

The Satisfaction with Life Scale (SWLS)

Nedan ser Du fem påståenden. Använd den 7-gradiga skalan nedan för att ange hur väl Du tycker att varje påstående stämmer för Dig. Fyll i Ditt svar på linjen före varje påstående.

Den 7-gradiga skalan är:

1= Stämmer mycket dåligt

2= Stämmer dåligt

3= Stämmer ganska dåligt

4= Stämmer varken bra eller dåligt

5= Stämmer ganska bra

6= Stämmer bra

7= Stämmer mycket bra

_____ I de flesta avseenden ligger mitt liv nära mitt ideala liv.

_____ Mina livsvillkor är utmärkta.

_____ Jag är tillfreds med mitt liv.

_____ Hitintills har jag fått de viktiga saker jag vill ha i livet.

_____ Om jag fick leva om mitt liv skulle jag i stort sett inte ändra på någonting alls.