

Länsgrupp Psykisk hälsa

Datum	Torsdag den 12 september 2019 kl.15.00 - 17.00
Plats	Bolmen, Regionhuset (Nygatan 20 i Växjö)
Närvarande	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Pernilla Dahlin, Alvesta kommun Jonas Ericsson, Region Kronoberg Kristin Jeansson, Växjö kommun Erika Lagergren, Region Kronoberg Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården Malin Wideberg, Markaryd kommun Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna (<i>gemensamma punkter</i>) Jessica Roström, Familjehälsan (<i>gemensamma punkter</i>)
Ej närvarande	Ida Bergdal, Attention Kronoberg Eva Bergmark, PO-Kronoberg Kennerth Björn, FUB Kronoberg Johanna Ekbring, Uppvidinge kommun Linda Farkas, Ljungby kommun Mona Fuhr Unger, Autism- och Aspergerföreningen Elin Görbring, Älmhult kommun Anna-Maria Lindblom, Lessebo kommun Pernilla Risberg, Tingsryd kommun
Adjungerad	Kim Georgsson Heinwall

Gemensamt möte tillsammans med Regiongrupp Psykisk hälsa

1. Presentation

Vi inleder med en presentationsrunda då Kim Georgsson Heinwall är inbjuden.

2. Brukarinflytande

Vi har anställt Kim Georgsson Heinwall som brukarsamordnare 75 % med placering i Växjö kommun och Elin Cederbrant som brukarsamordnare 25 % med placering i Region Kronoberg. Enhetschef Eva Westerberg Klüft från Växjö kommun kommer också att medverka. Kim informerar om projektet.

Det finns en referensgrupp och en styrgrupp (PO Kronoberg). NSPH, Nationell Samordning för Psykisk hälsa, Mårten Jansson. Brukarsamordnarna vill träffa så många som möjligt och få inspel om hur det ser ut i verksamheterna. Gruppen ska till habiliteringen som är den enda verksamhet som har ett brukarråd, detta ska besökas och man vill lyfta fram det lite med frågan hur kommer det sig att det fungerar där men inte finns på andra ställen?

Förr fanns det någon form av brukarråd inom vuxenpsykiatri. Det finns en lokal i nya psykiatri som är avsatt till kyrkan och brukarorganisationerna.

Jonas mailar ut enkäten Kim hade med sig till dem som inte är på plats. Kristin mailar den till honom så den finns digitalt. De som får enkäten ombeds ta på sig att sprida den vidare till de som den berör inom respektive verksamhet. Slutdatumet är inte satt i sten utan går att rucka på.

Frågan lyfts av en deltagare att det är viktigt att Kim sitter med under våra möten så hon har koll på vad vi pratar om. Vi har en grupp som arbetar med brukarmedverkan. Referensgruppen träffas i nästa vecka och tar då beslut i frågan.

3. Workshop 27/8

Workshopen – reaktioner? Spontan positiva omdömen. Bra att träffas och sitta och prata, bra att få ”spruta lite idéer”, bra med både region och kommun och brukarorganisationer på plats samtidigt.

Vi går igenom materialet från workshopen för att försöka reda ut de frågetecken de korta anteckningarna vi skrivit ner från de inlämnade bladen från grupperna.

4. Länsgemensam handlingsplan 2020

Jonas och Erika har tagit fram ett utkast som vi går igenom. Vi räknar med att behålla grundstrukturen och göra uppdateringar av analyser och insatser, bland annat utifrån vad som framkom på workshopen. Vi går igenom denna.

En fråga om Emma och Ingrid kan komma tillbaka och hålla i en dragning om barn- och unga-enkäten – det ska vi försöka ordna.

Informationen på 1177. Är det något som brukarsamordnarna skulle kunna sätta tänderna i? Informationen behöver i vilket fall som helst bli bättre. Tidigare fanns det en grupp som hjälpte till att titta på hemsidor hos kommunerna och regionen.

Fråga om vuxenpsykiatri kan komma ut och utbilda i kommuner. Inte bara e-utbildningar utan även utbildningar irl. Gärna i en form som går rullande, något fåtal gånger om året. Flera kommuner önskar det. Ett liknande koncept som habiliteringen har. Det kommer även förslag om att koppla det till universitetet. Vi får ta upp frågan med Sandor.

Förfråga om att ta fram en ”frånvarotrappa” – gemensamt verktyg så att alla kommuner rapporterar frånvaro på samma sätt. Idag jämför man väldigt mycket äpplen och päron.

Önskan om att få in nästsående/anhöriga i gemensamma satsningar i handlingsplanen.

5. Övriga frågor

Jonas berättar om planer på projektet ”Grön rehabilitering” där personer med missbruksproblematik ska få möjlighet till rehabilitering på en hästgård. Projektet ska bedrivas gemensamt mellan kommun och region och FOU ska utvärdera. De saknar ca 100 000 kr i finansieringen och vill veta om det är något vi vill/kan vara med och finansiera. Kanske en aktivitet för vår samverkanspott?

Dagordning Länsgrupp Psykisk hälsa

6. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes.

7. Överenskommelse Psykisk hälsa 2019

Det kan finnas behov av att samordna de lokala handlingsplanerna, men eftersom det är så få kommuner som medverkar idag så får vi återkomma till det.

8. GAP-analys schizofreni

Vi har gjort en GAP-analys gällande nationella riktlinjer för schizofreni och kommunernas och sjukvårdens utbud idag. Den skickades ut till Länetns ledningsgrupp och svar har inkommit från samtliga. Resultatet har inte varit uppe i ledningsgruppen ännu.

9. Uppdrag Strategi psykisk hälsa

Länetns ledningsgrupp har gett Tvärgrupp vuxna i uppdrag att arbeta fram en läns gemensam strategi för vuxna (18 – 65 år) och Jonas kommer att bistå som utvecklingsledare. Preliminärt beräknas den bli klar till våren.

10. Övriga frågor

Petter har meddelat att hans uppdrag med psykisk ohälsa upphör och Växjö kommer fortsättningsvis bara ha en representant.

Förra veckan gick det ut ett erbjudande till alla kommunrepresentanter om instruktörsutbildning i MHFA (Mental Health First Aid) som är en utbildning i första hjälpen vid psykisk ohälsa och erbjuds av Karolinska institutet. De kommuner som är intresserade anmäler sig själva.

Kommande möten

8 oktober kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

6 november kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Preliminärt 28 november kl.15-17, Bolmen i Regionhuset (Obs, nytt datum!)

Formulerat av

Erika Lagergren och Jonas Ericsson