

Länsgrupp Psykisk hälsa

Datum	Tisdag den 7 april 2020 kl.15.00 - 17.00
Plats	Bolmen, Regionhuset
Närvarande	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Eva Bergmark, PO Kronoberg Jonas Ericsson, Region Kronoberg Kim Georgsson Heinvall, Attention Kronoberg Kristin Jeansson, Växjö kommun Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri (gemensamma punkter) Eva Gustafsson, Habiliteringen (gemensamma punkter) Jessica Roström, Familjehälsan (gemensamma punkter)
Via Skype	Linda Farkas, Ljungby kommun Anna-Maria Lindblom, Lessebo kommun
Ej närvarande	Kennerth Björn, FUB Kronoberg Anette Blomqvist, Autism- och Aspergerföreningen Pernilla Dahlin, Alvesta kommun Johanna Ekbring, Uppvidinge kommun Elin Görbring, Älmhult kommun Pernilla Risberg, Tingsryd kommun Malin Wideberg, Markaryd kommun Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen

Gemensamt möte tillsammans med Regiongrupp Psykisk hälsa

1. Presentation av projekt Dans för hälsa

Lone Wåxnäs är samordnare och instruktör i Dans för hälsa. Förra året startades det upp några grupper och i år är ambitionen att nå ut till alla kommuner i länet. Det är väldigt populärt och har gett mycket goda resultat. Kostnaden för respektive kommun är bara instruktörskostnad och eventuell lokalkostnad. För mer information samt kontaktuppgifter till Lone, var god se bifogad pp-presentation.

2. Digital SIP

Projektet med digital SIP/video-SIP stannade upp 2016 pga problem med sekretessen. Då behovet nu har ökat så har arbetet återupptagits och frågan har fått högsta prioritet. MAS:arna i kommunerna och chefsläkarna i regionen har involverats för att säkerställa att det finns tydliga riktlinjer för hantering av journalinformationen.

Om det går att genomföra så kan vi också ändra rutinerna så att digital SIP ska erbjudas i första hand. Får vi till bra teknik och bra rutiner på detta så kan det förhoppningsvis undanröja en del problem med att många personer ska träffas fysiskt.

3. Länsgemensamma medel 2020

Länets ledningsgrupp hade bara ett kort möte i förra veckan eftersom det inte var så många tillgängliga. Det beslutades att regionen rekviderar de länsgemensamma medlen, men någon överenskommelse om hur de ska användas har inte gjorts ännu.

4. Problematisk skolfrånvaro

Kristin informerar om att fyra kommuner har svarat på enkäten hittills. Anna Maria tar upp om svårigheterna att få information från gymnasieskolorna om frånvaro eller vilka som har hoppat av gymnasiet. Vi diskuterar om vi kan göra påtryckningar via skolchefs nätverket. Jonas kollar vilken ingång vi kan ha dit.

Eva informerar att PO Kronoberg och Samordningsförbundet Varend planerar en dag om UVAS i Uppvidinge för att synliggöra gruppen och få till en ökad samverkan. Om det faller väl ut kan det bli aktuellt i fler kommuner. Pga coronatiderna är det dock oklart när dagen kan genomföras.

Dagordning Länsgrupp Psykisk hälsa

5. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

6. Corona och psykisk ohälsa

Från nationellt håll betonas vikten av att regionerna har en beredskap för en ökad psykisk ohälsa i samband med samhällskriser som Corona. Folkhälsomyndigheten har en särskild hemsida gällande oron kring Corona:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/om-du-kanner-oro-for-coronaviruset/>

Även NASP på Karolinska institutet har samlat information gällande vikten av suicidpreventiva insatser: <https://ki.se/nasp/coronaviruset-risk-for-okande-sjalvmord-och-sjalvskador-i-samhallet-efter-pandemin>

Inom regionens verksamheter noteras ett lägre söktryck för närvarande. Det är ett stort fokus på att minska smittspridning och vissa möten gällande psykisk ohälsa har tyvärr ställts in pga nedprioritering. Inom kommunerna har det tagits initiativ till att starta en hjälplinje i länet.

7. Projekt brukarinflytande

Länsgruppens förslag har renskrivits och skickats vidare till Styrgrupp psykisk ohälsa och Länets ledningsgrupp. Beslut har inte tagits ännu.

8. Kommande konferenser

Kompetensutvecklingsdagen om unga och psykisk ohälsa ”Gör små saker med stor kärlek” är framflyttad till den 18-19 november. Ny inbjudan och anmälan skickas ut senare. Ett ”digitalt smakprov” kommer dock att ges den 21 april kl.09.00 – 12.00 med två föreläsningar som kommer att sändas via en youtube-kanal. Inbjudan med länk skickas ut i nästa vecka.

Planering är gjord för den internationella suicidpreventionsdagen 10 september (kl.13.00 – 17.00) med riktigt bra föreläsare. Den kommer vara öppen för såväl profession som allmänhet. Vi avvaktar dock med utskick tills vi ser om det är möjligt att genomföra den.

9. Överenskommelse Psykisk hälsa 2020

Mejl från SKR har gått ut till regioner och kommuner om att regeringen inte kommer att ställa så stora krav på inrapporteringen i år med anledning av coronapandemin. Mer information ska komma.

10. Övriga frågor

Kim tar upp om brukarmedverkan i tvärgrupperna. Den frågan får ställas till ledarparen och/eller till Länets ledningsgrupp. Vi diskuterar att det åtminstone borde vara naturligt att ha brukarmedverkan i olika frågor som hanteras. Exempelvis i Strategi psykisk hälsa som dock för närvarande är pausat.

Kommande möten

14 maj 15-17, Vidöstern i Regionhuset
16 juni kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
19 augusti kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
10 september 15-17, Vidöstern i Regionhuset
14 oktober kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
11 november 15-17, Vidöstern i Regionhuset
8 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson
Regional utvecklingsledare