

## Länsgrupp Psykisk hälsa

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Datum</b>         | Onsdagen den 18 mars 2020 kl.15.00 - 17.00   |
| <b>Plats</b>         | Vidöstern, Regionhuset (Nygatan 20 i Växjö)  |
| <b>Närvarande</b>    | Björn Axelsson, PO-Kronoberg<br>Eva Bergmark, PO Kronoberg<br>Jonas Ericsson, Region Kronoberg<br>Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg<br>Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården |
| <b>Via Skype</b>     | Johanna Ekbring, Uppvidinge kommun<br>Kristin Jeansson, Växjö kommun<br>Anna Maria Lindblom, Lessebo kommun<br>Pernilla Risberg, Tingsryd kommun<br>Anette Blomqvist, Autism- och Aspergerföreningen                 |
| <b>Ej närvarande</b> | Kennerth Björn, FUB Kronoberg<br>Pernilla Dahlin, Alvesta kommun<br>Linda Farkas, Ljungby kommun<br>Kim Georgsson Heinvall, Attention Kronoberg<br>Elin Görbring, Älmhult kommun<br>Malin Wideberg, Markaryd kommun  |

## Dagordning Länsgrupp Psykisk hälsa

### 1. Dans för hälsa

Lone Wåxnäs fick lämna återbud pga sjukdom, men hon ska försöka komma till vårt nästa möte. Hon arbetar som instruktör och samordnare i projektet ”Dans för hälsa” med syfte att nå ut med dansgrupper i alla länets kommuner. Kontakta henne gärna på [lone.waxnas@kronoberg.se](mailto:lone.waxnas@kronoberg.se) för mer information.

### 2. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

### 3. Överenskommelse psykisk hälsa 2020 – Handlingsplan (-ering)

#### a) Brukarinflytande

Det underlag som kommunrepresentanterna tog fram förra gången har Elin sammanställt i ett worddokument. Diskussioner förs om innehållet och att fokus bör ligga på NSPH-nätverk som en sammanhållande utvecklingsgrupp för länet. Kristin, Eva, Björn och Jonas ska förtydliga dokumentet som sedan får gå vidare till Styrgrupp psykisk ohälsa och Länets ledningsgrupp.

#### b) Problematisk skolfrånvaro

Diskussioner förs om vilka åldersgrupper som avses och det är i huvudsak grundskoleålder, men kan även sträcka sig till gymnasiet. Oftast rör UVAS-insatser (unga som varken arbetar eller studerar) 16 – 29 år och problematisk skolfrånvaro (tidigare benämnt hemmasittare) rör främst de som har skolplikt.

Det tycks vara andra arbetsgrupper i länet (Tvärgruppen eller Barnens bästa) som kartlägger insatserna. Kristin undersöker det och om det inte finns något underlag så gör vi en sammanställning för respektive kommun.

#### c) SIP

Tvärgrupperna har uppdrag att utveckla SIP i länet. Pernilla R. tar kontakt och kollar hur långt de har kommit.

### 4. Information/lägesrapport

#### a) Strategi psykisk hälsa

Pernilla R. informerar om uppdraget som Tvärgrupp vuxna arbetar med. En läns gemensam strategi för psykisk hälsa ska tas fram för åldrarna 18 – 64 år. Den kommer sannolikt att vara snarlik äldrestrategin. Förhoppningen var att ha den klar till sommaren, men i dessa coronatider har det blivit fördröjningar.

#### b) Efterlevandestöd vid suicid

En arbetsgrupp inom Suicidpreventionsgruppen har tagit fram ett utkast till en läns gemensam riktlinje för efterlevandestöd vid suicid. Det är en modell för att erbjuda efterlevandestöd efter alla suicid i länet och inte bara för de som haft kontakt med psykiatri. Det kommer bland annat också föreslås att då det finns ett pågående anhörigstöd enligt SoL från kommunen så ska det kunna fortsätta minst tre månader efter suicid. Riktlinjen ska först tas upp med regiondirektören med begäran om resurstillskott på 50-100% och därefter ska den tas upp i Länets ledningsgrupp.

Synpunkter kommer fram om att det är viktigt att det även kan ges akut stöd vid långhelger och inte vänta till nästkommande vardag.

### 5. Övriga frågor

#### a) Webbutbildning till föreningsledare

Folkhälsomyndigheten har tagit fram en ny webbutbildning om psykisk hälsa för barn- och ungdomsledare som heter "Ledare som lyssnar". Hjälpt gärna till med spridningen. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/suicidprevention/nyhetsarkiv/2020/ny-e-utbildning-om-psykisk-halsa-och-suicid-till-barn--och-ungdomsledare/>

**Kommande möten**

7 april kl.15-17, Bolmen i Regionhuset  
14 maj 15-17, Vidöstern i Regionhuset  
16 juni kl.15-17, Bolmen i Regionhuset  
19 augusti kl.15-17, Bolmen i Regionhuset  
10 september 15-17, Vidöstern i Regionhuset  
14 oktober kl.15-17, Bolmen i Regionhuset  
11 november 15-17, Vidöstern i Regionhuset  
8 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson  
Regional utvecklingsledare