

2016-05-03

Smittskyddsläkarnas smittskyddsblad

ВИЧ

Пациент, права и правила поведения. Информация о защите от передачи ВИЧ-инфекции.

Почему Вы получили эту информацию?

Вы заражены, или есть подозрение, что Вы заражены ВИЧ. Этот документ содержит информацию о ВИЧ и о том, что Вам нужно делать, если Вы инфицированы.

Что такое ВИЧ?

ВИЧ является вирусом, который влияет на Вашу иммунную систему. В настоящее время есть лекарства, которые при правильном применении снижают вирусную нагрузку в организме, что дает возможность человеку с ВИЧ прожить долгую и счастливую жизнь. Если препараты принимаются должным образом, риск заражения другого человека ВИЧ-инфекцией является очень низким. ВИЧ-инфекцию невозможно вылечить, и даже при постоянном прохождении терапии вирус остается в организме. Если ВИЧ-инфицированный человек не проходит терапию, его иммунная система слабеет, что может вызвать развитие необычных инфекций или раковых заболеваний. Это состояние называется СПИД. На сегодняшний день у большинства людей, живущих с ВИЧ, никогда не развивается СПИД.

Как передается ВИЧ?

Большинство людей, живущих с ВИЧ, были инфицированы в результате незащищенного полового акта: вагинального, анального, а иногда и орального. Кровь, инфицированная ВИЧ, очень заразна, и ВИЧ может передаваться от одного человека к другому при переливании крови, уколах и при использовании одних и тех же инструментов для инъекций. Также существует риск заражения ВИЧ при контакте инфицированной крови со слизистой оболочкой глаз, носа, рта или ранками на коже. Эффективное лечение ВИЧ снижает риск передачи инфекции, но не устраняет этот риск полностью. ВИЧ может передаваться от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью. В случае если известно, что у матери есть ВИЧ-инфекция, есть возможность почти полностью исключить риск для ребенка при должном лечении и воздержании от кормления грудью.

В каких ситуациях ВИЧ не передается?

ВИЧ не передается через объятия, поцелуи и ласки. Слезы, моча, фекалии, рвотные массы и слизь из носоглотки при отсутствии в них крови не передают инфекцию. Кровь, попавшая на неповрежденную кожу, не представляет риска заражения.

Права

Согласно Закону о защите от инфекций, анализы, визиты к врачу и лечение ВИЧ являются бесплатными.

Вы также имеете право на получение психологической и социальной поддержки, которая может Вам потребоваться как пациенту с ВИЧ. Ваш врач даст Вам советы о том, как не подвергать других опасности заражения. К Вам не могут относиться хуже потому, что Вы живете с ВИЧ. ВИЧ-инфицированные люди защищены законом от дискриминации по причине своего заболевания.

Профессиональная деятельность

ВИЧ-инфекция обычно не вызывает ограничений в учебе или профессиональной деятельности.

Беременность и кормление грудью

Вы можете получить помощь, для того чтобы Вы и Ваш партнер смогли забеременеть с минимальным риском передачи инфекции Вашему ребенку и Вашему партнеру. Женщины с ВИЧ не должны кормить грудью.

Дети с ВИЧ

Родитель/опекун и ребенок получают информацию о защите от заражения, соответствующую возрасту пациента, от лечащего врача. Дети, живущие с ВИЧ, имеют такое же право на уход и получение образования, как и другие дети, но могут иметь особые потребности, которые следует

Hiv, patientinformation 2016-05-03 – översättning till ryska

smittskyddsenheten

Centrallasarettet, 351 85 Växjö. ☎0470-588278

2016-05-03

принять во внимание. Лечащий врач или врач-инфекционист может предоставить информацию о заболевании ребенка в дошкольное учреждение, если родители/опекуны дадут на это свое согласие. Когда ребенок начинает ходить в школу, медицинские работники школы должны быть проинформированы о его заболевании.

Использование презерватива при вагинальном, анальном и оральном половом акте
Презервативы являются надежной защитой от ВИЧ-инфекции и других инфекций, передаваемых половым путем, и всегда должны использоваться на протяжении всего полового акта. Вполне вероятно, что вагинальный презерватив / презерватив для женщин также помогает от инфекций, но этот метод не был научно исследован. Презерватив должен всегда использоваться при вагинальном и анальном сексе для снижения риска передачи ВИЧ-инфекции в максимально возможной степени.

Профилактическая лекарственная терапия

Если Вы подозреваете, что могли каким-либо образом заразить Вашего партнера ВИЧ при сексуальном контакте, например, если была нарушена целостность презерватива или если произошел контакт с Вашей кровью, Ваш партнер должен пройти профилактическую лекарственную терапию, так называемую профилактику после контакта (ППК). Следует начать ППК как можно скорее. Немедленно свяжитесь с Вашим лечащим врачом или инфекционной клиникой для получения помощи.

Выявление контактных лиц

Очень важно, чтобы ВИЧ-инфицированные люди прошли диагностику и лечение и чтобы инфекция не распространилась на других людей. Если у вас есть ВИЧ, Вы обязаны сообщить врачу о том, кто или что могло заразить Вас и каким образом Вы были инфицированы. Это могут быть люди, с которыми у Вас был половой акт или иной сексуальный контакт, люди, с которыми Вы пользовались одними и теми же инструментами для инъекций, а в некоторых случаях — и члены семьи. Отслеживанием Ваших контактов занимается Ваш лечащий врач, социальный работник или медсестра. Информация о Ваших контактах конфиденциальна. Люди, о которых Вы рассказываете, не узнают о том, что Вы дали о них информацию. Они узнают только то, что им нужно провериться на наличие ВИЧ-инфекции.

Кровь всегда должна считаться потенциально заразной

- Человек, который может вступить в контакт с Вашей кровью, например при обработке раны, должен использовать перчатки.
- Окровавленные перевязочные материалы перед выбрасыванием должны быть упакованы. Одежду можно стирать в стиральной машине.
- *Если Ваша кровь попала кому-то в глаза, нос или рот, немедленно промойте их водой. Вы должны сообщить этому человеку, что Ваша кровь заражена ВИЧ и что он должен срочно обратиться к своему лечащему врачу или в инфекционную клинику.*

Правила поведения для предотвращения передачи инфекции другим людям

Согласно Закону об инфекционных заболеваниях, ВИЧ представляет собой общественно опасное явление. Предотвратить передачу инфекции от Вас другому человеку — Ваш долг. При возникновении риска заражения Вы должны сообщить человеку о Вашем заболевании. Ниже перечислены меры предосторожности, позволяющие предотвратить передачу инфекции, согласно Закону об инфекционных заболеваниях. Большинство мер предосторожности применимы ко всем людям с ВИЧ-инфекцией, в то время как другие зависят от Вашей конкретной ситуации и могут меняться с течением времени. Решение о том, каким из упомянутых ниже правил поведения Вы должны следовать, принимает Ваш врач.

1. Эти ограничения могут быть связаны с Вашей работой или участием в каких-либо мероприятиях, где может возникнуть риск заражения.
2. Вам запрещается сдавать кровь, органы или ткани для трансплантации.
3. При использовании шприцев / игл / иного медицинского оборудования для инъекций не позволяйте другим людям применять их.
4. При использовании шприцев / игл для инъекций наркотиков или подобных веществ не позволяйте другим людям применять их. Вы не должны использовать общую лабораторную

2016-05-03

посуду. Все принадлежности для инъекций должны храниться и выбрасываться таким образом, чтобы не создавать риска заражения других людей.

5. Вы должны сообщать о том, что Ваша кровь заражена ВИЧ, при обращении к стоматологу и перед прохождением любых процедур, где медицинский персонал может входить в контакт с Вашей кровью, таких как анализы или хирургическое вмешательство / операция.
6. *Если Вы хотите сделать татуировку, проколоть уши или произвести любые другие процедуры, которые включают в себя использование острых инструментов и которые могут вызвать кровотечение, например пирсинг, Вы должны сообщить, что Ваша кровь инфицирована, до проведения процедуры.*
7. Вы должны сообщить своему сексуальному партнеру о том, что Вы инфицированы ВИЧ, перед половым контактом, сопряженным с риском передачи ВИЧ-инфекции. *Риск заражения существует при всех видах орального, вагинального и анального полового акта.* Поскольку презерватив может порваться, Вы должны сообщить своему партнеру о ВИЧ, даже если Вы планируете использовать презерватив. Вы должны использовать презерватив во время полового акта, при котором половой член входит во влагалище, прямую кишку или рот. При других видах сексуального контакта Вы должны использовать вагинальный презерватив / женский презерватив. Даже если Вы постоянно проходите терапию, тем не менее при вагинальном и анальном сексе должен использоваться презерватив.
8. *Вы не можете использовать совместно с другими людьми предметы личной гигиены, такие как бритва и зубная щетка.*
9. Вы должны приходить на прием, когда Ваш врач сочтет это необходимым.

Если Вы не согласны с каким-то из правил поведения, Вы можете обратиться с этим вопросом к врачу-инфекционисту в Вашем округе.