

## مرض فيروس العوز المناعي البشري- شخص مُصاب بالمرض و حاصل على علاج ناجح، معلومات للمريض

### النشرة الخاصة بالحماية من العدوى و المُقدّمة من قبل أطباء مكافحة الامراض المُعدية

#### ما سبب حصولك على هذه المعلومات؟

أنت تُعاني من مرض فيروس العوز المناعي البشري و يتم علاجك بالأدوية الرادعة للمرض و التي قام الطبيب بتقييمها على أنّها علاج ناجح و فعّال. العلاج الناجح يعني:

- ان نسبة الفيروس في دمك سيكون دائماً غير قابل للقياس.
- يجب ان تحرص على تناول الأدوية بشكل منتظم و أستناداً الى الوصفة الطبيّة.
- يجب حضورك بشكل منتظم و ذلك لفحص مستوى الفيروسات و العلاج، و يكون في الغالب بين 2-4 مرّات في السنة أو أستناداً الى تقييم الطبيب المُعالج.

#### ما هو مرض فيروس العوز المناعي البشري؟

إنّ مرض فيروس العوز المناعي البشري هو مرض يؤثّر على جهاز المناعة لديك. توجد حالياً أدوية تقوم بتقليل كميّة الفيروسات في الجسم و تساهم في ان يعيش الشخص المُصاب بمرض فيروس العوز المناعي البشري حياة طويلة و جيّدة إذا تمّ تناول الادوية بالشكل الصحيح. إذا كان الشخص يُعاني من عدوى فيروس العوز المناعي البشري و كان لديه علاج فعّال و ناجح، لا يوجد خطر الاصابة بالعدوى عند الاتصال الجنسي. لا يُمكن الشفاء التامّ من عدوى الاصابة بفيروس نقص المناعة البشريّة، و حتّى في حالة توفّر العلاج الناجح سيبقى الفيروس في الجسم.

#### كيف تنتقل عدوى مرض فيروس العوز المناعي البشري؟

تمّ انتقال العدوى عند معظّم المصابين بالمرض من خلال المضاجعة بدون حماية، إمّا عن طريق المضاجعة المهبليّة أو المضاجعة عن طريق فتحة الشرج و أحياناً ممارسة الجنس عن طريق الفم. ان الدم الغني بفيروس العوز المناعي البشري ينقل العدوى و يتمّ نقل العدوى من شخص الى آخر عند نقل الدم، و خز الإبرة أو إذا أستخدمنا أدوات الحقن ذاتها. إلا ان العلاج الناجح و الفعّال ضد مرض فيروس العوز المناعي البشري يقوم بتقليل كميّة الفيروسات في الدمّ بدرجة كبيرة بحيث لا يعدي الشخص المُصاب عند المضاجعة الجنسية. لا يمكننا أستبعاد خطر العدوى من شخص مُصاب بالمرض بشكل كامل عند حدوث خطر الاصابة بعدوى الدم على سبيل المثال عند الوخز أو الجروح القطعيّة أو عند توزيع الإبر حتّى لو كان الشخص لديه علاج ناجح و فعّال إذ لا توجد دراسات تُشير الى ذلك. قد ينتقل مرض فيروس العوز المناعي من الأم الى الاطفال خلال فترة الحمل، الولادة و الرضاعة. إذا ورد الى علمنا ان الأم مُصابة بالعدوى، يمكننا إزالة خطر إصابة الاطفال من خلال إعطاء الادوية و الامتناع عن الرضاعة.

#### ماهي الحالات التي لا ينقل فيها مرض فيروس العوز المناعي العدوى؟

لا تنتقل عدوى مرض فيروس العوز المناعي عن طريق الحُضن، التقبيل او المداعبات. و كما لا تنتقل الدموع، البول، التقبيل أو الرشح عدوى مرض فيروس العوز المناعي الا إذا كان مخلوطاً بالدم. لا يُشكّل الدم الموجود على الجلد السليم خطراً بالعدوى.

#### الحقوق

إنّ أختبار مرض فيروس العوز المناعي البشري، الزيارات في عيادة أستقبال المرضى و العلاج مجانيّ بموجب قانون الحماية من العدوى. و كما يحقّ لك الدعم الاجتماعي و النفسي الضروري للتعامل مع المرض. سيقوم الطبيب بأعطائك النصائح اللازمة و ذلك لتجنّب تعريض الآخرين لخطر العدوى.

#### الحياة المهنيّة

ان الاصابة بعدوى فيروس العوز المناعي البشري لا يؤدّي عادة الى تحديد دراستك او حياتك المهنيّة.

#### الحمل و الرضاعة

2019-07-03

بإمكانك الحصول على المساعدة أنت و شريكك لكي تصبح حاملاً و ذلك بأقل قدر ممكن من خطر انتقال العدوى الى طفلك. تتحمل المرأة الحامل والتي تعاني من مرض فيروس العوز المناعي البشري المسؤولية في إبلاغ الرعاية الصحية والوقائية عن عدوى فيروس العوز المناعي بفترة مُبكرة في الحمل وذلك للتمكن من اتخاذ الإجراءات اللازمة. لا ينبغي للنساء اللواتي يعانين من فيروس العوز المناعي البشري لهن الرضاعة.

### الأطفال المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية

يتلقى الوالدين/أولياء الامر والأطفال تدريجياً معلومات حول الوقاية من العدوى التي تناسب أعمارهم. و كما يتمتع الاطفال المصابون بمرض فيروس العوز المناعي البشري بالحق ذاته في رعاية الاطفال و المدرسة مثل بقية الاطفال و لكن قد يكون لديهم احتياجات خاصة يجب الالتفات اليها. يستطيع الطبيب المُعالج أو طبيب الوقاية من العدوى إعطاء المعلومات الى الروضة إذا وافق الوالدين أو أولياء الامر. يتوجب إبلاغ صحة الطلاب عندما يبدأ الطفل في المدرسة.

### الواقى الذكري في حالة الجماع المهبل، الشرجي و ممارسة الجنس عن طريق الفم.

إن الواقى الذكري حماية جيدة ضد مرض فيروس العوز المناعي البشري و بقية الامراض التي تنتقل عن طريق ممارسة الجنس. لن تكون ملزماً باستخدام الواقى الذكري عند المضاجعة عندما يكون لديك علاجاً ناجحاً و فعالاً و لكن يُوصى باستخدامه و ذلك للحماية من بقية الامراض التي قد تنتقل عن طريق ممارسة الجنس.

### التعامل مع الدم بكونه ناقل للعدوى

- يجب ان يستخدم الشخص الذي يكون على تماس مع دمك عند تضديد الجرح التقازات.
- إذا كان أحدهم بتماس مع دمك، اي على سبيل المثال كأن يدخل الدم في جرح مفتوح او في حالات حوادث الوخز او الجروح القطعية، يجب عليك إخبار الشخص ان الدم قد يكون ناقلاً للعدوى بمرض فيروس العوز المناعي البشري و ان عليه الاتصال أسرع ما يُمكن بعيادة العدوى أو الخط الساخن و ذلك بغرض إجراء تقييم.

### قواعد السلوك التي يجب اتباعها من أجل عدم نقل العدوى لأي شخص آخر

ان مرض فيروس العوز المناعي البشري مرض خطير أستناداً الى قانون الحماية من العدوى. انت مُلزم بعدم نقل العدوى الى الأشخاص الآخرين. إذا كان هناك خطر العدوى يجب عليك إبلاغ الآخرين بمرضك. ندرج أدناه القواعد السلوكية التي من شأنها الحد من العدوى أستناداً الى المجالات التي يشملها القانون. تنطبق معظم القواعد على جميع الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية في حين يعتمد بعضها الآخر على وضعك و كما أنها تتغير أيضاً مع مرور الوقت. يقرر الطبيب أي من قواعد السلوك التالية سوف تنطبق عليك.

1. لا يجوز لك التبرع بالدم، الأعضاء أو الأنسجة بغرض زرعها.
2. إذا كنت تستخدم الحقن الطبية، القنينة أو السرنجة أو غيرها من الأدوات التي يمكن الغرز بها و التي تُستخدم للاغراض الطبية، يتوجب عليك ان لا تسمح للآخرين باستخدامها.
3. إذا كنت تستخدم الحقن الطبية أو السرنجة لحقن المخدرات أو ما يُشابه ذلك، يتوجب عليك عدم السماح للآخرين باستخدامها. لا يجوز استخدام أكواب الخلط المشتركة. يجب ان تُخزن كافة معدات الحقن و يتم التخلص منها بطريقة لا تشكل خطراً لنقل العدوى للآخرين.
4. عند حاجتك الى الرعاية الصحية أو رعاية الاسنان عليك ان تخبر الطبيب أنك مُصاب "بالعدوى عن طريق الدم" قبل البدء بالاجراءات التي تنطوي على خطر العدوى مثل الوخز بالإبرة او الجروح القطعية، على سبيل المثال عند التداخلات الجراحية. و لكنك لا تحتاج ان تبلغ الموظفين في الرعاية الصحية او رعاية الاسنان في حالة الفحوصات الروتينية البسيطة و يشمل ذلك أيضاً تحاليل الدم و الحُقن.
5. لا تشارك استخدام الادوات القاطعة مثل شفرة الحلاقة مع الآخرين
6. يجب عليك الحضور في مواعيد المراجعة الضرورية عند الطبيب.

إذا كنت تعتقد ان القواعد السلوكية التي حصلت عليها خاطئة يمكنك الاتصال بطبيب الوقاية من العدوى في التنظيم النيابي للمحافظة/في منطقتك.