

## Länsgrupp Psykisk hälsa

<b>Datum</b>	Torsdag den 28 november 2019 kl.15.00 - 17.00
<b>Plats</b>	Vidöstern, Regionhuset (Nygatan 20 i Växjö)
<b>Närvarande</b>	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Eva Bergmark, PO Kronoberg Lilly Bergström, Attention Kronoberg Kennert Björn, FUB Kronoberg Pernilla Dahlin, Alvesta kommun Johanna Ekbring, Uppvidinge kommun Jonas Ericsson, Region Kronoberg Linda Farkas, Ljungby kommun Elin Görbring, Älmhult kommun Erika Lagergren, Region Kronoberg Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården Malin Wideberg, Markaryd kommun Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen  Susanne Winsth, Barn- och ungdomspsykiatri (gemensamma punkter)
<b>Ej närvarande</b>	Ida Bergdal, Attention Kronoberg Mona Fuhr Unger, Autism- och Aspergerföreningen Anna-Maria Lindblom, Lessebo kommun Kristin Jeansson, Växjö kommun Pernilla Risberg, Tingsryd kommun

## Gemensamt möte tillsammans med Regiongrupp Psykisk hälsa

### 1. Presentation av Friends to friends

Farhad Khaghani från Noaks Ark Småland och Halland presenterar projektet för nyanlända som pågått i tre år. En ny ansökan har gjorts om ett snarlikt projekt, men som riktar sig till vuxna nyanlända. Pp-presentationen skickas ut senare.

### 2. Presentation av Ljungby kommun

Linda Farkas presenterar Ljungbys arbete med psykisk hälsa, se bifogad fil.

- 3. Uppdatering av Samverkansöverenskommelse psykisk ohälsa**  
Länets ledningsgrupp har bestämt att det bara ska ske en uppdatering av överenskommelsen och inte en grundlig revidering. Efter uppdateringen har den varit ute på remiss i Länsgrupp, Regiongrupp och Tvärgrupperna. Jonas visar vilka förändringar som gjorts. Den kommer att tas upp på Länets ledningsgrupps nästa möte.
- 4. Övriga frågor**
- a) Under 2019 har vårt fokus för de gemensamma mötena presentationer från respektive verksamhet och alla har nu presenterat sin. Under 2020 planerar vi att fokusera mer på dialog genom att vi kan ha ett förvalt tema eller frågeställning. **Förslag på teman eller frågeställningar mejlas till Jonas.**
- b) Uppdraget psykisk hälsa kommer att flyttas från Regional utveckling till sjukvården. Jonas kommer att ha kvar uppdraget som regional utvecklingsledare för psykisk hälsa medan Erika kommer att fokusera på Barnens bästa galler. Vi tackar Erika för insatserna under året och önskar henne lycka till.

## Dagordning Länsgrupp Psykisk hälsa

- 5. Föregående mötesanteckningar**  
Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.
- 6. Handlingsplaner:**
- a) **Länsgemensam handlingsplan 2020 och sjukvårdens satsningar**  
Sjukvårdens satsningar kommer att läggas in i den länsgemensamma handlingsplanen. När det är klart kommer den att mejlas till Regiongrupp och Länsgrupp. Länets ledningsgrupp ska fatta beslut om den i januari.
- Ett tillägg görs i insatsen om SIP att även länsgemensam utbildning ska inkluderas.
- b) **Lokala handlingsplaner**  
Kommunrepresentanterna träffades idag igen för samordning av deras handlingsplaner. Områden med gemensamt intresse är bland annat SIP-utbildning, webbutbildningen Psyk E-bas, webbutbildningen suicidprevention, brukarmedverkan och NPF-miljö.
- 7. Lägesrapport från Ag brukarinflytande**  
Eva rapporterar att kontakt har tagits med NSPH i Blekinge som har arbetat länge med brukarinflytande. Brukarsamordnarna i vårt län avslutar projektet vid årsskiftet och håller på att skriva en rapport. PO Kronoberg fortsätter att erbjuda träffar med brukarorganisationerna under 2020.
- 8. Information:**
- a) **Webbutbildning Psyk E-bas**  
Jonas och Erika visar utbildningen som består av ca 20 föreläsningar med faktablad och en kursledarmanual. Se <http://psyk-e.se/> Föreläsningarna kan ses individuellt eller i grupp som studiecirkelsform. Licensen gäller för en organisation/verksamhet och är inte tidsbegränsad.

**b) Kompetensutvecklingsdagen Gör små saker med stor kärlek**

Den 21 och 22 april 2020 återkommer kompetensutvecklingsdagen Gör små saker med stor kärlek, men med temat Unga och psykisk ohälsa. Program bifogas, sprid den gärna i era nätverk (obs, för brukarorganisationerna riktar den sig till ledare/förtroendevalda).

**9. Övriga frågor**

a) Enkäterna för inrapportering har nu kommit. Anna-Maria och Jonas tar fram ett förslag på formuleringar och mejlar ut det till kommunrepresentanterna innan jul. Den 9 december har SKL en webbsändning om inrapporteringen och överenskommelsen.

b) Kennert informerar om ”Trivselbussar för äldre” som är en satsning via Kampradstiftelsen och syftar till att möjliggöra för äldre och personal inom äldreomsorgen att komma ut på resor tillsammans. Se <https://www.lanstrafikenkron.se/trivselbussar>

c) Alla representanter för brukarorganisationerna som är här idag godkänner att namnen skrivs ut i inbjudningar och på hemsidan.

d) En arbetsgrupp håller på att ta fram riktlinjer för efterlevandestöd vid suicid så att även de som inte haft kontakt med sjukvården kan erbjudas stöd. En folder håller också på att tas fram med kontaktuppgifter till lokala och nationella stödverksamheter.

**Kommande möten**

24 januari kl.9-13, Vidöstern i Regionhuset (enbart inrapportering för kommunrepresentanter)

24 februari kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

18 mars kl.15-17, Vidöstern i Regionhuset

7 april kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

14 maj kl.15-17, Vidöstern i Regionhuset

16 juni kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

19 augusti kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

10 september kl.15-17, Vidöstern i Regionhuset

14 oktober kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

11 november kl.15-17, Vidöstern i Regionhuset

8 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson