

ВИЧ — жизнь с хорошо работающей терапией, информация для пациентов

Памятка врачей-инфекционистов по борьбе с инфекционными заболеваниями.

Почему вы получили эту информацию?

У вас выявлена ВИЧ-инфекция, терапия при которой состоит в приеме лекарств, тормозящих развитие болезни, и по оценке вашего врача терапия хорошо работает. Хорошо работающая терапия ВИЧ значит, что:

- Уровень вируса в крови должен всегда быть неизмеримым.
- Вы тщательно следите за тем, чтобы принимать лекарства регулярно, как предписано.
- Вы регулярно проходите контроль уровня вируса и терапию, обычно 2-4 раза в год или в соответствии с оценкой вашего лечащего врача.

Что такое ВИЧ?

ВИЧ является вирусом, который влияет на Вашу иммунную систему. Сегодня есть лекарства, которые при правильном применении снижают вирусную нагрузку в организме, что дает возможность человеку с ВИЧ прожить долгую и качественную жизнь. Если у вас ВИЧ-инфекция, и вы проходите хорошо подобранную терапию, риск заражения в случае полового контакта отсутствует. ВИЧ-инфекцию невозможно вылечить, и даже при постоянном прохождении терапии вирус остается в организме.

Как передается ВИЧ?

Большинство людей, живущих с ВИЧ, были инфицированы в результате незащищенного полового акта: вагинального, анального, а иногда и орального. Кровь, инфицированная ВИЧ, очень заразна, и ВИЧ может передаваться от одного человека к другому при переливании крови, уколах и при использовании одних и тех же инструментов для инъекций. Тем не менее, хорошо подобранная терапия ВИЧ уменьшает количество вируса в крови настолько, что во время полового акта вирус не передается. В случае инцидентов, при которых возможно заражение крови, например, прокол кожи, порезы или повторное использование шприцов, риск заражения от человека, проходящего хорошо работающую терапию, не исследован в достаточной мере, поэтому его нельзя исключить. ВИЧ может передаваться от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью. В случае, если известно, что у матери есть ВИЧ-инфекция, есть возможность почти полностью исключить риск для ребенка при должном лечении и воздержании от кормления грудью.

В каких ситуациях ВИЧ не передается?

ВИЧ не передается через объятия, поцелуи и ласки. Слезы, моча, фекалии, рвотные массы и слизь из носоглотки при отсутствии в них крови не передают инфекцию. Кровь, попавшая на неповрежденную кожу, не представляет риска заражения.

Права

Согласно Закону о защите от инфекций, анализы, визиты к врачу и лечение ВИЧ являются бесплатными.

Вы также имеете право на получение психологической и социальной поддержки, которая может Вам потребоваться как пациенту с ВИЧ. Ваш врач даст Вам советы о том, как не подвергать других опасности заражения.

Профессиональная деятельность

ВИЧ-инфекция обычно не ведет к ограничениям в учебе или профессиональной деятельности.

Беременность и кормление грудью

Вы можете получить помощь, для того чтобы Вы или Ваша партнерша смогли забеременеть с минимальным риском передачи инфекции ребенку. Для защиты ребенка беременная женщина, живущая с ВИЧ, должна проинформировать медицинский персонал о своей ВИЧ-инфекции на ранних стадиях беременности, чтобы можно было принять профилактические меры. Женщины с ВИЧ не должны кормить грудью.

Дети с ВИЧ

Родитель / опекун и ребенок получают информацию о защите от заражения, соответствующую возрасту пациента, от лечащего врача. Дети, живущие с ВИЧ, имеют такое же право на уход и получение образования, как и другие дети, но могут иметь особые потребности, которые следует принять во внимание. Лечащий врач или врач-инфекционист может предоставить информацию о заболевании ребенка в дошкольное учреждение, если родители/опекуны дадут на это свое согласие. Когда ребенок начинает ходить в школу, медицинские работники школы должны быть проинформированы о его заболевании.

Использование презерватива при вагинальном, анальном и оральном половом акте

Презервативы являются надежной защитой от ВИЧ и других инфекций, передаваемых половым путем. Если вы проходите хорошо работающую терапию ВИЧ, то вы не обязаны использовать презерватив во время полового акта, но это все же рекомендуется для защиты от других инфекций, передаваемых половым путем.

Кровь всегда должна считаться потенциально заразной

- *Человек, который может вступить в контакт с Вашей кровью, например, при обработке раны, должен использовать перчатки.*
- *Если у кого-то был контакт с Вашей кровью, например, она попала в организм через открытую рану, укол или порез, Вы должны проинформировать этого человека о том, что через Вашу кровь может передавать ВИЧ-инфекция, и что человек должен незамедлительно обратиться в инфекционную клинику/дежурное отделение для проведения оценки.*

Правила поведения для предотвращения передачи инфекции другим людям

Согласно Закону об инфекционных заболеваниях, ВИЧ представляет собой общественно опасное явление. Предотвратить передачу инфекции от Вас другому человеку — Ваш долг. При возникновении риска заражения Вы должны сообщить человеку о Вашем заболевании. Ниже перечислены меры предосторожности, позволяющие предотвратить передачу инфекции, согласно Закону об инфекционных заболеваниях. Большинство мер предосторожности применимы ко всем людям с ВИЧ-

инфекцией, в то время как другие зависят от Вашей конкретной ситуации и могут меняться с течением времени. Решение о том, каким из упомянутых ниже правил поведения Вы должны следовать, принимает Ваш врач.

1. Вам запрещается сдавать кровь, органы или ткани для трансплантации.
2. При использовании шприцев/игл/иного медицинского оборудования для инъекций не позволяйте другим людям применять их.
3. При использовании шприцев/игл для инъекций наркотиков или подобных веществ не позволяйте другим людям применять их. Вы не должны использовать общую лабораторную посуду. Все принадлежности для инъекций должны храниться и выбрасываться таким образом, чтобы не создавать риска заражения других людей.
4. Когда вы обращаетесь за медицинской или стоматологической помощью, то перед вмешательством, при котором существует повышенный риск проколов или порезов кожи, например, таком как хирургические операции, вы обязаны сообщить, что заражены инфекцией, которая передается при контакте с кровью. При обычных, более простых медицинских или стоматологических обследованиях, в том числе при сдаче анализов крови и инъекциях, вы не обязаны информировать персонал об инфекции.
5. Не делите с другими людьми предметы личной гигиены, которые могут нарушить целостность кожи, например, бритву.
6. Вы должны приходить на прием, когда Ваш врач сочтет это необходимым.

Если Вы не согласны с какими-либо предписанными вам правилами поведения, Вы можете обратиться к врачу-инфекционисту в Вашем ландстинге/регионе.