En väg in

– för barn och ungdomar
med psykisk ohälsa 6-17 år



REGION
KRONOBERG

Primärvården i Region Kronoberg

- Vårdcentraler (21)
- Jourläkarcentraler (2)
- 1177 & 1177 direkt
- Primärvårdsrehab
- Primärvårdens hälsoenhet
- Fotvårdsenhet
- En väg in
- Familjehälsan

REGION KRONOBERG

Vårt uppdrag

- Barn (6 – 17:11 år) med behov av stöd från hälso- och sjukvården för lätt, måttlig eller allvarlig psykisk ohälsa ska erbjudas en likvärdig och strukturerad bedömning **inom tre dagar.**
- Rätt barn ska erbjudas insats på rätt vårdnivå.
- Barn med enklare problematik ska med god tillgänglighet få **råd, stöd och information/hänvisning.**
- Barn med lätt till måttlig psykisk ohälsa ska erbjudas stöd **via Barn – och ungdomshälsan,** primärvården**.**
- Barn med måttlig till allvarlig psykisk ohälsa ska erbjudas **specialiserad barnpsykiatri** (inom vårdval BUP).

REGION KRONOBERG

Statistik

Remisser till En väg in

2025

2930 remisser

56 % privat vårdbegäran

44 % vårdbegäran

500 ärenden- Råd & stöd

54 % Barn – och ungdomshälsan

46 % Specialistpsykiatri

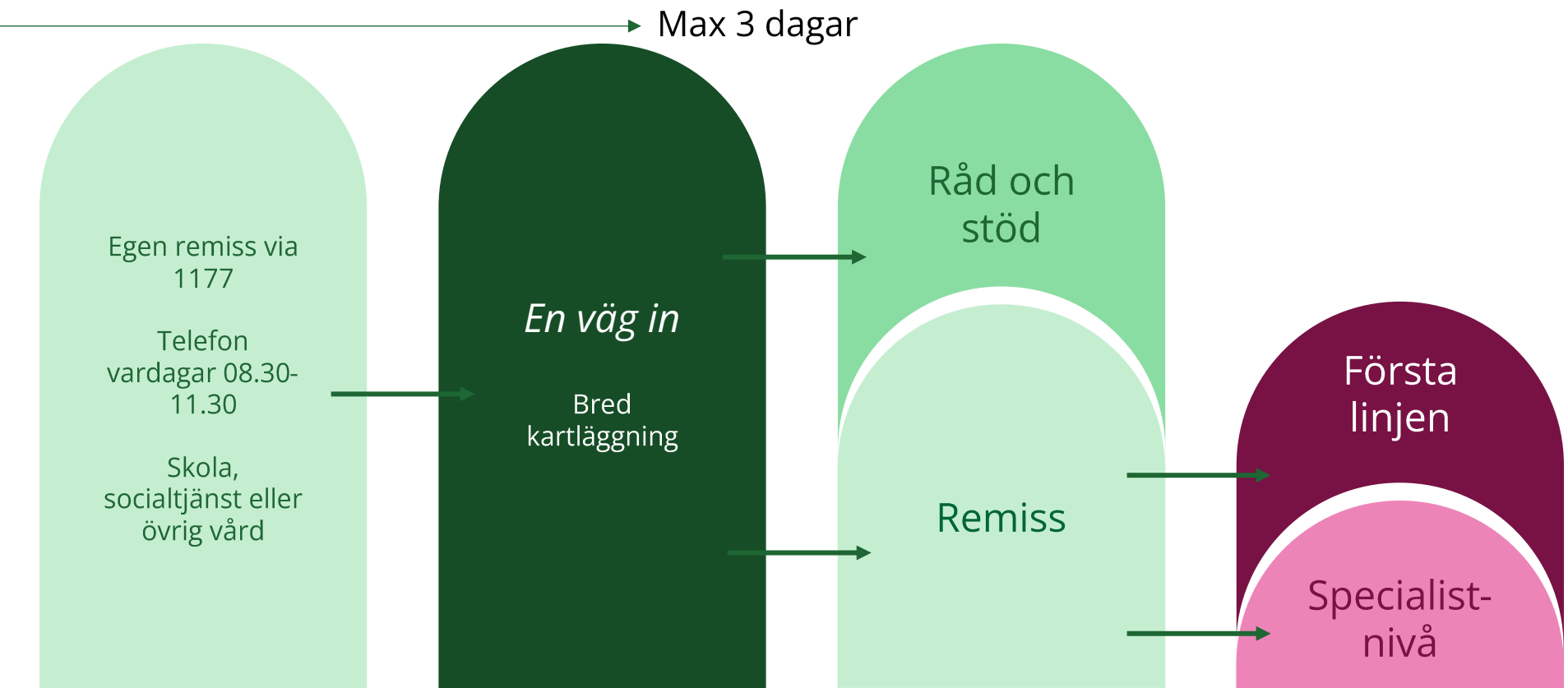
REGION KRONOBERG

Tvärprofessionellt team

- Ca 12 medarbetare (psykolog, sjuksköterska, kurator, beteendevetare, psykoterapeut, medicinska sekreterare.
- Olika erfarenheter (skola, socialtjänst, specialistpsykiatri, habiliteringen, ungdomsmottagning, primärvården)

REGION KRONOBERG

Processen från första kontakten



REGION KRONOBERG

Vårdval specialistpsykiatri

Vårdnadshavare (undantag) väljer aktör för vidare remiss

- Specialistpsykiatri barn och unga (fd BUP, Växjö och Ljungby)
- Psykiatripartners Kronoberg Växjö/Ljungby
- Wemind Växjö
- Från januari 2026 – PrioCare i Ljungby

Vad ingår ej i vårdval?

- Akuta tillstånd (suicidrisk)
- Misstanke om psykossjukdom
- Ätstörning
- Svår befäst självskadeproblematik (DBT)
- Bipolär sjukdom

REGION KRONOBERG

Kontaktvägar

Vårdgivare/myndigheter

- Du som kontaktar oss i tjänsten når oss via våra sekreterare vardagar klockan 8-12 samt 14-15. Telefon 0470-54 28 21 eller 0470-58 32 98.
- Remisser via journalsystemet Cosmic.
- Remissmall via vårdgivarwebben som inkommer per post, oftast från socialtjänst, vårdgivare utomläns, samt skola. Vårdgivarwebben - Barn och ungdom med psykisk ohälsa

Invånare

- Telefon 0470-58 68 00, öppet vardagar 08.30-11.30
- 1177.se

REGION KRONOBERG

REGION KRONOBERG

Barn- och ungdomshälsan
&
Förebyggande teamet

Avd. chef Jessica Roström



BARN- OCH UNGDOMSHÄLSAN 6-18 ÅR

FÖREBYGGANDETEAMET

BARNLOGOPEDER

FÖRÄLDRA- OCH BARNHÄLSOVÅRDSPSYKOLOGER

TVITS-TEAMET

REGION KRONOBERG

Medarbetare 22 st

- Kurator
- Psykolog
- Psykoterapeut
- Psykiatrisjuksköterska
- Sjuksköterska
- Arbetsterapeut
- Sjukgymnast
- Medicinsk sekreterare
- Avdelningschef

REGION KRONOBERG

Vårdnivå

- **Specialistnivå/Specialistpsykiatri** ansvarar för måttlig till svårare problematik, såsom suicid, ätstörningar, svårare depression eller ångesttillstånd, trauman, sexuella övergrepp samt behov av utredning av psykiatriska tillstånd.

➢ **Barn- och ungdomshälsan** arbetar med **förebyggande och främjande** insatser, bedömningar, samt behandling av **lindrig till medelsvår problematik**.

- **Elevhälsan, BHV och MHV**, ska främst arbeta förebyggande och hälsofrämjande. De ska upptäcka och remittera vidare avvikelser från normalutveckling.



REGION KRONOBERG

Barn- och ungdomshälsan

- Barn och ungdomar 6-17:11 år och deras familjer
  - Lätt till måttlig/medelsvår problematik/psykisk ohälsa
  - Komplex långvarig smärta (ibland i kombination med psykisk ohälsa)
- Hög tillgänglighet och snabb första kontakt (inom 30 dagar)
- Korta behandlingsinsatser, individuellt och/eller i grupp
- Samverkar med barnets/familjens nätverk och skola
- Hjälper vid behov barn och familj att komma vidare till annan vård eller stöd, tex elevhälsa, socialtjänst, specialistpsykiatri

REGION KRONOBERG

Insatser

- Psykologisk behandling (KBT, familjeterapi, PDT) till barn, ungdomar och familjer.
- Stödjande samtal vid till exempel kris.
- Föräldrastöd
- **Gruppbehandlingar och gruppverksamheter**
  - Cool-grupp
  - Barn i sorg
  - ACT-grupp – ”Sluta grubbla, börja leva”, ”konsten att komma loss”
  - AFFEKT – föräldragrupp, känslostarka barn
  - Rörelseglädje och kroppens signaler
  - ”Klara, färdiga, stick” – sprutskola i grupp
  - Mer och mindre – föräldrastödsgrupp, barn 6-12 år med övervikt/obesitas
- Internetbehandling – Ångesthjälpen UNG, ätstörningshjälpen
- Förebyggandeteamet

REGION KRONOBERG

Förebyggandeteamet

- Del av Barn- och ungdomshälsan
- Hälsofrämjande och förebyggande insatser i skola och primärvård
  - Samverka med elevhälsa/skolpersonal och primärvård
  - Nära barnets vardagstillvaro
- Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa
- Kunskap och erfarenhet av att arbeta med barn och ungdomar med psykisk ohälsa: ex NPF, ätstörning, självskadebeteende och ångest

REGION KRONOBERG

Förebyggande-teamet

- Öka kompetens hos de som jobbar med barn för att förebygga psykisk ohälsa och främja psykisk hälsa

Handledning

Konsultation

Utbildning

REGION KRONOBERG

Lite fakta

- Inflöde ökat
  - 2016 - 600 patienter
  - 2025 – 1500 patienter
  - Ca 4,2 besök/patient
- Ca 20% remitteras vidare till BUP-mottagningar
- Basbehov – Idag mer fokus och stöd/insatser kring detta, både på gruppnivå och individnivå,

REGION KRONOBERG

Kontakt

Nya patienter:

En väg in 0470-58 60 00, egenremiss &l 1177

Aktuella patienter och professionella:

0470-58 20 30

Förebyggandeteamet

forebyggandeteamet@kronoberg.se

Telefon: torsdagar och fredagar

kl. 8.30 – 16.00
0470-58 26 42

REGION KRONOBERG



REGION
KRONOBERG