

Länsgrupp Psykisk hälsa

Datum	Tisdag den 16 juni 2020 kl.15.00 - 17.00
Plats	Bolmen, Regionhuset
Närvarande	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Eva Bergmark, PO Kronoberg Jonas Ericsson, Region Kronoberg Kristin Jeansson, Växjö kommun Monica Jonasson, Attention Kronoberg Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården Jessica Roström, Familjehälsan (<i>gemensamma punkter</i>)
Via Skype	Anna-Maria Lindblom, Lessebo kommun kommun Elin Görbring, Älmhult kommun Linda Farkas, Ljungby kommun Malin Wideberg, Markaryd kommun
Ej närvarande	Kennerth Björn, FUB Kronoberg Anette Blomqvist, Autism- och Aspergerföreningen Pernilla Dahlin, Alvesta kommun Johanna Ekbring, Uppvidinge Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg Pernilla Risberg, Tingsryd kommun Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen

Gemensamt möte tillsammans med Regiongrupp Psykisk hälsa

1. Länsgemensamma medel 2020

Länets ledningsgrupp skulle besluta de gemensamma medlen (15 mkr) den 5 juni, men det flyttades fram till september (förutom brukarmiljonen, se nedan). Jonas hade en föredragning på Kommunalt forum förra veckan och informerade politiker och tjänstemän att man med fördel kan använda delar av de medel som Region Kronoberg har kvitterat ut till att starta upp YAM igen.

Vi har tyvärr ingen information om eventuella beslut om Region Kronobergs medel (16mkr)

2. Projekt brukarinflytande

Eftersom beslut om vårt förslag om ökat brukarinflytande i länet har blivit fördröjt så bad vi om att de två anställningarna ska vara på 12 månader istället. Länets ledningsgrupp godkände detta och rekrytering kan påbörjas. Styrgruppen består av Eva, Björn, Mimmi, Kristin, Jonas och Emma (Samordningsförbundet), men det vore bra med representation från någon annan kommun också. Meddela Eva om du har möjlighet att medverka.

Björn har varit i kontakt med Tommy från Blekinge som gärna stöttar brukarsamordnarna. Det finns även ett BISAM-nätverk på Facebook som de kan ansluta sig till. Diskussioner förs om vilken lokal de kan vara i.

3. Rapport från nationella möten

I takt med digitaliseringen har det skett en ökning av nationella möten. Den 11/6 hade SKR en webbsändning om "Aktuellt inom psykiatri"

<https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/kalender/webbsandning-aktuellt-inom-psykiatri/>. Det informerades bland annat om Anna Nergårdhs utredning om Nära vård där huvudbetänkandet nu är ute på remiss till augusti. Hon har även fått ett tilläggsuppdrag om ny vårdform för lättare psykisk ohälsa som ska vara klar 2021. Även Socialstyrelsen ska då lämna en rapport om "En sammanhållen god och nära vård för barn och unga".

Ett länssamordnarmöte arrangerade SKR den 15/6. Socialstyrelsen medverkade och informerade att deras uppdrag att utvärdera och sprida kunskap om de statliga satsningarna för psykisk hälsa sträcker sig från 2020 – 2023. Med anledning av det finns det goda förhoppningar om att satsningarna fortsätter. En ny strategi för psykisk hälsa ska tas fram av staten. SKR kommer att vara proaktiva och dokumentera vad de/vi tycker ska vara med i strategin.

SKR bjuder in till möten för att främja samordning av aktiviteter inom ramen för Covid 19 och psykisk hälsa. Den som vill medverka kan kolla SKR:s hemsida och anmäla sig till kraftsamlingpsykiskhalsa@skr.se.

4. Hjälpplinjens och Länsstyrelsens kontaktlista

Alvesta har dragit sig ur Hjälpplinjens, men övriga håller kvar den. Dock med minskade öppettider under sommaren (13.00 – 17.00). Länsstyrelsen har gjort en kartläggning av stöd och hjälp i länet och publicerat det på sin hemsida (se länken nedan).

5. Litteraturtips

Det har kommit en hel del ny litteratur gällande suicidprevention och psykisk ohälsa under våren, bland annat pga den rådande corona-pandemin. Vissa har redan skickats ut, men nedan finns aktuella länkar.

- Suicide Zero: "[Nu krävs stora insatser för ungas psykiska hälsa](#)"
- Suicide Zero: "[Stödmaterial för kommunernas handlingsplanarbete](#)"
- Suicide Zero: "[Livsviktiga snack](#)"
- FoHM och LU: "[Vilken sjukvård har unga och unga vuxna som tagit sitt liv fört?](#)"
- FoHM: "[Kartläggning av det suicidpreventiva arbetet i kommuner regioner och länsstyrelser](#)"
- FoHM: "[Om du känner oro för det nya coronaviruset](#)"
- NASP: "[Risk för ökade självmord och självsador efter pandemin](#)"
- CES: "[Coronapandemin och psykisk hälsa](#)"

- SKR: "Stödlistan"
- Länsstyrelsen: Sammanställning av hjälp och stöd i Kronobergs län

6. Övriga frågor

Kristin visar ett första utkast på "Handbok för boendestödjare" som ska vara ett stöd för nyanställda boendestödjare. Tips på kompletteringar kan lämnas till Kristin.

Dagordning Länsgrupp Psykisk hälsa

7. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

8. Regionalt programområde psykisk hälsa (RPO)

SKR samordnar ett nationellt programområde för psykisk hälsa (NPO). De har i sin tur skapat regionala programområden för psykisk hälsa (RPO). I dessa har det bland annat utarbetats vård och insatsprogram (VIP) för olika tillstånd som exempelvis schizofreni, självskadebeteende och depression/ångest. Kronoberg hör till den södra regionen och den är indelad i en kommunsida och en regionsida.

Länets ledningsgrupp har fått frågan om vem som kan vara språkrör för kommunsidan för Kronobergs del och de har bett oss (Länsgrupp psykisk hälsa) att vara det.

Uppdraget har vi tillsammans, men någon kommunrepresentant bör vara mottagare av mejl/information. Meddela Jonas om du kan tänka dig det.

9. Problematisk skolfrånvaro

Kristin kommer att medverka i nätverket för KAA (kommunalt aktivitetsansvariga) som Samordningsförbundet Värend kallar till. Linda informerar om att Ljungby har startat ett ESF-projekt om KAA.

10. Kundnöjdhet vid boendestöd

Pernilla D. har meddelat att hon fått in något tips om undersökningar/utvärderingar av boendestöd. Kristin informerar om den de har gjort i Växjö (se bifogad fil). Jonas har varit i kontakt med SKR och NSPH. Mallar för kvalitetsmätning etc finns, men inte någon "whistleblower-funktion".

PO Kronoberg har ett avvikelseprogram där de fångar upp synpunkter från deras klienter och förmedlar det vidare. Även kommuner och regionen har system för klagomålshantering. Är de tillräckliga eller behöver de kompletteras? Vi får återkomma till frågan när alla är närvarande.

11. Höstplanering

Vi bestämmer att vi bokar in en halvdags workshop även i år, med fokus på länsgemensam handlingsplan och lokala handlingsplaner. Jonas bokar tid och plats. Diskussion förs om vi även ska fokusera på brukarinflytande, men vi kommer fram till att vi tar det separat när brukarsamordnarna har anställts och blivit varma i kläderna.

12. Kommunrepresentanter för suicidprevention

Suicidpreventionsgruppen söker kommunrepresentanter för suicidprevention. Syftet är att bjuda in till ett möte med information om länets suicidpreventionsarbete samt att efterhöra vilket stöd kommunerna behöver i det lokala arbetet, exempelvis med handlingsplaner. Just nu saknas det representation från Ljungby, Uppvidinge och Älmhult. Meddela Jonas till vilken person inbjudan kan skickas.

13. Övriga frågor

- a) En arbetsgrupp har tagit fram en modell för efterlevandestöd vid suicid i Kronoberg. I riktlinjerna har det bland annat formulerats att då det finns anhörigstöd enligt SoL ska detta kunna fortsätta minst tre månader efter suicid. Länets ledningsgrupp har ställt sig bakom formuleringen.
- b) Linda tar upp om e-learning vid suicidproblematik. Det finns bra material på 1177, Suicide Zero, MIND, NASP och SPIV.
- c) Diskussioner förs om vad regionen har gjort för satsningar med ”trauma-pengarna”. Genom en ökad samverkan och handledning kan kommunerna förstärka sjukvårdens insatser.

Kommande möten

19 augusti kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
16 september 15-17, Åsnen i Regionhuset
14 oktober kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
11 november 15-17, Vidöstern i Regionhuset
8 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson
Regional utvecklingsledare