

## Länsgrupp Psykisk hälsa

<b>Datum</b>	Onsdagen den 6 maj 2020 kl.15.00 - 17.00
<b>Plats</b>	Vidöstern, Regionhuset (Nygatan 20 i Växjö)
<b>Närvarande</b>	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Eva Bergmark, PO Kronoberg Pernilla Dahlin, Alvesta kommun Jonas Ericsson, Region Kronoberg Kristin Jeansson, Växjö kommun Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården
<b>Via Skype</b>	Anette Blomqvist, Autism- och Aspergerföreningen Johanna Ekbring, Uppvidinge kommun Elin Görbring, Älmhult kommun Anna Maria Lindblom, Lessebo kommun Pernilla Risberg, Tingsryd kommun Malin Wideberg, Markaryd kommun
<b>Ej närvarande</b>	Kennerth Björn, FUB Kronoberg Linda Farkas, Ljungby kommun Kim Georgsson Heinvall, Attention Kronoberg

### 1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes.

### 2. Överenskommelse psykisk hälsa 2020

Vid ett webbmöte den 28/4 informerade SKR att redovisningen av statsbidraget inte behöver skickas in. Dock förmedlar de att direktiven från regeringen är svårtolkade och vi rekommenderas att ändå räkna med en redovisning senare, sannolikt med tillägg om hur coronapandemin har påverkat.

Alla regioner har fått ett extra tillskott på 1 mkr för att främja digitala kontakter mellan patient och närstående hos inlagda patienter med psykisk ohälsa.

Under webbmötet lyftes Kronoberg (och Uppsala) fram som särskilt goda exempel avseende satsningar för ökat brukarinflytande. Det finns även dokumenterat i den sammanställning som NSPH har gjort, se bifogad fil.

### 3. Covid 19 och psykisk hälsa

#### a) Stödlistan SKR

SKR har samlat information om psykisk hälsa och Corona/Covid 19 på: <https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/verktyg-stod-och-metoder/stodlista-psyisk-halsa-i-kristid/> Den är indelad i barn, ungdom, vuxna samt äldre och innehåller såväl information till brukare/allmänhet som särskild information för regioner och kommuner.

Vi bestämmer att alla försöker publicera den på våra respektive hemsidor.

#### b) Öppen samordning SKR

Inom ramen för ”Kraftsamling psykisk hälsa” har digitala möten för barn och unga respektive vuxna och äldre erbjudits för samordning av samhällets resurser. Både kommuner, regioner och ideella organisationer är välkomna att medverka. Anmälan görs via följande länk: <https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/kraftsamling/oppensamordning-for-psyisk-halsa-i-kristid/>

#### c) Hjälpelinjen Växjö kommun

Kristin informerar om Växjö kommuns stödtelefon som är öppen vardagar mellan kl.09.00 – 21.00. Lessebo och Markaryd har hittills anslutit sig också. Se bifogad fil.

Via Träffpunkterna finns också möjlighet för äldre ofrivilligt ensamma att bli uppringda en gång per vecka.

#### d) Rapport från CES

Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) har publicerat en prognos om kort- och långsiktiga effekter av Coronapandemin och psykisk hälsa. Den innehåller även rekommendationer till beslutsfattare. Se bifogad fil.

### 4. Lägesrapporter

#### a) Brukarinflytande

Länets ledningsgrupp ställde in mötet i maj så vårt förslag kommer inte upp förrän i juni. Jonas har tagit upp med Magnus Frithiof om möjligheten att köra igång innan dess alternativt att lägga det som ett 12-månaders projekt.

#### b) Problematisk skolfrånvaro

Kristin har fått in en del svar, men vissa kommuner har svårt att få fram statistik. Det är olika kategorier, men psykisk ohälsa är överrepresenterat. KAA-nätverket har svårt att få fram statistik från skolorna. Samordningsförbundet Varend ska undersöka detta vidare.

Vi pratar om att vi i första hand riktar oss till skolpliktiga, dvs upp till 16 år, och att undersöka hur problematisk skolfrånvaro hanteras i länet. Finns det goda exempel på närvaroteam eller liknande som vi kan sprida vidare?

#### c) SIP

Nu finns möjligheten till att bjuda in till SIP via videolänk. Det görs i modulen LINK i journalsystemet Cambio Cosmic. Rutinen har reviderats så att alla ska ges möjlighet att delta via video-länk. Det förtydligas även att det räcker med ett dokumenterat samtycke och inte alltid skriftligt. Barnens bästa gäller håller på att arbeta fram en gemensam samtyckesblankett.

## 5. Övriga frågor

### a) Boendestödshandbok

Kristin informerar om att Eva Westerberg Klüft håller på att ta fram en handbok för boendestödjare. Den beräknas vara klar inom kort och kommer då att mejlas ut till gruppen. Det har även tagits fram en utbildning för brukarombud. En undersökning görs även om avbokningar av boendestöd.

### b) Självskattning av boendestöd

Pernilla D. tar upp om behovet av att undersöka nöjdheten vid boendestöd. Finns det något lämpligt instrument/frågeformulär att använda sig av? Vi diskuterar sekretess och integritet som försvårande faktorer, men vi behöver bli mer klara över vad vi vill mäta/undersöka och med vilket syfte. Vi bestämmer att var och en kollar vad som finns och mejlar det till Pernilla. Exempelvis bör ju både SKR och NSPH ha exempel på den här typen av instrument eller undersökningar.

### Kommande möten

16 juni kl.15-17, Bolmen i Regionhuset  
19 augusti kl.15-17, Bolmen i Regionhuset  
10 september 15-17, Vidöstern i Regionhuset  
14 oktober kl.15-17, Bolmen i Regionhuset  
11 november 15-17, Vidöstern i Regionhuset  
8 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson  
Regional utvecklingsledare