

## Länsgrupp Psykisk hälsa

<b>Datum</b>	Måndag den 16 april 2018 kl.14.30 – 17.00
<b>Lokal</b>	Åsnen, Regionhuset (Nygatan 20 i Växjö)
<b>Närvarande</b>	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Petter Berg Växjö kommun Eva Bergmark, PO-Kronoberg Lilly Bergström, Attention Pernilla Dahlin, Alvesta kommun Jonas Ericsson, Region Kronoberg (sekreterare) Linda Farkas, Ljungby kommun Mona Fuhr Unger, Autism- och Aspergerföreningen Kim Georgsson Heinwall, Attention/SPES Elin Görbring, Älmhult kommun Veronica Holmberg, Älmhult kommun Kristin Jeansson, Växjö kommun Göran Liljedahl, Lessebo kommun Anna-Maria Lindblom, Uppvidinge kommun Rebecka Moding, Region Kronoberg (ordförande) Mari-Louise Olsson, Attention Malin Wideberg, Markaryd kommun Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen
<b>Ej närvarande</b>	Pernilla Risberg, Tingsryd kommun
<b>Adjungerad</b>	Ingrid Aurin Edvardsson (punkt 7)

Mötet inleddes med en presentationsrunda och vi hälsade Petter Berg från Växjö kommun välkommen.

### 1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

Ang. punkten om SIP-utbildning nämndes att Samordningsförbundet Varend också är inbjuden till SIP-arbetsgruppen. Från Region Kronoberg kommer Amir Beglerbegovic och ytterligare en person. Jonas kan medverka på det första mötet. Till vårt möte i juni kommer Mats Göransson och informerar om ”Familjeband”.

## 2. Nulägesbeskrivning

Jonas och Rebecka beskriver pågående arbete där mest fokus för tillfället ligger på Region Kronobergs satsningar. Det kommer sannolikt att vara klart om några veckor. Möte med skolcheferna kommer att ske inom kort för att informera om YAM och förhoppningsvis kunna erbjuda alla i årskurs 8 detta program. Inom suicidpreventionsarbetet planeras den suicidpreventiva dagen den 10 september och en länsgemensam handlingsplan ska skrivas som sedan kan ligga till grund för lokala handlingsplaner/insatser i kommunerna. Jonas och Rebecka undersöker också möjligheten att lokalanpassa den SPISS-utbildning som är framtagen inom Region Skåne.

Start av familjecentraler ska stimuleras i länet och Regional utveckling har uppdrag att hjälpa till med detta (kontakta Jonas). Föräldraskapsstöd arbetas med tillsammans med Länsstyrelsen. En kartläggning av föräldraskapsstödsprogram som används i Kronobergs län görs och kommer att publiceras på Länsstyrelsen Kronobergs hemsida inom kort. 13 november planeras en inspirationsdag för kursledare för olika föräldraskapsstödsprogram. Inom kort kommer det vara en länsdialog gällande ensamkommande barn och unga, även det i samarbete med Länsstyrelsen. Processen med ”Barnets bästa gäller! i Kronobergs län” (skottlandsmodellen) pågår och underlag till politiken för inriktningsbeslut i respektive nämnd kommer ut under maj månad.

## 3. Lägesbeskrivning från kommuner och brukarorganisationer

- Tingsryd: Utbildningssatsning riktad mot hemtjänsten gällande np-problematik och psykisk hälsa pågår.
- Växjö: I samarbete med Svenska kyrkan har man startat sånggrupper för barn till föräldrar med psykisk ohälsa. Det har även bildats syskongrupper inom ramen för anhörigstöd.
- Ljungby: Fokus på Barnets bästa gäller! och det har varit träff med olika aktörer där insatser för hemmasittare har diskuterats.
- Älmhult: Integrering av behandlingsenhet och boendestöd pågår.
- Autismförb: Var representerad på Funka för livet-mässan och hade många besökare. Anhöriggrupp har startat.
- Markaryd: Psykiatrisjuksköterska har anställts. Utbildningssatsningar pågår, bla ”Våga fråga” som riktas mot äldreomsorgen.
- Lessebo: Fokus på att stärka delaktigheten hos brukare, bla genom att erbjuda busskort för 1000:- till var och en för att kunna transportera sig till aktiviteter mm.
- Uppvidinge: Utvecklar sysselsättningen genom samordning av verksamheter. Utbildning om psykisk ohälsa riktad till all personal inom äldreomsorgen.
- PO-kronob: Arbetar för ”en väg in”, bla genom Samordningsförbundet Varend. Kanske skulle medborgarna kunna ringa någon som är säker att slå i den nya insatskatalogen som Varend utformar.
- Alvesta: Arbetet med anhöriggrupper har fått ett uppsving.
- Attention: Anhöriggrupp för föräldrar till barn som ”faller mellan stolarna” har startat. Söker deltagare till Kompis-projektet, se bifogade filer.

#### 4. Handlingsplan 2018 och 2019

Vi går igenom handlingsplanen för 2018 (bifogas till mötesanteckningarna). Nästa möte ska vi fokusera mer på hur vi ska lägga upp nästa års handlingsplan så att vi kan skriva ett utkast under sommaren för att kunna fastställa den under tidig höst.

#### 5. Rapport från BRIS nätverksträff

Kim var på BRIS nätverksträff i Lund istället för Pernilla. Det var ett givande möte och deras årsrapport presenterades (finns på vår hemsida: <http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/psykisk-halsa/> ).

#### 6. Hbtq-kompetens

Diskussion förs om hbtq-utbildning för socialtjänsten. Anna-Maria har varit i kontakt med RFSL i Stockholm som kan erbjuda utbildning på plats i Kronoberg, men hänvisar också till Kunskapsguiden samt Socialstyrelsens hemsida: <https://utbildning.socialstyrelsen.se/course/view.php?id=514> . Vi pratar även om möjligheten att erbjuda en bredare diskrimineringsutbildning. Vi bestämmer att vi börjar med webb-utbildningen om hbtq och lyfter frågan hur vi ska tänka framåt vid vårt nästa möte.

#### 7. Hur är kronobergarnas psykiska hälsa?

Folkhälsoutvecklare Ingrid Aurin Edvardsson visar data från den senaste enkätundersökningen om barn och ungdomars hälsa och levnadsvanor. Den riktar sig till barn i årskurs 5, 8, årskurs 2 på gymnasiet och genomförs vart 3:e år. Den har genomförts sedan 2003 och till hösten ska den göras igen.

Ingrid visade även data från en annan enkät som skickas ut av Folkhälsomyndigheten som heter "Hälsa på lika villkor" och riktar sig till åldrarna 16-84 år. Vart 5:e år (fortsättningsvis vart 4:e år) begär Kronoberg ett utökad urval där det även ges möjlighet att se data från kommunnivå. Denna genomförs just nu och resultatet kan bli klart runt årsskiftet.

Ingrids pp-bilder finns publicerat på vår hemsida och det är fritt att använda dem: <http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/psykisk-halsa/#tab-9931>

#### 8. Övrigt

- a) Om ni har information på er hemsida som ni vill att vi ska länka till så kan ni höra av er till Jonas och Rebecka.
- b) Workshop i höst? Vi diskuterar eventuell tidpunkt för en workshop i höst och kom fram till att det kan vara lämpligast i början av oktober.
- c) Höstens tider: Vi räknar med att fortsätta träffas en gång i månaden. Eventuell sammanslagning med Regiongruppen ska undersökas. Jonas och Rebecka kollar ut tider och skickar ut.
- d) Inrapportering: Vi bokar måndagen den 22 oktober kl.09.00 – 16.00, lokal Vidöstern i Regionhuset, för gemensam inrapportering till SKL.

**Kommande möten**

Måndag 21 maj 16.30-19.00, lokal Åsnen, Regionhuset

Måndag 11 juni 14.30-17.00, lokal Åsnen, Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson  
Sekreterare

Rebecka Moding  
Ordförande