksamheterna mödra- och barnhälsovårdens psykolog-enhet, (MBHV), centralt barnhälsovårdsteam, barnlogoped och barn- och ungdomshälsan 6–18 år. Samtliga verksamheter arbetar hälsofräm-jande genom att erbjuda tidiga och förebyggande insatser till barn och familjer i hela länet. Vi har mottagning i Växjö och Ljungby.

Som psykolog på MBHV-psykologenheten erbjuds du ett stimulerande och omväxlande arbete. Vi arbetar med att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och riktar oss till blivande föräldrar och familjer med barn i förskoleåldrarna (0–6 år). Arbetsuppgifter innefattar psykologisk behandling av blivande och nyblivna föräldrar, föräldraråd-givning, utvecklingsbedömningar av barn, konsultation, handledning och utbildningsinsatser riktad till mödrahälsovården och barnhälso-

vården med mera.

Barn och ungdomshälsan är en så kallad ”första-linjen verksamhet” och möter barn och unga 6–18 år med lätt till måttlig psykisk ohälsa samt deras familjer. Arbetet omfattar framförallt bedömning, kartläggning och korttidsbehandling och utförs både individuellt och i grupp. Inom barn- och ungdomshälsan finns det förutom psykolog även tillgång till kurator och sjuksköterska. Vi drar nytta av varandras kompetenser och kan erbjuda ett brett stöd till familjer som behöver stöd. Vi vill och kan göra stor skillnad på kort tid genom att komma in tidigt med rätt insats.

Inom vår klinik kan du göra din PTP-tid inom någon av våra olika delar eller som en kombination med innehåll från de olika delarna. Vi utformar det utifrån verksamhetens behov och förutsättningar med hänsyn till dina önskemål. Oavsett hur innehållet utformas så kan vi erbjuda dig ett stimulerande arbete med kvalificerad handledning. Hos oss anstränger vi oss för att investera i och bevara vår goda arbetsmiljö med mål att främja professionell hållbarhet och trivsel. Vi utgår från vår ledstjärna ”för barnets bästa”.

HOS OSS I REGION KRONOBERG FÅR DU

- Introduktion
- Föreläsningar
- Genomtänkt mix av teori och praktik
- Studiebesök
- God trivsel och kollegialt stöd
- Bra balans mellan arbete och fritid
- En arbetsmiljö med korta beslutsvägar
- Handledare/mentor

Självklart har du goda möjligheter att stanna i Region Kronoberg, och till fortsatt arbete som psykolog. Det är ju det som är meningen – vi anställer PTP-psykologer med långsiktighet i åtanke, varenda gång!

KONTAKTA OSS GÄRNA!

FÖR ALLMÄNA FRÅGOR KRING PTP

Pär Madehall, studierektor PTP-programmet
par.madehall@kronoberg.se
0470-58 71 58

Malin Wigren, klinisk studierektor
malin.wigren@kronoberg.se
0470-58 62 07

KONTAKTUPPGIFTER TILL DE OLIKA VERKSAMHETERNA

FAMILJEHÄLSAN

Avdelningschef
Mari Rydqvist
mari.rydqvist@kronoberg.se
0470-58 25 27

PRIMÄRVÅRDEN

Kontaktperson offentliga
vårdcentraler: verksamhetschef
Catrin Mårdh
catrin.mardh@kronoberg.se
0470-58 65 88

PRIVATA VÅRDcentraler

Kontaktperson privata
vårdcentraler: utbildningsledare
Maria Sääf
maria.saaf@kronoberg.se
0470-58 32 78

RÄTTSPSYKIATRI

Leg psykolog Martina Gajski Vidovic
martina.gajski-vidovic@kronoberg.se
0470-58 95 06

SPECIALISTPSYKIATRIN

Verksamhetschef Sandor Eriksson
sandor.eriksson@kronoberg.se
0470-58 67 37

REHABILITERINGSKLINIKEN

Verksamhetschef Therese
Silvander-Ahlrik
therese.silvander-ahlrik@kronoberg.se
0470-59 22 26

HABILITERINGEN

Verksamhetschef Eva Gustafsson
eva.gustafsson@kronoberg.se
0470-58 87 12

VILL DU VETA MER?

Gå in på vår hemsida www.regionkronoberg.se och klicka på
”Jobb och utbildning”, så får du veta mer om Region Kronoberg.

Välkommen med din ansökan!